

SEGUNDA-FEIRA | 01 DE DEZEMBRO

ALMOÇO JANTAR	Sopa	SOPA DE CHUCHU	Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
	Prato	PANADOS DE FRANGO COM ARROZ ALEGRE		
	Díeta	PERNA DE FRANGO COZIDA COM ARROZ BRANCO E COUVE LOMBARDO		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE CHUCHU		
JANTAR	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		


TERÇA-FEIRA | 02 DE DEZEMBRO

ALMOÇO JANTAR	Sopa	CREME DE LEGUMES	Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
	Prato	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS COM MASSA E SALADA	1	
	Díta	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM MASSA E SALADA		
	Sobremesa	PERA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
JANTAR	Prato	LULAS ESTUFADAS COM TOMATE, PURÉ DE BATATA E LEGUMES	6,14	
JANTAR	Díta	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14	
JANTAR	Sobremesa	KIWI		

QUARTA-FEIRA | 03 DE DEZEMBRO

ALMOÇO JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS	Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
	Prato	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO-FRADE, OVO E SALADA	3,4	
	Díta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E SALADA	4	
	Sobremesa	BANANA		
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
JANTAR	Prato	STROGONOFF DE PERU COM NATAS, COGUMELOS, ARROZ E SALADA	6	
JANTAR	Díta	STROGONOFF DE PERU SIMPLES COM COGUMELOS, ARROZ E SALADA		
JANTAR	Sobremesa	ANANÁS		


QUINTA-FEIRA | 04 DE DEZEMBRO

ALMOÇO JANTAR	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBarda	Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
	Prato	HAMBÚRGUER MISTO COM MASSA E SALADA	1	
	Díta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
JANTAR	Sopa	SOPA DE COUVE-LOMBarda		
JANTAR	Prato	CALDEIRADA DE PEIXE COM LEGUMES	4	
JANTAR	Díta	CALDEIRA SIMPLES DE PEIXE COM LEGUMES	4	
JANTAR	Sobremesa	MAÇÃ ASSADA		

SEXTA-FEIRA | 05 DE DEZEMBRO

ALMOÇO JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE	Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
	Prato	MEDALHÕES DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Díta	MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	Sobremesa	TANGERINA		
JANTAR	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
JANTAR	Prato	OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA	1,3,7	6,12
JANTAR	Díta	OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA	1,3	
JANTAR	Sobremesa	BANANA		

SÁBADO | 06 DE DEZEMBRO

ALMOÇO JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO	Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
	Prato	LULAS RECHEADAS COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA		
	Díta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E SALADA MISTA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO		
JANTAR	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		

DOMINGO | 07 DE DEZEMBRO

ALMOÇO JANTAR	Sopa	AVELUDADO DE CURGETE	Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
	Prato	FAVAS GUIADAS COM ENTRECOSTO E COENTROS		
	Díta	FRANGO ESTUFADO COM BATATA E LEGUMES		
	Sobremesa	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	AVELUDADO DE CURGETE		
JANTAR	Sobremesa	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoin; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpô; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por Patricia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 08 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa CREME DE ABÓBORA COM CURGETE		
	Prato ROLO DE CARNE (FIAMBRE E QUEIJO) COM ARROZ		
	Dísta BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E ESPINAFRES		
	Sobremesa FRUTA DA ÉPOCA		

JANTAR | 08 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa SOPA DE ALFACE		
	Prato BACALHAU COM NATAS E LEGUMES	1,4,7	
	Dísta BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	LARANJA		
	Lanche CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE ALFACE		
	Prato ESPETADAS DE PERU COM MASSA E SALADA	1	
	Dísta BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa PERA		

QUARTA-FEIRA | 10 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa CALDO-VERDE		
	Prato FEBRAS DE PORCO COM MOLHO MOSTARDA, MASSA E SALADA	1	
	Dísta BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa MAÇÃ		

JANTAR

ALMOÇO	Lanche IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa CALDO-VERDE		
	Prato ARROZ DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	Dísta ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	TANGERINA		
	Lanche CHÁ + PÃO COM FIAMBRÉ	1,7	6,12
JANTAR	Sopa SOPA JULIANA		
	Prato BIFANAS DE CEBOLADA COM MASSA E SALADA	1	

QUINTA-FEIRA | 11 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa SOPA JULIANA		
	Prato LOMBOS DE PESCADA DE COENTRADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dísta LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa GELATINA; BANANA		

JANTAR

ALMOÇO	Lanche CHÁ + PÃO COM FIAMBRÉ	1,7	6,12
	Sopa SOPA JULIANA		
	Prato BIFANAS DE CEBOLADA COM MASSA E SALADA	1	
	Dísta BIFANAS GRELHADAS COM MASSA E SALADA	1	

Sobremesa

ALMOÇO	MAÇÃ COZIDA		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

SEXTA-FEIRA | 12 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato ARROZ DE AVES (FRANGO E PERU) COM SALADA		
	Dísta BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	Sobremesa PERA		

JANTAR

ALMOÇO	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Dísta CARAPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	

Sobremesa

ALMOÇO	ANANÁS		
	Lanche SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	Sopa SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	Prato CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES		

SEGUNDA-FEIRA | 15 DE DEZEMBRO

			Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA PRIMAVERA		
	Prato	RISSÓIS DE PEIXE COM ARROZ DE TOMATE COM SALADA	1,2,3,4,14	
	Díta	PESCADA ASSADA CM ARROZ DE TOMATE E SALADA	4	
	Sobremesa	LARANJA		
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR	1,7	
	Sopa	SOPA PRIMAVERA		
	Prato	ISCAS DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA E SALADA		
	Díta	FEBRAS GRELHADAS COM BATATA COZIDA E SALADA		
	Sobremesa	BANANA		


TERÇA-FEIRA | 16 DE DEZEMBRO

			Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	Prato	JARDINEIRA DE FRANGO		
	Díta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES		
	Sobremesa	PERA		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	Prato	MASSADA DE SALMÃO COM SALADA	1,4	
	Díta	SALMÃO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1,4	
	Sobremesa	MAÇÃ ASSADA		


QUARTA-FEIRA | 17 DE DEZEMBRO

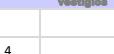
			Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	Prato	ARROZ DE POTA COM SALADA	14	
	Díta	ARROZ SIMPLES DE PESCADA COM SALADA	4	
	Sobremesa	BANANA		
JANTAR	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	Prato	OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA	1,3,7	6,12
	Díta	OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA	1,3	
	Sobremesa	ANANÁS		


QUINTA-FEIRA | 18 DE DEZEMBRO

			Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	Prato	ESCALOPES DE VITELA COM MASSA E SALADA	1	
	Díta	ESCALOPES DE VITELA GRELHADOS COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	Prato	MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Díta	MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	KIWI		


SEXTA-FEIRA | 19 DE DEZEMBRO

			Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE BRÓCOLOS		
	Prato	BACALHAU À BRÁS	4	
	Díta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	Sobremesa	TANGERINA		
JANTAR	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	Sopa	SOPA DE BRÓCOLOS		
	Prato	FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA	1	
	Díta	FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA	1	
	Sobremesa	PERA		


SÁBADO | 20 DE DEZEMBRO

			Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DA PEDRA		
	Prato	BACALHAU ASSADO COM BATATA CORADA E COUVES		
	Díta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E COUVES		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DA PEDRA		
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA		


Domingo | 21 de Dezembro

			Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE MACEDÔNIA		
	Prato	SALSICHAS FRESCAS COM COUVE LOMBarda, Cenoura e Arroz Branco		
	Díta	BIFINHO DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO E MIX DE LEGUMES		
	Sobremesa	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	Sopa	SOPA DE MACEDÔNIA		
	Sobremesa	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		



Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpô; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 22 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE NABIÇAS	
	Prato	BIFE DE PERU PANADO COM MASSA E SALADA	1
	Díta	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1
	Sobremesa	BANANA	
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR	1,7
	Sopa	SOPA DE NABIÇAS	
	Prato	PESCADA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4
	Díta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4
	Sobremesa	MAÇÃ COZIDA	


TERÇA-FEIRA | 23 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA JULIANA	
	Prato	SALADA DE PALOCO COM GRÃO, BATATA, OVO E LEGUMES	3,4
	Díta	SALADA DE PALOCO COM BATATA E LEGUMES	4
	Sobremesa	ARROZ-DOCE; PERA	1,3
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7
	Sopa	SOPA JULIANA	
	Prato	VITELA ESTUFADA COM ARROZ E SALADA	
	Díta	VITELA GRELHADA COM ARROZ E SALADA	
	Sobremesa	ANANÁS	


QUARTA-FEIRA | 24 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa		
	Prato		
	Díta		
	Sobremesa		
JANTAR	Lanche		
	Sopa		
	Prato		
	Díta		
	Sobremesa		

CASBA ENCERRADO
QUINTA-FEIRA | 25 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa		
	Prato		
	Díta		
	Sobremesa		
JANTAR	Lanche		
	Sopa		
	Prato		
	Díta		
	Sobremesa		

NATAL
SEXTA-FEIRA | 26 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE GRELOS	
	Prato	MASSA Á BOLONHESA COM SALADA DE ALFACE E PEPINO	
	Díta	CARNE DE VACA COZIDA COM MASSA E MIX DE LEGUMES	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA	
JANTAR	Sopa	SOPA DE GRELOS	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA	

SÁBADO | 27 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA JULIANA	
	Prato	SOLHA GRELHADA COM BATATA COZIDA E SALADA DE BETERRABA, NABO E CENOURA RALADA	
	Díta	SOLHA GRELHADA COM BATATA COZIDA E SALADA DE BETERRABA, NABO E CENOURA RALADA	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA	
JANTAR	Sopa	SOPA JULIANA	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA	

Domingo | 28 de Dezembro

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE CENOURA COM COENTROS	
	Prato	COELHO Á CAÇADOR COM BATATA COZIDA ERVILHAS E CENOURA	
	Díta	COELHO ESTUFADO SIMPLES COM BATATA E CENOURA COZIDA	
	Sobremesa	LEITE CREME OU FRUTA DA ÉPOCA	
JANTAR	Sopa	CREME DE CENOURA COM COENTROS	
	Sobremesa	LEITE CREME OU FRUTA DA ÉPOCA	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 29 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE AGRIÃO	
	Prato	TRONQUINHOS DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	1,3,4
	Díeta	LOMBOS DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4
	Sobremesa	LARANJA	
JANTAR	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR	1,7
	Sopa	SOPA DE AGRIÃO	
	Prato	PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM MASSA E SALADA	1
	Díta	PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM MASSA E SALADA	1
Sobremesa	BANANA		


TERÇA-FEIRA | 30 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CREME DE LEGUMES	
	Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA COM SALADA	1
	Díta	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1
	Sobremesa	PERA	
JANTAR	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7
	Sopa	CREME DE LEGUMES	
	Prato	LULAS ESTUFADAS COM TOMATE, PURÉ DE BATATA E SALADA	6,14
	Díta	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E SALADA	14
Sobremesa	KIWI		


QUARTA-FEIRA | 31 DE DEZEMBRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA JULIANA DE ALHO FRANCÊS	
	Prato	PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO COM ARROZ DE BROCOLUS E ABOBORA	
	Díta	PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO COM ARROZ DE BROCOLUS E ABOBORA	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA / DOCES NATALÍCIOS	
JANTAR	Sopa	SOPA JULIANA DE ALHO FRANCÊS	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA / DOCES NATALÍCIOS	

QUINTA-FEIRA | 01 DE JANEIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa		
	Prato		
	Díta		
	Sobremesa		
JANTAR	Lanche	ANO NOVO	
	Sopa		
	Prato		
	Díta		
Sobremesa			

SEXTA-FEIRA | 02 DE JANEIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES COM GRÃO DE BICO	
	Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA COM CARNE DE VITELA COM CUBINHOS DE CENOURA E CURGETE	
	Díta	ESPARGUETE À BOLONHESA DE CARNE DE VITELA SIMPLES COM CENOURA COZIDA	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA	
JANTAR	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES COM GRÃO DE BICO	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA	

SÁBADO | 03 DE JANEIRO

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	CANJA DE GALINHA	
	Prato	RISSÓIS DE CAMARÃO COM ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA	
	Díta	PESCADA COM ERVAS AROMÁTICAS COM BATATA E SALADA MISTA	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA	
JANTAR	Sopa	CANJA DE GALINHA	
	Sobremesa	FRUTA ÉPOCA	

Domingo | 04 de Janeiro

		Alergénios Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	Sopa	SOPA DE ALHO FRANCÊS	
	Prato	PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM BATATA Á PADEIRO COM SALADA ROXA, MILHO E NABO RALADO	
	Díta	PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALFACE ROXA MILHO E NABO R.	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA /GELATINA	
JANTAR	Sopa	SOPA DE ALHO FRANCÊS	
	Sobremesa	FRUTA DA ÉPOCA /GELATINA	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo;

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais