

SEGUNDA-FEIRA | 05 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	1,7	

TERÇA-FEIRA | 06 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALFACE (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALFACE (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	LARANJA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 07 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem borrego)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 08 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE A CHUCHU (com ou sem pescada)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM MASSA E CENOURA	1,4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM MASSA E CENOURA	1,4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 09 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem peru)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoin; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais



SEGUNDA-FEIRA | 12 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM BATATA E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM BATATA E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	LARANJA		
	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	


TERÇA-FEIRA | 13 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem vitela)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM ARROZ E ABÓBORA		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM ARROZ E ABÓBORA		
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 14 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com ou sem pescada)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 15 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem frango)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E CENOURA	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E CENOURA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + CEREAL SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 16 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem pescada)	Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	TANGERINA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 19 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem borrego)	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALFACE (com borrego)	7
	Prato	BORREGO COM ARROZ E ABÓBORA	
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALFACE (com borrego)	1,7
	Prato	BORREGO COM ARROZ E ABÓBORA	
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	


TERÇA-FEIRA | 20 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	
1 A N O	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada)	4
	Prato	PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	
2 A N O S	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada)	4
	Prato	PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS	
	Sobremesa	LARANJA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	

QUARTA-FEIRA | 21 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem frango)	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com frango)	7
	Prato	FRANGO COM MASSA E CENOURA	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	
2 A N O S	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com frango)	1,7
	Prato	FRANGO COM MASSA E CENOURA	
	Sobremesa	MAÇÃ	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	

QUINTA-FEIRA | 22 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem pescada)	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com perca)	4
	Prato	PERCA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com perca)	4
	Prato	PERCA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	

SEXTA-FEIRA | 23 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem peru)	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	
1 A N O	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com peru)	7
	Prato	PERU COM ARROZ E COUVE-FLOR	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com peru)	1,7
	Prato	PERU COM ARROZ E COUVE-FLOR	
	Sobremesa	PERA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoin; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 26 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Alergénios		
	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem pescada)	4	
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
A N O 1	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE CENOURA E ALFACE (com salmão) SALMÃO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA	4 4 1,7
A N O 2	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE CENOURA E ALFACE (com salmão) SALMÃO COM ARROZ E BRÓCOLOS LARANJA PAPA LÁCTEA	4 4 1,7


TERÇA-FEIRA | 27 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Alergénios		
	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com ou sem vitela)		
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
A N O 1	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com vitela) VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1 1,7
A N O 2	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE COUVE-LOMBARDA (com vitela) VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1 1,7

QUARTA-FEIRA | 28 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Alergénios		
	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada)	4	
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
A N O 1	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO BANANA PAPA LÁCTEA	4 4 1,7
A N O 2	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO BANANA PAPA LÁCTEA	4 4 1,7

QUINTA-FEIRA | 29 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Alergénios		
	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem peru)		
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
A N O 1	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE AGRIÃO (com peru) PERU COM ARROZ E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	4 4 1,7
A N O 2	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE AGRIÃO (com peru) PERU COM ARROZ E ABÓBORA MAÇÃ IOGURTE NATURAL + CEREAL SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	4 4 1,7

SEXTA-FEIRA | 30 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Alergénios		
	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	4	
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
A N O 1	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORIL COM MASSA E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA	4 1,4 1,7
A N O 2	Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORIL COM MASSA E COUVE-FLOR TANGERINA PAPA LÁCTEA	4 1,4 1,7

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoin; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais