

SEGUNDA-FEIRA | 31 DE AGOSTO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE AGRIÃO		
	Prato	FEBRAS DE PORCO COM MOLHO MOSTARDA, MASSA E LEGUMES	1,10	
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E LEGUMES	1	
	Sobremesa	BANANA		
Lanche			1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE AGRIÃO		
	Prato	JARDINEIRA DE LULAS	14	6,12
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	AMEIXA		

TERÇA-FEIRA | 1 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES	1	
	Prato	PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE E SALADA	1,3,4	12
	Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E SALADA	4	
	Sobremesa	NECTARINA		
Lanche			1,7	
JANTAR	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	FRANGO ASSADO COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ ASSADA		

QUARTA-FEIRA | 2 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJOÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	HAMBÚRGUER DE PERU DE CEBOLADA COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	HAMBÚRGUER DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	AMEIXA		
Lanche			1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJOÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	KIWI		

QUINTA-FEIRA | 3 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	Prato	PESCADA À GOMES DE SÁ COM LEGUMES	3,4	
	Dieta	FILETES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	PERA		
Lanche			1,6,7,12	
JANTAR	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	Prato	OMELETE MISTA COM ARROZ BRANCO E SALADA	1,3,7	6,12
	Dieta	OMELETE SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA	3	
	Sobremesa	UVAS		

SEXTA-FEIRA | 4 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJOÃO-VERDE		
	Prato	PERNAS DE FRANGO ESTUFADAS COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Dieta	PERNAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	GELADO DE LEITE; UVAS	7	
Lanche			1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJOÃO-VERDE		
	Prato	POTA À LAGAREIRO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14	
	Dieta	POTA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14	
	Sobremesa	ANANÁS		

SÁBADO | 5 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa			
	Prato			
	Dieta			
	Sobremesa			
JANTAR	Sopa			
	Sobremesa			

DOMINGO | 6 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa			
	Prato			
	Dieta			
	Sobremesa			
JANTAR	Sopa			
	Sobremesa			

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

SEGUNDA-FEIRA | 7 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE CENOURA		
	Prato	MASSADA DE ATUM COM LEGUMES	1,4	
	Dieta	MASSADA SIMPLES DE PESCADA COM LEGUMES	1,4	
	Sobremesa	MELÃO		
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE (sem adição de açúcar)	1,7	
	Sopa	CREME DE CENOURA		
	Prato	COSTELETAS DE PORCO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA		
	Dieta	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS COM ARROZ DE CENOURA E SALADA		
	Sobremesa	MAÇÃ COZIDA		

TERÇA-FEIRA | 8 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CALDO-VERDE		
	Prato	BIFE DE FRANGO ESTUFADO COM COGUMELOS, ARROZ BRANCO E SALADA	7	
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	UVAS		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	CALDO-VERDE		
	Prato	SALMÃO ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	SALMÃO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	ANANÁS		

QUARTA-FEIRA | 9 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ALFACE		
	Prato	LOMBOS DE PESCADA DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	BANANA	7	
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa	SOPA DE ALFACE		
	Prato	ERVILHAS ESTUFADAS COM OVOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES	3	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	4	
	Sobremesa	UVAS		

QUINTA-FEIRA | 10 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA COM SALADA	1	
	Dieta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,6,7,12	
	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	RISSÓIS DE PEIXE COM ARROZ DE ERVILHAS E SALADA	1,2,3,4,14	6,12
	Dieta	PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E SALADA	4	
	Sobremesa	KIWI		

SEXTA-FEIRA | 11 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato	ARROZ DE PEIXE COM SALADA	4	
	Dieta	ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA	4	
	Sobremesa	PÊSSEGO		
JANTAR	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato	CUBOS DE PERU ESTUFADOS COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	CUBOS DE PERU ESTUFADOS SIMPLES COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	AMEIXA		

SÁBADO | 12 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE CHUCHU		
	Prato	SOLHA Á SETUBALENSE COM BATATA E SALADA		
	Dieta	SOLHA GRELHADA COM BATATA E SALADA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE CHUCHU		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

DOMINGO | 13 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	LOMBO DE PORCO ASSADO COM BATATA CORADA E BRÓCOLOS		
	Dieta	LOMBO DE PORCO ASSADO COM BATATA CORADA E BRÓCOLOS		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Riça; (9) Alho; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

SEGUNDA-FEIRA | 14 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA PRIMAVERA		
	Prato	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS COM ARROZ BRANCO, BATATA FRITA E SALADA		
	Dieta	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	BANANA		
			1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA PRIMAVERA		
	Prato	PESCADA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	AMEIXA		

TERÇA-FEIRA | 15 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	Prato	BACALHAU À BRÁS COM LEGUMES	4	
	Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	NECTARINA		
			1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	Prato	VITELA ESTUFADA COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	VITELA GRELHADA COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ ASSADA		

QUARTA-FEIRA | 16 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	Prato	PERNA DE PERU ASSADA COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	AMEIXA		
			1,7	
JANTAR	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	Prato	LULAS ESTUFADAS COM TOMATE, ARROZ BRANCO E LEGUMES	14	
	Dieta	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	14	
	Sobremesa	KIWI		

QUINTA-FEIRA | 17 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE BRÓCOLOS		
	Prato	PERCA ASSADA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Dieta	PERCA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Sobremesa	MAÇA		
			1,6,7,12	
JANTAR	Sopa	SOPA DE BRÓCOLOS		
	Prato	JARDINEIRA DE FRANGO		
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES		
	Sobremesa	UVAS		

SEXTA-FEIRA | 18 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	Prato	BIFANAS DE CEBOLADA COM PURÊ DE BATATA E SALADA	7	
	Dieta	BIFANAS GRELHADAS COM BATATA COZIDA E SALADA		
	Sobremesa	GELATINA VEGETAL; UVAS		
			1,7	
JANTAR	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	Prato	OMELETE MISTA COM ARROZ BRANCO E SALADA	1,3,7	6,12
	Dieta	OMELETE SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA	3	
	Sobremesa	ANANÁS		

SÁBADO | 19 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE GRÃO		
	Prato	CARAPUS COM MOLHO À ESPANHOLA COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO		
	Dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE GRÃO		
	Sobremesa	SOPA DE GRÃO		

DOMINGO | 20 DE SETEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE REPOLHO		
	Prato	PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ ALEGRE		
	Dieta	PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ ALEGRE		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA / ARROZ DOCE		
JANTAR	Sopa	SOPA DE REPOLHO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA / ARROZ DOCE		

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Riça; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

SEGUNDA-FEIRA 21 DE SETEMBRO			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE NABIÇAS		
	Prato	EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ E LEGUMES	3,4	
	Dieta	PESCADA COZIDA COM ARRZ BRANCO E LEGUMES	4	
	Sobremesa	MELÃO		
	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE NABIÇAS		
	Prato	STROGONOFF DE FRANGO COM NATAS, COGUMELOS, MASSA E SALADA	1,7	
	Dieta	STROGONOFF DE FRANGO SIMPLES COM COGUMELOS, MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ COZIDA		
TERÇA-FEIRA 22 DE SETEMBRO			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	ROLO DE CARNE MISTO COM MASSA E SALADA	1,3,7	
	Dieta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	UVAS		
	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	CALDEIRADA DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	Dieta	CALDEIRA SIMPLES DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	Sobremesa	ANANÁS		
QUARTA-FEIRA 23 DE SETEMBRO			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ALHO-FRANCÊS		
	Prato	SALADA RUSSA DE PESCADA	4	
	Dieta	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE ALHO-FRANCÊS		
	Prato	ERVILHAS ESTUFADAS COM OVOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES	3	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	4	
	Sobremesa	UVAS		
QUINTA-FEIRA 24 DE SETEMBRO			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		
	Prato	BIFE DE FRANGO PANADO COM MASSA E SALADA	1,3,7	
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,6,7,12	
JANTAR	Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		
	Prato	CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	CARAPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	KIWI		
SEXTA-FEIRA 25 DE SETEMBRO			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E HORTELÃ		
	Prato	TRONQUINHOS DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE ERVILHAS E SALADA	1,3,4	
	Dieta	ARROZ SIMPLES DE PESCADA E SALADA	4	
	Sobremesa	PÊSSEGO	7	
	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa	CREME DE ABÓBORA E HORTELÃ		
	Prato	FEBRAS COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO	1	
	Sobremesa	AMEIXA		
SÁBADO 26 DE SETEMBRO			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO CO REPOLHO		
	Prato	LULAS RECHADAS COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA		
	Dieta	PESCADA COM ARROZ DE COUVE E SALADA MISTA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO CO REPOLHO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
DOMINGO 27 DE SETEMBRO			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	AVELUDADO DE CURGETE		
	Prato	ENTRECOSTO ASSADO COM BATATA CORADA E ALFACE		
	Dieta	ENTRECOSTO ASSADO COM BATATA CORADA E ALFACE		
	Sobremesa	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	AVELUDADO DE CURGETE		
	Sobremesa	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		
Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendôim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos				
Elaborado por:			Patrícia Abreu (2017N)	

SEGUNDA-FEIRA | 28 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES		
	Prato	LOMBO DE PORCO ASSADO COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE (sem adição de açúcar)	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES		
	Prato	MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	AMEIXA		

TERÇA-FEIRA | 29 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	Prato	LOMBOS DE PESCADA DE COENTRADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	NECTARINA		
	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	Prato	ESPETADAS DE FRANGO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	MAÇÃ ASSADA		

QUARTA-FEIRA | 30 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	NUGGETS DE FRANGO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA	1,3	
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA		
	Sobremesa	AMEIXA		
	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	JARDINEIRA DE LULAS	14	6,12
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	KIWI		

QUINTA-FEIRA | 1 DE OUTUBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	BACALHAU COM ESPINAFRES E LEGUMES	1,4,7	
	Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	MAÇA		
	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,6,7,12	
JANTAR	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	ESCALOPES DE VITELA COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	ESCALOPES DE VITELA GRELHADOS COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	UVAS		

SEXTA-FEIRA | 2 DE OUTUBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	Prato	CUBOS DE PERU ESTUFADOS COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	CUBOS DE PERU ESTUFADOS SIMPLES COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	GELADO DE LEITE; UVAS	7	
	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	Prato	OMELETE MISTA COM ARROZ BRANCO E SALADA	1,3,7	6,12
	Dieta	OMELETE SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA	3	
	Sobremesa	ANANÁS		

SÁBADO | 3 DE OUTUBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA À LAVRADOR		
	Prato	TENTÁCULOS DE POTA À LAGAREIRO COM SALADA DE ALFACE		
	Dieta	POTA GRELHADA COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALFACE		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA À LAVRADOR		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

DOMINGO | 4 DE OUTUBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE AGRIÃO		
	Prato	CARNE DE VACA ESTUFADA COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Dieta	CARNE DE VACA ESTUFADA SIMPLES COM ARROZ BRANCO E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE AGRIÃO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Algo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)