



#### SEGUNDA-FEIRA | 01 DE DEZEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE CHUCHU		
	<b>Prato</b>	PANADOS DE FRANGO COM ARROZ ALEGRE		
	<b>Dieta</b>	PERNA DE FRANGO COZIDA COM ARROZ BRANCO E COUVE LOMBARDO		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE CHUCHU		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		



#### TERÇA-FEIRA | 02 DE DEZEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES		
	<b>Prato</b>	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	COXAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM MASSA E SALADA		
	<b>Sobremesa</b>	PERA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	<b>Prato</b>	LULAS ESTUFADAS COM TOMATE, PURÉ DE BATATA E LEGUMES	6,14	
	<b>Dieta</b>	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14	
	<b>Sobremesa</b>	KIWI		

#### QUARTA-FEIRA | 03 DE DEZEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	<b>Prato</b>	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO-FRADE, OVO E SALADA	3,4	
	<b>Dieta</b>	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E SALADA	4	
	<b>Sobremesa</b>	BANANA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS		
	<b>Prato</b>	STROGONOFF DE PERU COM NATAS, COGUMELOS, ARROZ E SALADA	6	
	<b>Dieta</b>	STROGONOFF DE PERU SIMPLES COM COGUMELOS, ARROZ E SALADA		
	<b>Sobremesa</b>	ANANÁS		



#### QUINTA-FEIRA | 04 DE DEZEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	<b>Prato</b>	HAMBÚRGUER MISTO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ		
JANTAR	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	<b>Sopa</b>	SOPA DE COUVE-LOMBARDA		
	<b>Prato</b>	CALDEIRADA DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	<b>Dieta</b>	CALDEIRA SIMPLES DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ ASSADA		

#### SEXTA-FEIRA | 05 DE DEZEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	<b>Prato</b>	MEDALHÕES DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	<b>Dieta</b>	MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	TANGERINA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		
	<b>Prato</b>	OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA	1,3,7	6,12
	<b>Dieta</b>	OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA	1,3	
	<b>Sobremesa</b>	BANANA		

#### SÁBADO | 06 DE DEZEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO		
	<b>Prato</b>	LULAS RECHEADAS COM ARROZ BRANCO E SALADA MISTA		
	<b>Dieta</b>	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E SALADA MISTA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO COM REPOLHO		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		

#### DOMINGO | 07 DE DEZEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	AVELUDADO DE CURGETE		
	<b>Prato</b>	FAVAS GUIADAS COM ENTRECOSTO E COENTROS		
	<b>Dieta</b>	FRANGO ESTUFADO COM BATATA E LEGUMES		
	<b>Sobremesa</b>	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	AVELUDADO DE CURGETE		
	<b>Sobremesa</b>	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoiro; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais



#### SEGUNDA-FEIRA | 08 DE DEZEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CREME DE ABÓBORA COM CURGETE		
	<b>Prato</b>	ROLO DE CARNE (FIAMBRE E QUEIJO) COM ARROZ		
	<b>Dieta</b>	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E ESPINAFRES		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	CREME DE ABÓBORA COM CURGETE		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		



#### TERÇA-FEIRA | 09 DE DEZEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE ALFACE		
	<b>Prato</b>	BACALHAU COM NATAS E LEGUMES	1,4,7	
	<b>Dieta</b>	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	LARANJA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	<b>Sopa</b>	SOPA DE ALFACE		
	<b>Prato</b>	ESPETADAS DE PERU COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	PERA		

#### QUARTA-FEIRA | 10 DE DEZEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CALDO-VERDE		
	<b>Prato</b>	FEBRAS DE PORCO COM MOLHO MOSTARDA, MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ		
JANTAR	<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
	<b>Sopa</b>	CALDO-VERDE		
	<b>Prato</b>	ARROZ DE PEIXE COM LEGUMES	4	
	<b>Dieta</b>	ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	TANGERINA		



#### QUINTA-FEIRA | 11 DE DEZEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
	<b>Prato</b>	LOMBOS DE PESCADA DE COENTRADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Dieta</b>	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	GELATINA; BANANA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
	<b>Prato</b>	BIFANAS DE CEBOLADA COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	BIFANAS GRELHADAS COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ COZIDA		

#### SEXTA-FEIRA | 12 DE DEZEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	<b>Prato</b>	ARROZ DE AVES (FRANGO E PERU) COM SALADA		
	<b>Dieta</b>	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA		
	<b>Sobremesa</b>	PERA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	<b>Sopa</b>	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA		
	<b>Prato</b>	CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Dieta</b>	CARAPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	ANANÁS		

#### SÁBADO | 13 DE DEZEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA Á LAVRADOR		
	<b>Prato</b>	TENTÁCULOS DE POTA Á LAGAREIRO COM SALADA DE ALFACE		
	<b>Dieta</b>	POTA GRELHADA COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALFACE		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA Á LAVRADOR		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		

#### DOMINGO | 14 DE DEZEMBRO

			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE AGRIÃO		
	<b>Prato</b>	CARNE DE VACA ESTUFADA COM ARROZ E FEIJÃO VERDE		
	<b>Dieta</b>	CARNE DE VACA ESTUFADA SIMPLES COM ARROZ BRANCO E FEIJÃO VERDE		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE AGRIÃO		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alho; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA   15 DE DEZEMBRO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA PRIMAVERA		
	<b>Prato</b>	RISSÓIS DE PEIXE COM ARROZ DE TOMATE COM SALADA	1,2,3,4,14	
	<b>Dieta</b>	PESCADA ASSADA CM ARROZ DE TOMATE E SALADA	4	
	<b>Sobremesa</b>	LARANJA		
	<b>Lanche</b>	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA PRIMAVERA		
	<b>Prato</b>	ISCAS DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA E SALADA		
	<b>Dieta</b>	FEBRAS GRELHADAS COM BATATA COZIDA E SALADA		
	<b>Sobremesa</b>	BANANA		
TERÇA-FEIRA   16 DE DEZEMBRO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	<b>Prato</b>	JARDINEIRA DE FRANGO		
	<b>Dieta</b>	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES		
	<b>Sobremesa</b>	PERA		
	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		
	<b>Prato</b>	MASSADA DE SALMÃO COM SALADA	1,4	
	<b>Dieta</b>	SALMÃO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1,4	
	<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ ASSADA		
QUARTA-FEIRA   17 DE DEZEMBRO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	<b>Prato</b>	ARROZ DE POTA COM SALADA	14	
	<b>Dieta</b>	ARROZ SIMPLES DE PESCADA COM SALADA	4	
	<b>Sobremesa</b>	BANANA		
	<b>Lanche</b>	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7	
JANTAR	<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES COM COENTROS		
	<b>Prato</b>	OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA	1,3,7	6,12
	<b>Dieta</b>	OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA	1,3	
	<b>Sobremesa</b>	ANANÁS		
QUINTA-FEIRA   18 DE DEZEMBRO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	<b>Prato</b>	ESCALOPES DE VITELA COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	ESCALOPES DE VITELA GRELHADOS COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ		
	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12
JANTAR	<b>Sopa</b>	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	
	<b>Prato</b>	MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Dieta</b>	MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	KIWI		
SEXTA-FEIRA   19 DE DEZEMBRO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE BRÓCOLOS		
	<b>Prato</b>	BACALHAU À BRÁS	4	
	<b>Dieta</b>	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	TANGERINA		
	<b>Lanche</b>	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE BRÓCOLOS		
	<b>Prato</b>	FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	PERA		
SÁBADO   20 DE DEZEMBRO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DA PEDRA		
	<b>Prato</b>	BACALHAU ASSADO COM BATATA CORADA E COUVES		
	<b>Dieta</b>	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E COUVES		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DA PEDRA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
DOMINGO   21 DE DEZEMBRO			Alergênicos	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE MACEDÔNIA		
	<b>Prato</b>	SALSICHAS FRESCAS COM COUVE LOMBARDA, CENOURA E ARROZ BRANCO		
	<b>Dieta</b>	BIFINHO DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO E MIX DE LEGUMES		
	<b>Sobremesa</b>	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE MACEDÔNIA		
	<b>Sobremesa</b>	GELATINA / FRUTA DA ÉPOCA		
Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos				
Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)			Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais	



**SEGUNDA-FEIRA | 22 DE DEZEMBRO**

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE NABIÇAS		
	<b>Prato</b>	BIFE DE PERU PANADO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	BANANA		
	<b>Lanche</b>	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR	1,7	
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE NABIÇAS		
	<b>Prato</b>	PESCADA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Dieta</b>	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ COZIDA		

**TERÇA-FEIRA | 23 DE DEZEMBRO**

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
	<b>Prato</b>	SALADA DE PALOCO COM GRÃO, BATATA, OVO E LEGUMES	3,4	
	<b>Dieta</b>	SALADA DE PALOCO COM BATATA E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	ARROZ-DOCE; PERA	1,3	
	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
	<b>Prato</b>	VITELA ESTUFADA COM ARROZ E SALADA		
	<b>Dieta</b>	VITELA GRELHADA COM ARROZ E SALADA		
	<b>Sobremesa</b>	ANANÁS		

**QUARTA-FEIRA | 24 DE DEZEMBRO**

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CASBA ENCERRADO		
	<b>Prato</b>			
	<b>Dieta</b>			
	<b>Sobremesa</b>			
	<b>Lanche</b>			
JANTAR	<b>Sopa</b>			
	<b>Prato</b>			
	<b>Dieta</b>			
	<b>Sobremesa</b>			

**QUINTA-FEIRA | 25 DE DEZEMBRO**

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	NATAL		
	<b>Prato</b>			
	<b>Dieta</b>			
	<b>Sobremesa</b>			
	<b>Lanche</b>			
JANTAR	<b>Sopa</b>			
	<b>Prato</b>			
	<b>Dieta</b>			
	<b>Sobremesa</b>			

**SEXTA-FEIRA | 26 DE DEZEMBRO**

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE GRELOS		
	<b>Prato</b>	MASSA À BOLONESA COM SALADA DE ALFACE E PEPINO		
	<b>Dieta</b>	CARNE DE VACA COZIDA COM MASSA E MIX DE LEGUMES		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE GRELOS		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		

**SÁBADO | 27 DE DEZEMBRO**

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
	<b>Prato</b>	SOLHA GRELHADA COM BATATA COZIDA E SALADA DE BETERRABA, NABO E CENOURA RALADA		
	<b>Dieta</b>	SOLHA GRELHADA COM BATATA COZIDA E SALADA DE BETERRABA, NABO E CENOURA RALADA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		

**DOMINGO | 28 DE DEZEMBRO**

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CREME DE CENOURA COM COENTROS		
	<b>Prato</b>	COELHO À CAÇADOR COM BATATA COZIDA ERVILHAS E CENOURA		
	<b>Dieta</b>	COELHO ESTUFADO SIMPLES COM BATATA E CENOURA COZIDA		
	<b>Sobremesa</b>	LEITE CREME OU FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	CREME DE CENOURA COM COENTROS		
	<b>Sobremesa</b>	LEITE CREME OU FRUTA DA ÉPOCA		

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alho; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais



#### SEGUNDA-FEIRA | 29 DE DEZEMBRO

**Alergênicos**  
Contém Pode conter vestígios



ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE AGRIÃO		
	<b>Prato</b>	TRONQUINHOS DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	1,3,4	
	<b>Dieta</b>	LOMBOS DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4	
	<b>Sobremesa</b>	LARANJA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	1,7	
	<b>Sopa</b>	SOPA DE AGRIÃO		
	<b>Prato</b>	PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	BANANA		

#### TERÇA-FEIRA | 30 DE DEZEMBRO

**Alergênicos**  
Contém Pode conter vestígios

ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES		
	<b>Prato</b>	ESPARGUETE À BOLONHESA COM SALADA	1	
	<b>Dieta</b>	HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1	
	<b>Sobremesa</b>	PERA		
JANTAR	<b>Lanche</b>	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7	
	<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES		
	<b>Prato</b>	LULAS ESTUFADAS COM TOMATE, PURÉ DE BATATA E SALADA	6,14	
	<b>Dieta</b>	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E SALADA	14	
	<b>Sobremesa</b>	KIWI		

#### QUARTA-FEIRA | 31 DE DEZEMBRO

**Alergênicos**  
Contém Pode conter vestígios

ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA DE ALHO FRANCÊS		
	<b>Prato</b>	PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO COM ARROZ DE BROCOLIS E ABOBORA		
	<b>Dieta</b>	PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO COM ARROZ DE BROCOLIS E ABOBORA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA / DOCES NATALÍCIOS		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA JULIANA DE ALHO FRANCÊS		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA / DOCES NATALÍCIOS		

#### QUINTA-FEIRA | 01 DE JANEIRO

**Alergênicos**  
Contém Pode conter vestígios

ALMOÇO	<b>Sopa</b>	ANO NOVO		
	<b>Prato</b>			
	<b>Dieta</b>			
	<b>Sobremesa</b>			
JANTAR	<b>Lanche</b>			
	<b>Sopa</b>			
	<b>Prato</b>			
	<b>Dieta</b>			
	<b>Sobremesa</b>			

#### SEXTA-FEIRA | 02 DE JANEIRO

**Alergênicos**  
Contém Pode conter vestígios

ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE ESPINAFRES COM GRÃO DE BICO		
	<b>Prato</b>	ESPARGUETE À BOLONHESA COM CARNE DE VITELA COM CUBINHOS DE CENOURA E CURGETE		
	<b>Dieta</b>	ESPARGUETE À BOLONHESA DE CARNE DE VITELA SIMPLES COM CENOURA COZIDA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE ESPINAFRES COM GRÃO DE BICO		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		

#### SÁBADO | 03 DE JANEIRO

**Alergênicos**  
Contém Pode conter vestígios

ALMOÇO	<b>Sopa</b>	CANJA DE GALINHA		
	<b>Prato</b>	RISSÓIS DE CAMARÃO COM ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA		
	<b>Dieta</b>	PESCADA COM ERVAS AROMÁTICAS COM BATATA E SALADA MISTA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	CANJA DE GALINHA		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA ÉPOCA		

#### DOMINGO | 04 DE JANEIRO

**Alergênicos**  
Contém Pode conter vestígios

ALMOÇO	<b>Sopa</b>	SOPA DE ALHO FRANCÊS		
	<b>Prato</b>	PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM BATATA À PADEIRO COM SALADA ROXA, MILHO E NABO RALADO		
	<b>Dieta</b>	PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E SALADA DE ALFACE ROXA MILHO E NABO RALADO		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA /GELATINA		
JANTAR	<b>Sopa</b>	SOPA DE ALHO FRANCÊS		
	<b>Sobremesa</b>	FRUTA DA ÉPOCA /GELATINA		

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo;

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais