

**SEGUNDA-FEIRA | 02 DE MARÇO**

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE AGRIÃO		
	Prato	CUBOS DE PERU ESTUFADOS COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Dieta	CUBOS DE PERU ESTUFADOS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	BANANA		
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
	Sopa	SOPA DE AGRIÃO		
	Prato	MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	MAÇÁ ASSADA		

**TERÇA-FEIRA | 03 DE MARÇO**

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	MASSADA DE ATUM COM LEGUMES	1,4	
	Dieta	MASSADA SIMPLES DE PESCADA COM LEGUMES	1,4	
	Sobremesa	LARANJA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	ESPETADAS DE FRANGO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	KIWI		

QUARTA-FEIRA | 04 DE MARÇO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	FRANGO ASSADO COM ARROZ DE CENOURA E/OU BATATA FRITA E SALADA		
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA		
	Sobremesa	MAÇÁ		
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	JARDINEIRA DE LULAS	14	
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	PERA		

QUINTA-FEIRA | 05 DE MARÇO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	Prato	MEDALHÕES DE PESCADA ASSADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	GELATINA; BANANA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	Prato	FEBRAS COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	FEBRAS GRELHADAS COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	TANGERINA		

SEXTA-FEIRA | 06 DE MARÇO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA COM SALADA	1	
	Dieta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	PERA		
JANTAR	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	Prato	OMELETE MISTA COM ARROZ BRANCO E SALADA	1,3,7	6,12
	Dieta	OMELETE SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA	3	
	Sobremesa	ANANÁS		

SÁBADO | 07 DE MARÇO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CANJA DE GALINHA		
	Prato	PASTEIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA		
	Dieta	PESCADA COM ERVAS AROMATICAS, ARROZ BRANCO COM SALADA MISTA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	CANJA DE GALINHA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

DOMINGO | 08 DE MARÇO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ALHO FRANCES		
	Prato	PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM BATATA À PADEIRO SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO		
	Dieta	PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA/GELATINA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE ALHO FRANCES		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA/GELATINA		

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA 09 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE CENOURA		
	Prato	PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE E SALADA	1,3,4	12
	Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E SALADA	4	
	Sobremesa	LARANJA		
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
	Sopa	CREME DE CENOURA		
	Prato	STROGONOFF DE FRANGO COM NATAS, COGUMELOS, MASSA E SALADA	1,6	
	Dieta	STROGONOFF DE FRANGO SIMPLES COM COGUMELOS, MASSA E SALADA	1	
JANTAR	Sobremesa	KIWI		
TERÇA-FEIRA 10 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CALDO-VERDE		
	Prato	FRANGO DE FRICASSÉ COM MASSA E LEGUMES	1,3,7	
	Dieta	FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E LEGUMES	1	
	Sobremesa	PERA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	CALDO-VERDE		
	Prato	CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	CARAPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
JANTAR	Sobremesa	MAÇÃ COZIDA		
QUARTA-FEIRA 11 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ALFACE		
	Prato	ARROZ DE PESCADA COM LEGUMES	4	
	Dieta	ARROZ SIMPLES DE PESCADA COM LEGUMES	4	
	Sobremesa	BANANA		
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa	SOPA DE ALFACE		
	Prato	ESCALOPES DE VITELA COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	ESCALOPES DE VITELA GRELHADOS COM MASSA E SALADA	1	
JANTAR	Sobremesa	TANGERINA		
QUINTA-FEIRA 12 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	LOMBO DE PORCO ASSADO COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	POTA À LAGAREIRO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14	
	Dieta	POTA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14	
JANTAR	Sobremesa	PERA		
SEXTA-FEIRA 13 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	TANGERINA		
JANTAR	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato	ERVILHAS ESTUFADAS COM OVOS, ARROZ E LEGUMES	3	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ E LEGUMES	4	
JANTAR	Sobremesa	BANANA		
SÁBADO 14 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM COUVE LOMBARDO		
	Prato	POTA À LAGAREIRO		
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA E SALADA MISTA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM COUVE LOMBARDO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
DOMINGO 15 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE CENOURA COM COENTROS		
	Prato	COSTELETAS DE PORCO À SALSICHEIRO COM ARROZ BRANCO E GRATINADO DE COUVE FLOR, CENOURA E BRÓCOLOS		
	Dieta	COSTELETAS DE PORCO COM ARROZ BRANCO E GRATINADO DE COUVE FLOR, CENOURA E BRÓCOLOS		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA/LEITE CREME		
JANTAR	Sopa	CREME DE CENOURA COM COENTROS		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA/LEITE CREME		



SEGUNDA-FEIRA 16 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA PRIMAVERA		
	Prato	PERNAS DE FRANGO ESTUFADAS COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Dieta	PERNAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	BANANA		
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
	Sopa	SOPA PRIMAVERA		
	Prato	CALDEIRADA DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	Dieta	CALDEIRA SIMPLES DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	Sobremesa	MAÇÃ ASSADA		
TERÇA-FEIRA 17 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	Prato	FILETES DE PESCADA DE COENTRADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	FILETES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	LARANJA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	Prato	COSTELETAS DE PORCO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA		
	Dieta	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS COM ARROZ DE CENOURA E SALADA		
	Sobremesa	KIWI		
QUARTA-FEIRA 18 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	Prato	HAMBÚRGUER DE PERU DE CEBOLADA COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	HAMBÚRGUER DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	Prato	PESCADA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	PERA		
QUINTA-FEIRA 19 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE BRÓCOLOS		
	Prato	EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ E LEGUMES	4	
	Dieta	PESCADA COZIDA COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	4	
	Sobremesa	GELATINA; BANANA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	Sopa	SOPA DE BRÓCOLOS		
	Prato	JARDINEIRA DE FRANGO		
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES		
	Sobremesa	TANGERINA		
SEXTA-FEIRA 20 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	Prato	ALMÔNDEGAS MISTAS COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	PERA		
JANTAR	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	Prato	OMELETE MISTA COM ARROZ E SALADA		
	Dieta	OMELETE SIMPLES COM ARROZ E SALADA		
	Sobremesa	ANANÁS		
SÁBADO 21 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE CHUCHU		
	Prato	BACALHAU COZIDO COM BATATA E CENOURA COZIDA		
	Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA E CENOURA COZIDA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE CHUCHU		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
DOMINGO 22 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	LOMBO DE PORCO ASSADO COM BATATA CORADA E BRÓCOLOS		
	Dieta	LOMBO DE PORCO ASSADO COM BATATA CORADA E BRÓCOLOS		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		



SEGUNDA-FEIRA 23 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE NABIÇAS		
	Prato	BACALHAU À BRÁS COM LEGUMES	3,4	
	Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	LARANJA		
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
	Sopa	SOPA DE NABIÇAS		
	Prato	VITELA ESTUFADA COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	VITELA GRELHADA COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	KIWI		
TERÇA-FEIRA 24 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	PERA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA JULIANA		
	Prato	LULAS ESTUFADAS COM TOMATE, ARROZ BRANCO E LEGUMES	6,14	
	Dieta	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	14	
	Sobremesa	MAÇÃ COZIDA		
QUARTA-FEIRA 25 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ALHO-FRANCÊS		
	Prato	LOMBOS DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Dieta	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Sobremesa	PERA		
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa	SOPA DE ALHO-FRANCÊS		
	Prato	ESPETADAS DE PERU COM MASSA E SALADA	1	
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	TANGERINA		
QUINTA-FEIRA 26 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		
	Prato	BIFANAS DE CEBOLADA COM PURÉ DE BATATA E SALADA	7	
	Dieta	BIFANAS GRELHADAS COM BATATA COZIDA E SALADA		
	Sobremesa	MAÇÃ		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		
	Prato	SALMÃO ASSADO COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Dieta	SALMÃO GRELHADO COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Sobremesa	PERA		
SEXTA-FEIRA 27 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E HORTELÃ		
	Prato	ARROZ DE PEIXE COM SALADA	4	
	Dieta	ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA	4	
	Sobremesa	TANGERINA		
JANTAR	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	CREME DE ABÓBORA E HORTELÃ		
	Prato	ERVILHAS ESTUFADAS COM OVOS, BATATA COZIDA E LEGUMES	3	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	BANANA		
SÁBADO 28 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE GRÃO		
	Prato	CARAPUS COM MOLHO À ESPANHOLA COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALAFCE, TOMATE E PEPINO		
	Dieta	CARAPUS GRELHADOS COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALAFCE, TOMATE E PEPINO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE GRÃO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
DOMINGO 29 DE MARÇO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE REPOLHO		
	Prato	PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ ALEGRE		
	Dieta	PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ ALEGRE		
	Sobremesa	ARROZ DOCE / FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE REPOLHO		
	Sobremesa	ARROZ DOCE / FRUTA DA ÉPOCA		
Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alho; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfetos; (13) Tremoço; (14) Moluscos				
Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)			Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais	





EMENTA

VALÊNCIAS

CENTRO DE DIA / SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

SEGUNDA-FEIRA | 30 DE MARÇO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES		
	Prato	BIFE DE PERU PANADO COM MASSA E SALADA	1,3	
	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	BANANA		
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES		
	Prato	MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dieta	MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	MAÇÃ ASSADA		



TERÇA-FEIRA | 31 DE MARÇO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	Prato	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO-FRADE E OVO	3,4	
	Dieta	MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	LARANJA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	Prato	OMELETE MISTA COM ARROZ BRANCO E SALADA	1,3,7	
	Dieta	OMELETE SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA	1,3	
	Sobremesa	KIWI		

QUARTA-FEIRA | 01 DE ABRIL

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	ROLO DE CARNE MISTO COM ARROZ BRANCO E SALADA	1,3,7	6,12
	Dieta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	MAÇÃ		
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	Prato	MASSADA DE PEIXE COM SALADA	1,4	
	Dieta	MASSADA SIMPLES DE PEIXE COM SALADA	1,4	
	Sobremesa	PERA		

QUINTA-FEIRA | 02 DE ABRIL

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES		
	Prato	PESCADA À GOMES DE SÁ COM LEGUMES		
	Dieta	FILETES DE PESCADA ASSADOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	3,4	
	Sobremesa	GELATINA; BANANA	4	
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		
	Prato	CUBOS DE PERU ESTUFADOS COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Dieta	CUBOS DE PERU ESTUFADOS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa	TANGERINA		

SEXTA-FEIRA | 03 DE ABRIL

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE CENOURA		
	Prato	FEIJOADA DE CARNE COM ARROZ BRANCO		
	Dieta	CUBINHOS DE PERU ESTUFADOS SIMPLES COM MASSA E BRÓCOLOS		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	CREME DE CENOURA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

SÁBADO | 04 DE ABRIL

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO		
	Prato	LULAS RECHEADAS COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA		
	Dieta	PESCADA COM BATATA COZIDA E SALADA MISTA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

DOMINGO | 05 DE ABRIL

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	PÁSCOA		
	Prato			
	Dieta			
	Sobremesa			
JANTAR	Sopa			
	Sobremesa			

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais