

**SEGUNDA-FEIRA | 02 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE AGRIÃO		
<b>Prato</b>	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS COM MASSA	1	
<b>Dleta</b>	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM MASSA	1	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	BANANA		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	


**TERÇA-FEIRA | 03 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES		
<b>Prato</b>	MEDALHÕES DE PESCADA ASSADOS COM BATATA COZIDA	4	
<b>Dleta</b>	MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA	4	
<b>Salada</b>	BRÓCOLOS, CENOURA E COUVE-FLOR		
<b>Sobremesa</b>	LARANJA	3,7	
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO MISTURA COM DOCE (SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR)	1,7	


**QUARTA-FEIRA | 04 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
<b>Prato</b>	ARROZ DE AVES (FRANGO E PERU)		
<b>Dleta</b>	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO		
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	


**QUINTA-FEIRA | 05 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
<b>Prato</b>	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO-FRADE E OVO	3,4	
<b>Dleta</b>	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA	4	
<b>Salada</b>	CENOURA, COUVE-LOMBARDA E ESPINAFRES		
<b>Sobremesa</b>	GELATINA; BANANA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	


**SEXTA-FEIRA | 06 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
<b>Prato</b>	HAMBÚRGUER MISTO COM MASSA	1	
<b>Dleta</b>	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA	1	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	PERA		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12



Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

**SEGUNDA-FEIRA | 09 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	CREME DE CENOURA		
<b>Prato</b>	BACALHAU COM NATAS	1,4,7	
<b>Dieta</b>	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA	4	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	LARANJA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12


**TERÇA-FEIRA | 10 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	CALDO-VERDE		
<b>Prato</b>	BIFE DE PERU ESTUFADO COM COGUMELOS E MASSA	1,7	
<b>Dieta</b>	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA	1	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
<b>Sobremesa</b>	PERA		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

**QUARTA-FEIRA | 11 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE ALFACE		
<b>Prato</b>	ARROZ DE TAMBORIL E DELÍCIAS DO MAR	1,2,4,14	
<b>Dieta</b>	ARROZ SIMPLES DE TAMBORIL	4	
<b>Salada</b>	BRÓCOLOS, CENOURA E COUVE-FLOR		
<b>Sobremesa</b>	BANANA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MARMELADA	1,7	

**QUINTA-FEIRA | 12 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
<b>Prato</b>	FEBRAS DE PORCO COM MOLHO MOSTARDA E MASSA	1,10	
<b>Dieta</b>	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA	1	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	

**SEXTA-FEIRA | 13 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
<b>Prato</b>	LOMBOS DE PESCADA DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA	4	
<b>Dieta</b>	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA	4	
<b>Salada</b>	CENOURA, COUVE-LOMBARDA E ESPINAFRES		
<b>Sobremesa</b>	TANGERINA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

**SEGUNDA-FEIRA | 16 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA PRIMAVERA		
<b>Prato</b>	BIFE DE FRANGO PANADO COM MASSA	1,3	
<b>Dieta</b>	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA	1	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	BANANA		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	


**TERÇA-FEIRA | 17 DE FEVEREIRO**

<b>Sopa</b>	
<b>Prato</b>	
<b>Dieta</b>	
<b>Salada</b>	
<b>Sobremesa</b>	
<b>Lanche</b>	

## CARNAVAL

**QUARTA-FEIRA | 18 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
<b>Prato</b>	ESCALOPES DE VITELA COM MASSA	1	
<b>Dieta</b>	ESCALOPES DE VITELA GRELHADOS COM MASSA	1	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	

**QUINTA-FEIRA | 19 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE BRÓCOLOS		
<b>Prato</b>	SALADA RUSSA DE ATUM	4	
<b>Dieta</b>	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA	4	
<b>Salada</b>	INCORPORADOS NO PRATO		
<b>Sobremesa</b>	GELATINA; BANANA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	

**SEXTA-FEIRA | 20 DE FEVEREIRO**

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
<b>Prato</b>	PERNA DE PERU ASSADA COM ARROZ DE CENOURA		
<b>Dieta</b>	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ DE CENOURA		
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	PERA		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

### SEGUNDA-FEIRA | 23 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE NABIÇAS		
<b>Prato</b>	TRONQUINHOS DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE TOMATE	1,3,4	
<b>Díeta</b>	LOMBOS DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ DE TOMATE	4	
<b>Salada</b>	ALFACE, CENOURA E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	LARANJA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE	1,7	6,12



### TERÇA-FEIRA | 24 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
<b>Prato</b>	JARDINEIRA DE FRANGO		
<b>Díeta</b>	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM BATATA COZIDA		
<b>Salada</b>	INCORPORADOS NO PRATO		
<b>Sobremesa</b>	PERA		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	



### QUARTA-FEIRA | 25 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE ALHO-FRANCÊS		
<b>Prato</b>	MASSADA DE PEIXE	1,4	
<b>Díeta</b>	MASSADA SIMPLES DE PEIXE	1,4	
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, ALFACE-ROXA E CENOURA		
<b>Sobremesa</b>	BANANA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MARMELADA	1,7	



### QUINTA-FEIRA | 26 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		
<b>Prato</b>	COSTELETAS DE PORCO COM ARROZ DE ERVILHAS		
<b>Díeta</b>	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS CO ARROZ DE ERVILHAS		
<b>Salada</b>	SALADA DE ALFACE, PEPINO E TOMATE		
<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ		
<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO	1,7	



### SEXTA-FEIRA | 27 DE FEVEREIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
<b>Sopa</b>	CREME DE ABÓBORA E JHORTELÃ		
<b>Prato</b>	SALADA DE PALOCO COM GRÃO, BATATA, OVO E CENOURA	3,4	
<b>Díeta</b>	SALADA DE PALOCO COM BATATA E CENOURA	4	
<b>Salada</b>	CENOURA, COUVE-LOMBarda E ESPINAFRES		
<b>Sobremesa</b>	TANGERINA		
<b>Lanche</b>	LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA	1,7	



Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais