



VALÊNCIA

CRECHE

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

	-FEIRA 03 DE NOVEMBRO	Contém	génios Pode con
Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4	vestiglo
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4	
Sopa Prato	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	TAMBORIL COM MASSA E CENOURA	1,4	
Sobremesa 	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
Sopa	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4	
Prato	TAMBORIL COM MASSA E CENOURA	1,4	
Sobremesa	LARANJA		
Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA		
TERÇA-FE	IRA 04 DE NOVEMBRO	Aler	génios Pode con
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem borrego)		vestigio
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com borrego)		
Prato	BORREGO COM ARROZ E COUVE-FLOR		
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
		4.7	
Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com borrego)		
Prato	BORREGO COM ARROZ E COUVE-FLOR		
Sobremesa	PERA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
QUARTA-I	EIRA 05 DE NOVEMBRO	Contém	génios Pode con
Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	4	vestígio
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada)	4	
Sopa	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE		
Prato		4	
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada)	4	
Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
QUINTA-F	EIRA 06 DE NOVEMBRO		génios Pode con
CONTIN		Contém	
_		Content	vestigio.
-	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem frango)	Content	Vestigio
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		Vestigio
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	Vestigio
Sopa Sobremesa Lanche Sopa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango)		Vestigio
Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA		Vestigio
Sobremesa Lanche Sopa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango)		Vestigio
Sobremesa Lanche Sopa Prato	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS		Vestigio
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA	7	Vestigio
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	7	Vestigit
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango)	7	Vestigio
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI	7	Vestigio
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7	génlos
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI	1,7	génios Pode cont
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7	génios Pode con
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7 1,7 Alor Contém	génios Pode cont
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche SEXTA-FE	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	1,7 1,7 Alor Contém	génios Pode con
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7 1,7 Alon Contóm	génios Pode cont
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA	1,7 1,7 Alors Contóm 4 1,7 4	génios Pode con
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA	1,7 1,7 Contóm 4	génios Pode cont
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEJIÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEJIÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA CRUA	1,7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4	génios Pode con
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA O7 DE NOVEMBRO CREME DE FEJIÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEJIÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA CRUA PAPA DE AVEIA + FRUTA	1,7 1,7 Alor Contém 4 1,7 4 1,4	génios Pode con vestigio
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Lanche Sopa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA O7 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA CRUA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca)	1,7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 7 4	génios Pode cont
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PĂO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA CRUA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA	1,7 1,7 Alor Contém 4 1,7 4 1,4	génios Pode cont
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA CRUA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA TANGERINA	1,7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 7 4	génios Pode cont
Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + PĂO + FRUTA CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com frango) FRANGO COM ARROZ E BRÓCOLOS KIWI IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA IRA 07 DE NOVEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA CRUA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM BATATA E ABÓBORA	1,7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 7 4	génios Pode co

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluso

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)





VALÊNCIA

CRECHE

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

TOPPE CREME DE AGRIÃO (com ou sem frango) JODRO CREME DE AGRIÃO (com ou sem frango) JODRO CREME DE AGRIÃO (com journa) JODRO CREME DE COUVE-CORAÇÃO JODRO CREME DE COURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) JODRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) JOD	SEGUNDA	-FEIRA 10 DE NOVEMBRO		génios Pode conter
			Contém	vestigios
Amenich OGURTE NATURAL + FRUTA 1	-			
Treto FRANGO COM MASSA E CENDURA 1 POPUE DE MAÇĂ CRUA 1 POPUE DE MAÇĂ SERDOUBA 1 POPUE DE MACHA FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 1 POPUE CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) 4 PAPA LÁCTEA (com ou sem glutien) PAPA LÁCTEA 1 POPUE CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) 4 PAPA LÁCTEA 1 POPUE CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) 4 PAPA LÁCTEA 1 POPUE CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) 4 PAPA LÁCTEA 1 POPUE CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) 4 PAPA LÁCTEA 1 POPUE CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) 4 PAPA LÁCTEA 1 POPUE CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com ou sem vitela) 1 POPUE DE PERA CRUA 2 POPUE DE PERA CRUA 2 POPUE DE PERA CRUA 3 POPUE DE PERA CRUA 3 POPUE DE PERA CRUA 4 POPUE DE PERA CRUA 4 POPUE DE PERA CRUA 4 POPUE DE PERA CRUA 5 POPUE DE PERA CRUA 6 POPUE DE PERA CRUA 6 POPUE DE PERA CRUA 7		•		
TRANSCO COM MASSA E CENQURA 1			1	
Obramesa	-	, ,		
Annche IOGURTE + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUA CREME DE AGRIÀO (com frango) 1 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 IOGUATE NATURAL + FRUTA 11 DE NOVEMBRO 11,7 IOGUATE NATURAL + FRUTA 11,7 IOGUATE NATURAL + PÂO + FRUTA 11,7 IOGUATE NAT			1	
CREME DE AGRIÃO (com frango)			_	
FRANÇO COM MASSA E CENQURA Inchoremees MAÇĂ Alemperiose MAÇĂ CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) Alemperiose CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) Alemperiose Alemperiose Alemperiose Alemperiose Alemperiose CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) Alemperiose Ale			7	
	_	, , ,		
IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA 7 **TERÇA-FEIRA 11 DE NOVEMBRO **Option** Diopa** CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) 4			1	
CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) 4				
CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) 4	_anche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA		nánice
CREME DE DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada) 4	TERÇA-FE	IRA 11 DE NOVEMBRO		Pode conter
Annche An	Бора	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem pescada)	4	
CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada)	Sobremesa	BANANA		
PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO BANANA BANANA CRÉME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) PAPA LÁCTEA LOPA CRÉME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO A CRÉME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) PAPA LÁCTEA DOPA CRÉME DE COUVE-CORAÇÃO A CRÉME DE COUVE-CORAÇÃO A CRÉME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) CONTROL CRÉME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) CONTROL CRÉME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) CONTROL CRÉME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) CONTROL CRÉME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) CONTROL CRÉME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) CRÉME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) CONTROL CRÉME DE COUVE-FLOR (com sem pescada) CONTROL CRÉME DE COUVE-FLOR (com sem pescada) CRÉME DE COUVE-FLOR (com sem pescada) CRÉME DE COUVE-FLOR (com sem pidten) CONTROL CRÉME DE	anche.	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
ABANANA ABACHE PAPA LÁCTEA LOPA CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) ATRITO PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO A ADAMANA ABACHA BORDA ABANANA ABACHA BORDA ABANANA ABACHA BORDA BORDA BORDA BORDA BORDA BORDA BORDA BORDA BORDA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) BORDA BORDA BORDA BORDA BORDA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) BORDA BORDA BORDA BORDA BORDA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) BORDA BORD	Вора	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada)	4	
Aniche PAPA LÁCTEA 1,7 Jopa CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) 4 PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO 4 JOPA LÁCTEA 1,7 PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO 4 ANAMA aniche PAPA LÁCTEA 1,7 PUARTA-FEIRA 12 DE NOVEMBRO Contém Pose contem postada 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com ou sem vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) 1,7 JOPA CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) 1,7 JOPA CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) 1,7 JOPA CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) 1,7 JOPA CREME DE COUVE-FLOR (com sem giúten) 1,7 JOPA CREME DE COUVE-FLOR (com sem giúten) 1,7 JOPA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) 4,4 JOPA CREME DE SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4,4 JOPA CREME DE SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4,4 JOPA CREME DE SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4,4 JOPA CREME DE SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4,4 JOPA CREME DE SALMÃO COM BATATA E ABÓBOR	Prato	PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
Ioga CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada) 4 pescada COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO 4 lobremesa BANANA 2	Bobremesa	BANANA		
PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO 4	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
BANANA Aniche PAPA LÁCTEA QUARTA-FEIRA 12 DE NOVEMBRO Contóm POPAD LÁCTEA QUARTA-FEIRA 12 DE NOVEMBRO Contóm PURÉ DE PERA CRUA IOGUATE NATURAL + PRUTA IOGUA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com ou sem vitela) PURÉ DE PERA CRUA IOGUATE NATURAL + PRUTA IOGUA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) PURÉ DE PERA CRUA IOGUATE NATURAL + PROTA IOGUATE NATURAL + PAÑO + FRUTA IOGUA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) PURÉ DE PERA CRUA IOGUATE NATURAL + PÂO + FRUTA IOGUA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) PORTO IOGUATE NATURAL + PÂO + FRUTA IO	Вора	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com pescada)	4	
Anche PAPA LÁCTEA LORATA-FEIRA 12 DE NOVEMBRO CARME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) LORATA-FEIRA 12 DE NOVEMBRO LORATA PERRA 12 DE PERA CRUA LORATA PURÉ DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) LORATA PURÉ DE PERA CRUA LORATA PURÉ DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) LORATA VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS LORATA DE MAÇÃ COZIDA LORATA PURÉ DE MAÇÃ COZIDA LORATA PURÉ DE MAÇÃ COZIDA LORATA VITELA COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LORADA DE AVEIA + FRUTA LORADA VITELA COZIDA LORADA DE AVEIA + FRUTA LORADA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) LORADA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) LORDA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) LORDA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) LORADA CREME DE BRÓCOLOS (com p	Prato	PESCADA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	4	
Alergónicos Contóm Podo contente Para CRUA Jopa CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com ou sem vitela) Jopa CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com ou sem vitela) Jopa CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) Jopa CREME DE PERA CRUA Jopa CREME DE CRUGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) Jopa CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÉS (com vitela) Jopa CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) Jopa CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) Jopa CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) Jopa CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) Jopa CREME DE ROLOUS (com peru) Jopa CREME DE ROLOUS (com peru) Jopa CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Jopa CREME DE BRÓCO	Bobremesa	BANANA		
CONTÉMI PROFESSION DE COUTE PARA CES (com ou sem vitela) CONTÉMI PURÉ DE PERA CRUA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) CONTÉMI PURÉ DE PERA CRUA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) CREME DE PERA CRUA CREME DE PERA CRUA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) CONTÉMI CONTEMI CONTE	anche.	PAPA LÁCTEA	1,7	
CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) JOBA CREME DE PERA CRUA JOBA	DUARTA-F	FIRA 12 DE NOVEMBRO		
PURÉ DE PERA CRUA JOGNATE NATURAL + FRUTA JOGNATE NATURAL + FRUTA JOGNATE NATURAL + FRUTA JOGNATION OF SERVICE JOGNATION OF SERVICE JOGNATE NATURAL + PROCOLOS JOGNATE NATURAL + PĂO + FRUTA J.7 JOGNATE NATURAL + FRUTA JOGNATE NATURAL + PĂO + FRUTA JOGNATE NAT			Contém	
Janche IOGURTE NATURAL + FRUTA 7 Jopa CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS JODITHO VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS JODITHO DE DE PERA CRUA 1,7 JOPA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS JODITHO DE COMPATATO DE LA COMPATATA E BRÓCOLOS JODITHO DE LA COMPATATA E BRÓCOLOS (com usem peru) JODITHO DE LA COMPATATA E ABÓBORA JODITHO DE LA CREME DE ROCOLOS (com peru) JODITHO DE LA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) JODITHO DE LA CREME DE LA CREME DE LA CREME DE LA CREME	Sopa			
CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) Prato VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS Robremesa PURÉ DE PERA CRUA LOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA LOGURA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) Prato VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS ROBREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) Prato VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS ROBREME DE COUVE-FRONCOS ROBREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) LOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA LOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA LOGURA CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) LOGURTE DE COUVE-FLOR (com sem pescada) LOGURTE DE COUVE-FLOR (com sem glúten) LOGURA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) LOGURA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) LOGURA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) LOGURA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) LOG	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
Prato VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS JODROMOS PURÉ DE PERA CRUA JANOBA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS JODRA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS JODRA CREME DE COUVE-FROTA JAJOUNTA-FEIRA 13 DE NOVEMBRO CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) JODRA CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) JODRA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) JODRA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) JODRA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) JODRA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) JODRA CREME DE BRÓCOLOS (com	anche.	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
IODITO PERA CRUA JANOBA JANOBA JAMBO COM ARROZ E FEJIÃO-VERDE JANOBA JANO	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela)		
Anche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 Jopa CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) ViTELA COM BATATA E BRÓCOLOS ROBINEMAS RIVI Anche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 Alorgánica Contém Podos conter Vestígios ROBA CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) 4 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) 4 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com sem glúten) 1,7 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com selmão) 4 ROBOPA CREME DE MAÇÃ COZIDA 7 ROBOPA CREME DE MAÇÃ COZIDA 7 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com selmão) 4 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com selmão) 4 ROBOPA CREME DE NAÇÃ COZIDA 7 ROBOPA CREME DE AVEIA + FRUTA 7 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com selmão) 4 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com selmão) 7 ROBOPA CREME DE COUVE-FLOR (com selmão) 7 ROBOPA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) 8 ROBOPA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) 8 ROBOPA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) 9 ROBOPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) 9 PORTATO PERU COM BATATA E ABÓBORA 9 ROBOPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) 9 PORTATO PERU COM BATATA E ABÓBORA 9 PORTATO PERU COM	Prato	VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS		
CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela) Prato VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS ROBORMOSA RIWI ANDERSON CONTÉM CUINTA-FEIRA 13 DE NOVEMBRO CONTÉM Poda conter vestíglos CONTÉM Poda CONTEM Poda CONTEM Poda CONTEM PODA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) 4 CONTEM CONTEM CONTÉM PODA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) 4 CONTEM CONTÉM CONTÉM PODA CONTÉM PODA CONTÉM PODA CONTÉM PODA CONTÉM PODA CONTÉM PODA PODA CONTÉM PODA PODA PODA CONTÉM PODA CONTÉM PODA P	Bobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
Prato VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS ROBOTEMESA KIWI Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 QUINTA-FEIRA 13 DE NOVEMBRO Contém Pede conter vestiglos Robotemesa PURÉ DE MAÇÃ COZIDA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) ROBOTEMES PURÉ DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA LANCHO PAPA DE AVEIA + FRUTA ROBOTEMESA LARANJA LAR	anche.	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
RIWI Annche IOGURTE NATURAL + PĂO + FRUTA 2UINTA-FEIRA 13 DE NOVEMBRO COntém Podo conster vestigles CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) 4 Crato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4 Contém PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Contém PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Contém PAPA DE AVEIA + FRUTA 8 Contém PAPA DE AVEIA + FRUTA 8 Contém PAPA DE AVEIA + FRUTA 8 Contém PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 CONTÉM PAPA DE A	3opa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela)		
Aller Solution According to the property of the property of the property of the property of the presence of the property of the presence of the property of the presence of th	Prato	VITELA COM BATATA E BRÓCOLOS		
CONTÉMI PODO CONTÉMI PO CONTÊMI P	Sobremesa	KIWI		
Contém Pode contervestiglos Contém Pode cont	anche.	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA		
CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇĂ COZIDA Anche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) PURÉ DE MAÇĂ COZIDA Anche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) PURÉ DE MAÇĂ COZIDA Anche PURÉ DE MAÇĂ COZIDA Anche PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) A PORTO CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) A PORTO CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) A PORTO CREME DE AVEIA + FRUTA A PORTO CONTÉM PAPA DE AVEIA + FRUTA BEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO CONTÉM CONTÉM PORTO CONTÉM	QUINTA-F	EIRA 13 DE NOVEMBRO		Pode conter
Annche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE MAÇÃ COZIDA CREME DE AVEIA + FRUTA CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) CREME DE ARANJA CREME DE AVEIA + FRUTA CONTRO SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE CONTRO SALMÃO COM SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE CONTRO SALMÃO COM SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE CONTRO SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE CONTRO SALMÃO COM SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE CONTRO SALMÃO COM SALMÃO COM SALMÃO CONTRO SALMÃ	Вора	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	vestigios
CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PURÉ DE MAÇÃ COZIDA Anche PAPA DE AVEIA + FRUTA Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE A PRATO SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE A PAPA DE AVEIA + FRUTA SEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO Contóm Pode conterventígios CONTÓM PODE PERA COZIDA Anche IOGURTE NATURAL + FRUTA PODE PODE CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA BODPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA COMPANDA DE PERA COZIDA COM	Bobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PURÉ DE MAÇÃ COZIDA Anche PAPA DE AVEIA + FRUTA Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE A PRATO SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE A PAPA DE AVEIA + FRUTA SEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO Contóm Pode conterventígios CONTÓM PODE PERA COZIDA Anche IOGURTE NATURAL + FRUTA PODE PODE CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA BODPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA COMPANDA DE PERA COZIDA COM	anche.	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4 POPA DE AVEIA + FRUTA 7 PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Popa CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) 4 Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4 ROBORMESA LARANJA 9 PAPA DE AVEIA + FRUTA 9 BEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO CONTÉM PODE CONTÉM POD	opa .		-	
PURÉ DE MAÇÃ COZIDA Anche PAPA DE AVEIA + FRUTA PAPA DE AVEIA + FRUTA PAPA DE AVEIA + FRUTA PARA DE COUVE-FLOR (com salmão) Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4 CONTEMBRO CONTÉMBRO	Prato			
Anche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Frato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4 CONTROL LARANJA 4 CREME DE AVEIA + FRUTA 5 CONTROL SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4 CONTROL LARANJA 6 CREME DE AVEIA + FRUTA 7 CONTROL C	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
CREME DE COUVE-FLOR (com salmão) Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA LARANJA BEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO CONTÉM PODE OCUMENTO CONTÉM PODE	anche	-	7	
Prato SALMÃO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE 4 BODROMESA LARANJA 9 PAPA DE AVEIA + FRUTA 9 BEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO COntém Pode conter vestíglos BODRA CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) 9 BODROMESA PURÉ DE PERA COZIDA 7 BODRA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) 9 Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA 9 BODRA CREME DE PERA COZIDA 9 BODRA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) 9 Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA 9 BODRA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) 9 PRATO PERU COM BATATA E ABÓBORA 9 PERA PERA COZIDA 1,7	Вора	*		
LARANJA PAPA DE AVEIA + FRUTA BEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO Contém Pode conter veutíglos Cont	Prato			
Alorgónica PAPA DE AVEIA + FRUTA SEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO CONTÓM CONTÓM			· ·	
SEXTA-FEIRA 14 DE NOVEMBRO Contém Pode conter vestigles Contém				
CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem peru) PURÉ DE PERA COZIDA JOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) PORTO PERU COM BATATA E ABÓBORA JOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) PORTO PORT			Aler	
PURÉ DE PERA COZIDA JOGURTE NATURAL + FRUTA TOPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) PERU COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA COZIDA JOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) PERU COM BATATA E ABÓBORA JOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) PERU COM BATATA E ABÓBORA PERA PERA			Contém	
IOGURTE NATURAL + FRUTA TOPA	Вора			
CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA Bobremesa PURÉ DE PERA COZIDA LANCHO IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 BOPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA BOBREMESA PERA	Bobremesa			
PERU COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE PERA COZIDA Anche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IOPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) PERU COM BATATA E ABÓBORA PERA PERA	anche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
PURÉ DE PERA COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IOPA CREME DE BRÓCOLOS (com peru) PERU COM BATATA E ABÓBORA PERA PERA	Вора	CREME DE BRÓCOLOS (com peru)		
Anche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA Sobremesa PERA	Prato	PERU COM BATATA E ABÓBORA		
CREME DE BRÓCOLOS (com peru) Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA Sobremesa PERA	Bobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
Prato PERU COM BATATA E ABÓBORA Sobremesa PERA	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
Sobremesa PERA		CREME DE BRÓCOLOS (com peru)		
	Вора	one and the same points		
anche IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA 1,7	Sopa Prato			
	-	PERU COM BATATA E ABÓBORA		

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Suifitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)





VALÊNCIA

CRECHE

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SECUNDA-		A1	
OFGOUDY.	FEIRA 17 DE NOVEMBRO	Contém	jénios Pode conter
Sama .	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	vestigios
Sopa Sabramana	PURÉ DE MAÇÃ CRUA	4	
Sobremesa	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)		
Lanche		1,7	
Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com perca)	4	
Prato	PERCA COM PURÉ DE BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4,7	
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com perca)	4	
Prato	PERCA COM PURÉ DE BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4,7	
Sobremesa	LARANJA		
Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA		
TERÇA-FEI	RA 18 DE NOVEMBRO	Alerg Contém	jónios Pode conter
Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem frango)		vestígios
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)		
Prato	FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA	-	
Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
Sopa .	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)	1,/	
Prato	FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	PERA	1	
Sobremesa	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + PAO + FRUTA	1,7	jénios
QUARTA-F	EIRA 19 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter
Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	4	vestígios
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com pescada)	4	
Sopa D4	1 1 1		
Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-FLOR	4	
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com pescada)	4	
Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-FLOR	4	
Sobremesa	BANANA		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
QUINTA-FE	IRA 20 DE NOVEMBRO		jénios Pode conter
	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem borrego)	Contém	vestígios
Sopa			
Sobremesa 	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
Sopa -	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com borrego)		
Prato	BORREGO COM MASSA E ABÓBORA	1	
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com borrego)		
Prato	BORREGO COM MASSA E ABÓBORA	1	
Sobremesa	KIWI		
	IOGURTE NATURAL + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7	
Lanche		Aler	génios
	RA 21 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter
	RA 21 DE NOVEMBRO CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	Contém 4	restigios
SEXTA-FEI Sopa	•		
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA	4	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)		
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril)	1,7	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	1,7	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA	1,7 4 4	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA	1,7 4 4 7	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE ALFACE (com tamboril)	1,7 4 4 7 4	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	1,7 4 4 7	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO TANGERINA	1,7 4 4 7 4	
SEXTA-FEI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sopa Prato	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE ALFACE (com tamboril) TAMBORIL COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO	1,7 4 4 7 4 4	vestigles





VALÊNCIA

CRECHE

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FI	EIRA 24 DE NOVEMBRO	Contém	génios Pode conter vestígios	
Sopa C	REME DE BRÓCOLOS (com ou sem frango)		Cougles	
-	ANANA			
Lanche	DGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa C	REME DE BRÓCOLOS (com frango)			
Prato F	RANGO COM ARROZ E CENOURA			
	ANANA			
)	OGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	1,7		
	REME DE BRÓCOLOS (com frango)			
· -	RANGO COM ARROZ E CENOURA			
	ANANA			
	OGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	1,7		
	A 25 DE NOVEMBRO	Aler	génios Pode conter	
	REME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	Contém 4	vestígios	
-	URÉ DE PERA COZIDA			
	APA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7		
	REME DE COUVE-FLOR (com salmão)	4		
1	ALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4		
	URÉ DE PERA COZIDA	4		
)	APA LÁCTEA	1,7		
	REME DE COUVE-FLOR (com salmão)	4		
	·			
	ALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4		
	NANÁS APA LÁCTEA			Al
Lanche P	APA LACTEA	1,7	génios	State of
QUARTA-FEI	RA 26 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa C	REME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem peru)			
Sobremesa P	URÉ DE MAÇA CRUA			
Lanche	DGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa C	REME DE ABÓBORA E ALFACE (com peru)			
Prato P	ERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE			
Sobremesa P	URÉ DE MAÇA CRUA			
	OGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7		
Sopa C	REME DE ABÓBORA E ALFACE (com peru)			
Prato P	ERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE			
Sobremesa N	1AÇÃ			
Lanche	OGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7		
QUINTA-FEII	RA 27 DE NOVEMBRO	Aler Contém	génios Pode conter	
	REME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	vestígios	
-	URÉ DE PERA CRUA			
	APA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7		
	REME DE AGRIÃO (com pescada)	4		
\ <u> </u>	ESCADA COM BATATA E COUVE-FLOR	4		
	URÉ DE PERA CRUA	4		
)	APA LÁCTEA	4 7		
0	REME DE AGRIÃO (com pescada)	1,7		
· •		4		
	ESCADA COM BATATA E COUVE-FLOR	4		
	ANGERINA			
Lancie	APA LÁCTEA	1,7 Aler	génios	
	A 28 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestígios	
-	REME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela)			
	URÉ DE MAÇÃ COZIDA			
	OGURTE NATURAL + FRUTA	7		
\ <u>-</u>	REME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela)			
Prato V	ITELA COM MASSA E BRÓCOLOS	1		
Sobremesa P	URÉ DE MAÇÃ COZIDA			
Lanche	DGURTE + PÃO + FRUTA	1,7		
Sopa C	REME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com vitela)			
Prato V	ITELA COM MASSA E BRÓCOLOS	1		
	ERA			
Lanche	DGURTE + CEREAIS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR + FRUTA	1,7		