

SEGUNDA-FEIRA | 02 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE AGRIÃO		
Prato	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS COM MASSA	1	
Dieta	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM MASSA	1	
Salada	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE		
Sobremesa	BANANA		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	



TERÇA-FEIRA | 03 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	CREME DE LEGUMES		
Prato	MEDALHÕES DE PESCADA ASSADOS COM BATATA COZIDA	4	
Dieta	MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA	4	
Salada	BRÓCOLOS, CENOURA E COUVE-FLOR		
Sobremesa	LARANJA	3,7	
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO MISTURA COM DOCE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	1,7	

QUARTA-FEIRA | 04 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
Prato	ARROZ DE AVES (FRANGO E PERU)		
Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO		
Salada	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
Sobremesa	MAÇÃ		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	

QUINTA-FEIRA | 05 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
Prato	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO-FRADE E OVO	3,4	
Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA	4	
Salada	CENOURA, COUVE-LOMBARDA E ESPINAFRES		
Sobremesa	GELATINA; BANANA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 06 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
Prato	HAMBÚRGUER MISTO COM MASSA	1	
Dieta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA	1	
Salada	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
Sobremesa	PERA		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 09 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	CREME DE CENOURA		
Prato	BACALHAU COM NATAS	1,4,7	
Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA	4	
Salada	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE		
Sobremesa	LARANJA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12

TERÇA-FEIRA | 10 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	CALDO-VERDE		
Prato	BIFE DE PERU ESTUFADO COM COGUMELOS E MASSA	1,7	
Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA	1	
Salada	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
Sobremesa	PERA		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 11 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE ALFACE		
Prato	ARROZ DE TAMBORIL E DELÍCIAS DO MAR	1,2,4,14	
Dieta	ARROZ SIMPLES DE TAMBORIL	4	
Salada	BRÓCOLOS, CENOURA E COUVE-FLORES		
Sobremesa	BANANA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MARMELADA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 12 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA JULIANA		
Prato	FEBRAS DE PORCO COM MOLHO MOSTARDA E MASSA	1,10	
Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA	1	
Salada	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
Sobremesa	MAÇÃ		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	

SEXTA-FEIRA | 13 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
Prato	LOMBOS DE PESCADA DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA	4	
Dieta	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA	4	
Salada	CENOURA, COUVE-LOMBARDA E ESPINAFRES		
Sobremesa	TANGERINA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais



SEGUNDA-FEIRA | 16 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Alergénios Pode conter vestígios
Sopa	SOPA PRIMAVERA		
Prato	BIFE DE FRANGO PANADO COM MASSA	1,3	
Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA	1	
Salada	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE		
Sobremesa	BANANA		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

TERÇA-FEIRA | 17 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Alergénios Pode conter vestígios
Sopa	<h1>CARNAVAL</h1>		
Prato			
Dieta			
Salada			
Sobremesa			
Lanche			

QUARTA-FEIRA | 18 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Alergénios Pode conter vestígios
Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
Prato	ESCALOPES DE VITELA COM MASSA	1	
Dieta	ESCALOPES DE VITELA GRELHADOS COM MASSA	1	
Salada	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
Sobremesa	MAÇÃ		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	

QUINTA-FEIRA | 19 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Alergénios Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE BRÓCOLOS		
Prato	SALADA RUSSA DE ATUM	4	
Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA	4	
Salada	INCORPORADOS NO PRATO		
Sobremesa	GELATINA; BANANA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 20 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Alergénios Pode conter vestígios
Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
Prato	PERNA DE PERU ASSADA COM ARROZ DE CENOURA		
Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ DE CENOURA		
Salada	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
Sobremesa	PERA		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais



SEGUNDA-FEIRA | 23 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE NABIÇAS		
Prato	TRONQUINHOS DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE TOMATE	1,3,4	
Dieta	LOMBOS DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ DE TOMATE	4	
Salada	ALFACE, CENOURA E TOMATE		
Sobremesa	LARANJA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12



TERÇA-FEIRA | 24 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA JULIANA		
Prato	JARDINEIRA DE FRANGO		
Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM BATATA COZIDA		
Salada	INCORPORADOS NO PRATO		
Sobremesa	PERA		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 25 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE ALHO-FRANCÊS		
Prato	MASSADA DE PEIXE	1,4	
Dieta	MASSADA SIMPLES DE PEIXE	1,4	
Salada	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
Sobremesa	BANANA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MARMELEADA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 26 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		
Prato	COSTELETAS DE PORCO COM ARROZ DE ERVILHAS		
Dieta	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS CO ARROZ DE ERVILHAS		
Salada	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
Sobremesa	MAÇÃ		
Lanche	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	

SEXTA-FEIRA | 27 DE FEVEREIRO

		Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
Sopa	CREME DE ABÓBORA E JHORTELÃ		
Prato	SALADA DE PALOCO COM GRÃO, BATATA, OVO E CENOURA	3,4	
Dieta	SALADA DE PALOCO COM BATATA E CENOURA	4	
Salada	CENOURA, COUVE-LOMBARDA E ESPINAFRES		
Sobremesa	TANGERINA		
Lanche	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais