

SEGUNDA-FEIRA | 31 DE AGOSTO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ LAMINADA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	

TERÇA-FEIRA | 1 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa			
	Sobremesa			
	Lanche			
1 ANO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 2 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa			
	Sobremesa			
	Lanche			
1 ANO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 3 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa			
	Sobremesa			
	Lanche			
1 ANO	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	MELANCIA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 4 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa			
	Sobremesa			
	Lanche			
1 ANO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	PÊSSEGO		
	Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

SEGUNDA-FEIRA | 7 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM MASSA E ABÓBORA	1,4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM MASSA E ABÓBORA	1,4	
	Sobremesa	MELÃO		
	Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

TERÇA-FEIRA | 8 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	

QUARTA-FEIRA | 9 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALFACE (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALFACE (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 10 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem vitela)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	AMEIXA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 11 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

SEGUNDA-FEIRA | 14 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS		
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	

TERÇA-FEIRA | 15 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-FLORES	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-FLORES	4	
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 16 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem peru)		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E CENOURA	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E CENOURA	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 17 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	MELANCIA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 18 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem borrego)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM PURÉ DE BATATA E FEIJÃO-VERDE	7	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM PURÉ DE BATATA E FEIJÃO-VERDE	7	
	Sobremesa	PÊSSEGO		
	Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alho; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

SEGUNDA-FEIRA | 21 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	MELÃO		
	Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

TERÇA-FEIRA | 22 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem vitela)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE ALFACE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE ALFACE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	

QUARTA-FEIRA | 23 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 24 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	AMEIXA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 25 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alho; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Trêmço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

SEGUNDA-FEIRA | 28 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E CENOURA		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E CENOURA		
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	

TERÇA-FEIRA | 29 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM BATATA E COUVE-FLORES	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM BATATA E COUVE-FLORES	4	
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 30 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem borrego)		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 1 DE OUTUBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM ARROZ E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM ARROZ E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	MELANCIA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA DE AVEIA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 2 DE OUTUBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com ou sem peru)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	PÊSSEGO		
	Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alho; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Trêmço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)