

SEGUNDA-FEIRA | 01 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO 1 ANO 1	Sopa	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 2	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 3	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	

RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA

TERÇA-FEIRA | 02 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO 1 ANO 1	Sopa	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 2	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 3	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	


QUARTA-FEIRA | 03 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO 1 ANO 1	Sopa	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 2	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 3	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	

QUINTA-FEIRA | 04 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO 1 ANO 1	Sopa	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 2	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 3	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	

SEXTA-FEIRA | 05 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO 1 ANO 1	Sopa	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 2	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	
BERCÁRIO 2 ANO 3	Prato	Alergénios Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	
	Lanche	
	Sopa	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amêndoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 08 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		
2 A N O S	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		

DIA DA IMACULADA CONCEIÇÃO



TERÇA-FEIRA | 09 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4
	Prato	PURÉ DE PERA COZIDA	
	Sobremesa	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7
	Lanche		
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALFACE (com perca)	4
	Prato	PERCA COM BATATA E ABÓBORA	4
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7



QUARTA-FEIRA | 10 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem borrego)	
	Prato	BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7
2 A N O S	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com borrego)	
	Prato	BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1
	Sobremesa	MAÇÃ	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7



QUINTA-FEIRA | 11 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem pescada)	4
	Prato	BANANA	
	Sobremesa	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7
	Lanche		
2 A N O S	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com pescada)	4
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7



SEXTA-FEIRA | 12 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	Alergénios	
		Contém	Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem peru)	
	Prato	PURÉ DE PERA CRUA	
	Sobremesa	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	7
	Lanche		
2 A N O S	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com peru)	
	Prato	PERU COM ARROZ E BRÓCOLOS	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7
	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com peru)	
	Prato	PERU COM ARROZ E BRÓCOLOS	
	Sobremesa	PERA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + CEREAL SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7



Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 15 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO			Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	LARANJA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	


TERÇA-FEIRA | 16 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO			Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com frango)		
	Prato	FRANGO COM BATATA E ABÓBORA		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com frango)		
	Prato	FRANGO COM BATATA E ABÓBORA		
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	


QUARTA-FEIRA | 17 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO			Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 18 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO			Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem vitela)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + CEREAL SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 19 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO			Alergénicos	
			Contém	Pode conter vestígios
	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 A N O	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	TANGERINA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 22 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem peru)	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com peru)	7
	Prato	PERU COM MASSA E BRÓCOLOS	
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	
2 A N O S	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com peru)	1,7
	Prato	PERU COM MASSA E BRÓCOLOS	
	Sobremesa	BANANA	
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	


TERÇA-FEIRA | 23 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4
	Prato	TAMBORIL COM BATATA E CENOURA	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	
2 A N O S	Sopa	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4
	Prato	TAMBORIL COM BATATA E CENOURA	
	Sobremesa	PERA	
	Lanche	PAPA LÁCTEA	


QUARTA-FEIRA | 24 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa		Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa		1,7
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		
2 A N O S	Sopa		1,7
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		

CASBA ENCERRADO

QUINTA-FEIRA | 25 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa		Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa		4
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		
2 A N O S	Sopa		4
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		

NATAL

SEXTA-FEIRA | 26 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa		Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa		
	Lanche		
1 A N O	Sopa		7
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		
2 A N O S	Sopa		1,7
	Prato		
	Sobremesa		
	Lanche		

CASBA ENCERRADO

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 29 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)		
1 A N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato	PESCADA COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato	PESCADA COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	LARANJA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	


TERÇA-FEIRA | 30 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem vitela)	7	Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA		
1 A N O	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com vitela)		Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato	VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
2 A N O S	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com vitela)		Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato	VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	


QUARTA-FEIRA | 31 DE DEZEMBRO

BERCÁRIO	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa			
	Lanche			
1 A N O	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato			
	Sobremesa			
	Lanche			
2 A N O S	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato			
	Sobremesa			
	Lanche			

CASBA ENCERRADO

QUINTA-FEIRA | 01 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa			
	Lanche			
1 A N O	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato			
	Sobremesa			
	Lanche			
2 A N O S	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato			
	Sobremesa			
	Lanche			

ANO NOVO

SEXTA-FEIRA | 02 DE JANEIRO

BERCÁRIO	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Sobremesa			
	Lanche			
1 A N O	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato			
	Sobremesa			
	Lanche			
2 A N O S	Sopa			Alergénicos Contém Pode conter vestígios
	Prato			
	Sobremesa			
	Lanche			

CASBA ENCERRADO

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais