

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)



## **VALÊNCIAS**

CENTRO DE DIA / SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

36 E	GUNDA-	FEIRA   03 DE NOVEMBRO		génios Pode conter	
		·	Contém	vestígios	
Sop		SOPA DE ALFACE			
Pra		MASSADA DE ATUM COM LEGUMES	1,4		
Die		MASSADA SIMPLES DE PESCADA COM LEGUMES	1,4		
	remesa	LARANJA			Coridosa é.
	che	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE (sem adição de açucar)	1,7		De moso c
Sop		SOPA DE ALFACE			
Pra		STROGONOFF DE PERU COM NATAS, COGUMELOS, ARROZ E SALADA	6		acumular
_		STROGONOFF DE PERU SIMPLES COM COGUMELOS, ARROZ E SALADA MACÃ			
	remesa	,	Aler	génios	
TE	RÇA-FEI	RA   04 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestigles	experiências (
Sop	a	SOPA DE ALHO-FRANCÊS			1
Pra	to	LOMBO DE PORCO ASSADO COM ARROZ DE ERVILHAS E SALADA			
Pra	ta	BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ DE ERVILHAS E SALADA			sapedorias qu
< Sob	remesa	PERA			
Lan	che	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7		destern, cor
Sop	a	SOPA DE ALHO-FRANCÊS			404 010 701
Pra	to	LULAS ESTUFADAS COM TOMATE, PURÉ DE BATATA E SALADA	6,14		Ser idoso é acumular experiências e sabedorias qu devem ser compartilhade
Die	ta	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E SALADA	14		compartilhada
Sob	remesa	KIWI			
QU	JARTA-FI	EIRA   05 DE NOVEMBRO	Aler Contém	génios Pode conter	
Sop		CREME DE LEGUMES	Contem	vestigles	
Sop Pra		LOMBOS DE PESCADA DE COENTRADA COM BATATA COZIDA E SALADA	4		
Pra Die		LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E SALADA	4		
4 But	remesa	BANANA	4		
	remesa iche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7		
Sop		CREME DE LEGUMES	1,/		
		HAMBÚRGUER MISTO COM ARROZ BRANCO E SALADA			
Pra		HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA			
_	remesa	ANANÁS			
		IDA LOS DE NOVEMBRO	Aler	génios	
QU	IN I A-FE	IRA   06 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestigles	
Sop	a	SOPA JULIANA			
2 Pra	to	FRANGO DE FRICASSÉ COM ARROZ BRANCO E SALADA	3,7		
Pra Die	ta	FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM ARROZ BRANCO E SALADA			
Sob	remesa	KIWI			
Lan	che	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12	
<u>∽</u> Sop		SOPA JULIANA			
Pra		CALDEIRADA DE PEIXE COM SALADA	4		
Die		CALDEIRA SIMPLES DE PEIXE COM SALADA	4		
	remesa	MAÇÃ ASSADA			
Sob	n cilicsa		Alor	mánice	
		RA   07 DE NOVEMBRO	Aler Contém	génios Pode conter	
SE	XTA-FEI				
SE	XTA-FEI	RA   07 DE NOVEMBRO  SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA  PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES		Pode conter	
SE	XTA-FEII a to	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA	Contém	Pode conter	
SE Sop Pra	XTA-FEII a to	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	Contém 4	Pode conter	
SE Sop Pra Die Sob	XTA-FEII na to ta	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	Contém 4	Pode conter	
SE Sop Pra Die Sob Lan	XTA-FEII ea to ta premesa eche	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA	Contóm 4 4	Pode conter	
SE Sop Pra Die Sob Lan	XTA-FEII  to  ta  premesa  ache	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	Contóm 4 4	Pode conter	
SE Sop Pra Die Sob Lan	XTA-FEII  ta to ta premesa ache ta	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA	4 4 1,7	Pode conter vestigios	
SE Sop Pra Die Sob Lan Sop Pra	XTA-FEII  ta to ta premesa ache ta	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA	4 4 1,7 1,3,7	Pode conter vestigios	
SE Soporario Practical Sop	XTA-FEII pa to ta premesa ache pa to ta premesa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA	1,7 1,3,7 1,3	Pede conter vestigles	
SE Soporal Practical Soporal S	XTA-FEII pa to ta premesa ache pa to ta premesa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA	1,7 1,3,7 1,3	Pede conter vestigles	
SE Sop Prairie Sob Lan Sop Prairie Sob SA Sop	XTA-FEII sa to ta oremesa sche sa to ta to ta BADO   (	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA	1,7  1,3,7  1,3	Pode conter vestigles  6,12  génics  Pode conter	
SE Sop Prairie Sob Lan Sop Prairie Sob SA Sop	XTA-FEII  Ba to ta bremesa sa tto ta bremesa BADO   (	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA  8 DE NOVEMBRO	1,7  1,3,7  1,3	Pode conter vestigles  6,12  génics  Pode conter	
SE Sop Prairie Sob Lan Sop Prairie Sob SA Sop	XTA-FEII  Ba to ta bremesa sa tto ta bremesa BADO   (	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA  8 DE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO	1,7  1,3,7  1,3	Pode conter vestigles  6,12  génics  Pode conter	
SE Sop Practical Sobration Sop Practical Sop Practical Sop Practical Sobration Sobrati	XTA-FEII  Ba to ta bremesa sa tto ta bremesa BADO   (	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA B DE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR	1,7  1,3,7  1,3	Pode conter vestigles  6,12  génics  Pode conter	
SE Sop Practical Sobration Sop Practical Sop Practical Sop Practical Sobration Sobrati	XTA-FEII  Ba to ta  bremesa  che ba to ta  BADO   ()  Ba to ta	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA  B DE NOVEMBRO  SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR	1,7  1,3,7  1,3	Pode conter vestigles  6,12  génics  Pode conter	
SE Sop Practice Sob Sob SAA Sop Practice Sob	XTA-FEII  Ba to ta  bremesa  che ba to ta  BADO   ()  Ba to ta	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA B DE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR FRUTA DA ÉPOCA	1,7  1,3,7  1,3	Pode conter vestigles  6,12  génics  Pode conter	
SE SOP Pray Sob SAN Sop Sob	XTA-FEII  pa to ta premesa che pa to ta premesa BADO   (c) pa to ta premesa to ta premesa premesa	SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA  PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA  OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA  OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  B DE NOVEMBRO  SOPA DE GRÃO  SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR  SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE GRÃO	1,7  1,3,7  1,3  Alor Contóm	Pode conter vestigles  6,12  génics Pode conter vestigles  Pode conter vestigles  Pode conter vestigles	
SE SOP Pray Sob SAN Sop Sop Sob DO	XTA-FEII  Ba to ta bremesa ba to ta BADO   0  Ba to ta bremesa BADO   0  BAD	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA BE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA O DE NOVEMBRO	1,7 1,3,7 1,3 Alor	Pode conter vestiglos  6,12  gónios  Pode conter vestiglos	
SE SOP Pray Sob SAN Sop Sop Sob DO	XTA-FEII  Ba to ta bremesa ba to ta bremesa BADO   () Ba to ta bremesa BADO   ()	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA BE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE RRÃO SOPA DE RRÃO SOPA DE RRÃO SOPA DE RRÃO FRUTA DA ÉPOCA OP DE NOVEMBRO SOPA DE REPOLHO	1,7  1,3,7  1,3  Alor Contóm	Pode conter vestigles  6,12  génics Pode conter vestigles  Pode conter vestigles  Pode conter vestigles	
SE SOP Pray Sob SAN Sop Sop Sob DO	XTA-FEII  Ba to ta bremesa ba to ta bremesa BADO   () ba to ta bremesa ba bremesa	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA BE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE REPOLHO RANCHO Á MINHOTA	1,7  1,3,7  1,3  Alor Contóm	Pode conter vestigles  6,12  génics Pode conter vestigles  Pode conter vestigles  Pode conter vestigles	
SE SOP Prairie Sobi Sobi Sop Prairie Sobi Sobi Sop Prairie Sobi Sobi Sobi Sobi Sobi Sobi Sobi Sobi	XTA-FEII  Ba to ta bremesa ba to ta bremesa BADO   () Ba to ta bremesa	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA BE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE REPOLHO RANCHO Á MINHOTA	1,7  1,3,7  1,3  Alor Contóm	Pode conter vestigles  6,12  génics Pode conter vestigles  Pode conter vestigles  Pode conter vestigles	
SE Sop Pra Sob Lan Sop Pra Sob SÁA Sop Pra Sob Sob DO Do Sob Sob DO Do Sob Sob DO Do Sob Sob Sob Sob Sob Sob Sob Sob DO Do Sob Sob Sob Sob Sob Sob Sob Sob Sob So	XTA-FEII  Ba to ta bremesa ba to ta bremesa BADO   () ba to ta bremesa ba bremesa	PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES TANGERINA SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA BANANA BE NOVEMBRO SOPA DE GRÃO SALMÃO GRELHADO COM BATATA E GRATINADO DE BRÓCOLOS E COUVE FLOR SALMÃO GRELHADO COM BATATA, BRÓCOLOS E COUVE FLOR FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE REPOLHO RANCHO Á MINHOTA	1,7  1,3,7  1,3  Alor Contóm	Pode conter vestigles  6,12  génics Pode conter vestigles  Pode conter vestigles  Pode conter vestigles	





## VALÊNCIAS

# CENTRO DE DIA / SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

	SEGUNDA	-FEIRA   10 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter	
	Sopa	SOPA DE AGRIÃO		Vestigios	
ALMOÇO	Prato	FRANGO ESTUFADO COM ERVILHAS, CENOURA, MASSA E SALADA	1		
2					
Ā	Dieta	FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM ERVILHAS, CENOURA, MASSA E SALADA	1		
_	Sobremesa	CLEMENTINA			Carlor
	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR	1,7		Ser vaoso e
	Sopa	SOPA DE AGRIÃO			
JANIAK	Prato	CARAPAU ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4		0
Ž	Dieta	CARAPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4		acumular
4			4		
	Sobremesa	MAÇÃ COZIDA	Alor	génios	
	TERÇA-FE	IRA   11 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter	experiências e
		CDEAG DE ADÓDODA E HODTEL X	Contoni	vestígios	7
2	Sopa	CREME DE ABÓBORA E HORTELÃ			
ALMOÇO	Prato	FILETES DE PESCADA ASSADOS COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	4		caladarias and
_	Dieta	FILETES DE PESCADA ASSADOS SIMPLES COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	4		supercorus que
⋖	Sobremesa	BOLO CASEIRO E CASTANHAS; LARANJA			
	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7		0
		1	1,,		devem ser
¥	Sopa	CREME DE ABÓBORA E HORTELÃ			Ser idoso é acumular experiências e sabedorias que devem ser compartilhada
4	Prato	ESPETADAS DE PERU COM MASSA E SALADA	1		
JANTAR	Dieta	BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA E SALADA	1		compartilhada
7	Sobremesa	PERA			
	OHADTA -	EIDA I 42 DE NOVEMBRO	Aler	génios Pode conter	
	QUARTA-F	EIRA   12 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestigios	
	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES			
ALMOÇO	Prato	VITELA ESTUFADA COM CENOURA, CURGETE E PURÉ DE BATATA	7		
Σ	Dieta	VITELA ESTUFADA SIMPLES COM CENOURA, CURGETE E BATATA COZIDA	<u>'</u>		
AL		· ·			
	Sobremesa	KIWI			
	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7		
	Sopa	SOPA DE ESPINAFRES			
A	Prato	MASSADA DE PEIXE COM SALADA	1,4		
ANTAR	Dieta	MASSADA DE PEIXE SIMPLES COM SALADA	1,4		
A			1,4		
	Sobremesa	TANGERINA	Alex	génios	
	QUINTA-F	EIRA   13 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter	
		•	Contem	vestígios	
0	Sopa	SOPA JULIANA			
Š	Prato	PALOCO SALTEADO COM PIMENTOS, GRÃO-DE-BICO, ARROZ BRANCO E SALAD	A 4		
ALMOÇO	Dieta	PALOCO SALTEADO COM PIMENTOS, ARROZ BRANCO E SALADA	4		
₹	Sobremesa	MACÃ			
_	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12	
			1,/	0,12	
œ	Sopa	SOPA JULIANA			
₹	Prato	BIFANAS DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA E SALADA			
IANTAR	Dieta	BIFANAS GRELHADAS COM BATATA COZIDA E SALADA			
_	Sobremesa	BANANA			
			Aler	génios	
	SEXTA-FE	IRA   14 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestígios	
	Sopa				
		SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS			
<u></u>	Prato	•			
MOÇO MOÇO	Prato	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES			
ALMOÇO	Dieta	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES			
ALMOÇO		PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS	7		
ALMOÇO	Dieta	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES	7 1,7		
	Dieta Sobremesa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS	_		
	Dieta Sobremesa Lanche Sopa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	_		
	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  CASTANHAS  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS  ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES	1,7		
	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  CASTANHAS  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS  ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES  PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	1,7		
	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  CASTANHAS  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS  ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES	1,7 3 4		
	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS	1,7 3 4	génios	
	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  CASTANHAS  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS  ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES  PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	1,7 3 4	génics Pode conter vesticios	
JANIAK	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS	1,7 3 4	Pode conter	
JANTAR	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  CASTANHAS  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS  ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES  PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES  ANANÁS  15 DE NOVEMBRO  CANJA DE GALINHA	1,7 3 4	Pode conter	
JANTAR	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA	1,7 3 4	Pode conter	
JANTAR	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES  CASTANHAS  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS  ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES  PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES  ANANÁS  15 DE NOVEMBRO  CANJA DE GALINHA	1,7 3 4	Pode conter	
ALMOÇO	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA	1,7 3 4	Pode conter	
ALMOÇO	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA	1,7 3 4	Pode conter	
ALMOÇO	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA	1,7 3 4	Pode conter	
ALMOÇO	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANJA DE GALINHA	1,7 3 4 Alor	Pode conter	
ALMOÇO	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANJA DE GALINHA FRUTA DA ÉPOCA 16 DE NOVEMBRO	1,7 3 4 Alor Contóm	Pode conter vestiglos	
JANTAR ALMOÇO JANTAR	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEIJÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANIA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANIA DE GALINHA FRUTA DA ÉPOCA	1,7 3 4 Alor	Pode conter vestiglos  génios  Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANJA DE GALINHA FRUTA DA ÉPOCA 16 DE NOVEMBRO	1,7 3 4 Alor	Pode conter vestiglos  génios  Pode conter	
LMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR ALMOÇO	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SABADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANJA DE GALINHA FRUTA DA ÉPOCA 16 DE NOVEMBRO SOPA DE ALHO FRANCÊS	1,7 3 4 Alor	Pode conter vestiglos  génios  Pode conter	
ALMOÇO	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato Dieta	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANJA DE GALINHA FRUTA DA ÉPOCA  16 DE NOVEMBRO  SOPA DE ALHO FRANCÊS PERNAS DE FRANGO ASSADAS SOM BATATA A PADEIRO, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO PERNAS DE FRANGO ASSADAS SOM BATATA A PADEIRO, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO PERNAS DE FRANGO ASSADAS SOM BATATA A PADEIRO, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO	1,7 3 4 Alor	Pode conter vestiglos  génios  Pode conter	
ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANIAR	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Sopa Sopa Sopa Sopa Sopa Sop	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANJA DE GALINHA FRUTA DA ÉPOCA  16 DE NOVEMBRO  SOPA DE ALHO FRANCÊS PERNAS DE FRANGO ASSADAS SOM BATATA A PADEIRO, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO FRUTA DA ÉPOCA /GELATINA	1,7 3 4 Alor	Pode conter vestiglos  génios  Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR	Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato Dieta	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA, BATATA-DOCE E LEGUMES CASTANHAS SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO SOPA DE FEJIÃO-BRANCO E NABIÇAS ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES ANANÁS  15 DE NOVEMBRO CANJA DE GALINHA PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE FEJIÃO E SALADA MISTA PESCADA COM ERVAS AROMATICAS COM ARROZ BARNCO E SALADA MISTA FRUTA DA ÉPOCA CANJA DE GALINHA FRUTA DA ÉPOCA  16 DE NOVEMBRO  SOPA DE ALHO FRANCÊS PERNAS DE FRANGO ASSADAS SOM BATATA A PADEIRO, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO PERNAS DE FRANGO ASSADAS SOM BATATA A PADEIRO, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO PERNAS DE FRANGO ASSADAS SOM BATATA A PADEIRO, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA, SALADA DE ALFACE ROXA, MILHO E NABO RALADO	1,7 3 4 Alor	Pode conter vestiglos  génios  Pode conter	



Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)



## VALÊNCIAS

CENTRO DE DIA / SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

	SEGUNDA	-FEIRA   17 DE NOVEMBRO	Contém	génios Pode conter vestígice	
	Sopa	CREME DE CENOURA		vesagios	
ALMOÇO	Prato	EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ, ALHO-FRANCÊS, CENOURA E ESPINAFRES	3,4		
Ĭ.	Dieta	PESCADA COZIDA COM ARROZ BRANCO E LEGUMES	4		
Ā	Sobremesa	LARANJA			0.
	Lanche	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE (sem adição de açucar)	1,7		Ser idoso é
	Sopa	CREME DE CENOURA	-,,		0
A Y	Prato	ISCAS DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA E SALADA			
ANIAK	Dieta	FEBRAS GRELHADAS COM BATATA COZIDA E SALADA			acumular
4		MACÃ			
	Sobremesa	WAÇA	Aler	génios	
	TERÇA-FE	IRA   18 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestiglos	Ser idoso é acumular experiências e sabedorias que devem ser compartilhada
	Sopa	CALDO-VERDE	7,12	1,6,10	' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '
ALMOÇO	Prato	FRANGO ASSADO COM MASSA E SALADA	1		0 0
Ĕ	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E SALADA	1		sabedorias qui
A	Sobremesa	PERA			•
	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7		0
	Sopa	CALDO-VERDE	7,12	1,6,10	devem ser
¥	Prato	POTA À LAGAREIRO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14	1,0,10	
ANIAK					+-00 0
Ϋ́	Dieta	POTA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14		comparlilhada
	Sobremesa	KIWI	Aler	génios	•
	QUARTA-F	EIRA   19 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter	
	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE		vestígios	
3	Prato	MEDALHÕES DE PESCADA DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA E SALADA	4		
ALMOÇO	Dieta	MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E SALADA  MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E SALADA	4		
A			4		
	Sobremesa	BANANA			
	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7		
~	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-VERDE			
ANTAR	Prato	OMELETE MISTA COM MASSA E SALADA	1,3,7	6,12	
¥.	Dieta	OMELETE SIMPLES COM MASSA E SALADA	1,3		
	Sobremesa	ANANÁS			
	QUINTA-FI	EIRA   20 DE NOVEMBRO		génios Pode conter	
			Contém	vestígios	
O,	Sopa	SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES			
ALMOÇO	Prato	CUBOS DE PORCO ESTUFADOS COM LEGUMES E MASSA	1		
	Dieta	CUBOS DE PERU ESTUFADOS SIMPLES COM LEGUMES E MASSA	1		
_	Sobremesa	KIWI			
	Sobremesa Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12	
			1,7	6,12	
	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12	
ANTAR	Lanche Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES		6,12	
	Lanche Sopa Prato Dieta	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4		
	Sopa Prato Dieta Sobremesa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA	4 4 Alor	génios	
	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO	4		
JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA	4 4 Aler Contém	génios Pode conter	
JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA	4 4 Alor	génios Pode conter	
JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA	4 4 Aler Contém	génios Pode conter	
	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA	4 4 Alor Contóm	génios Pode conter	
JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA	4 4 Alor Contóm	génios Pode conter	
ALMOÇO	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FEI Sopa Prato Dieta Sobremesa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA	Alor Contóm	génios Pode conter	
ALMOÇO	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FEI Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FELIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUELIO	Alor Contóm	génios Pode conter	
ALMOÇO	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FEI Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA	4 4 Alei Contém 4 4 1,7	génios Pode conter	
JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FEI Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA	4 Alei Contém  4 1,7	génios Pode conter	
ALMOÇO	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA	4 Alera Contém  4 4 1,7	génios Pode conter	
ALMOÇO	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEJIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA	4 Alera Contém  4 4 1,7	génios Pode conter vestigios  génios Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA	4 Alore Contóm  4 4 1,7	génios Pode conter vestigios	
JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa SÁBADO	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO	4 Alore Contóm  4 4 1,7	génios Pode conter vestigios  génios Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SABADO   Sopa Prato	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA	4 Alore Contóm  4 4 1,7	génios Pode conter vestigios  génios Pode conter	
ALMOÇO	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA	4 Alore Contóm  4 4 1,7	génios Pode conter vestigios  génios Pode conter	
ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Prato Dieta Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA	4 Alore Contóm  4 4 1,7	génios Pode conter vestigios  génios Pode conter	
ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Prato Sopa Sopa Sopa Sopa Sopa Sopa Sopa Sop	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE CHUCHU	4 Alore Contóm  4 4 1,7	génios Pode conter vestigios  génios Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Prato Dieta Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA	Alor Contóm  4 4 1,7 1 1 Contóm	génios Pode conter vestiglos génios Pode conter vestiglos	
ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SABADO   Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Sopa Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE CHUCHU	Alor Contóm  4 4 1,7 1 1 Contóm	génios Pode conter vertigios  génios Pode conter vertigios  Pode conter vertigios  Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SABADO   Sopa Prato Dieta Sopa Sopa Sopa Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE CHUCHU  FRUTA DA ÉPOCA	Alor Contóm  4 4 1,7 1 1 Contóm	génios Pode conter vestigios  génios Pode conter vestigios	
JANTAR ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEIJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE CHUCHU  FRUTA DA ÉPOCA  1 23 DE NOVEMBRO	Alor Contóm  4 4 1,7 1 1 Contóm	génios Pode conter vertigios  génios Pode conter vertigios  Pode conter vertigios  Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Prato Dieta Sobremesa Domingo Sopa Sopa Sopa	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEJIÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEJIO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE CHUCHU  FRUTA DA ÉPOCA  LO SOPA DE CHUCHU  FRUTA DA ÉPOCA  CREME DE LEGUMES	Alor Contóm  4 4 1,7 1 1 Contóm	génios Pode conter vertigios  génios Pode conter vertigios  Pode conter vertigios  Pode conter	
ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato Dieta	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEJIO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE CHUCHU  FRUTA DA ÉPOCA  J 23 DE NOVEMBRO  CREME DE LEGUMES  LOMBO DE PORCO ASSADO COM MASSA E BRÓCOLOS  BIFE GRELHADO COM MASSA E BRÓCOLOS	Alor Contóm  4 4 1,7 1 1 Contóm	génios Pode conter vertigios  génios Pode conter vertigios  Pode conter vertigios  Pode conter	
JANTAR ALMOÇO JANTAR ALMOÇO JANTAR	Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SEXTA-FE Sopa Prato Dieta Sobremesa Lanche Sopa Prato Dieta Sobremesa SÁBADO   Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa Pomingo Sopa Prato	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE  SOPA DE FEJÃO-ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES  MARUCA ASSADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MARUCA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES  MAÇÃ ASSADA  IRA   21 DE NOVEMBRO  SOPA PRIMAVERA  ARROZ DE PEIXE COM SALADA  ARROZ SIMPLES DE PEIXE COM SALADA  TANGERINA  SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEJIO  SOPA PRIMAVERA  FRANGO ESTUFADO COM MASSA E SALADA  FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM MASSA E SALADA  BANANA  22 DE NOVEMBRO  SOPA DE CHUCHU  MEIA DESFEITA DE PESCADA  MEIA DESFEITA DE PESCADA  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE CHUCHU  FRUTA DA ÉPOCA  J 23 DE NOVEMBRO  CREME DE LEGUMES  LOMBO DE PORCO ASSADO COM MASSA E BRÓCOLOS	Alor Contóm  4 4 1,7 1 1 Contóm	génios Pode conter vertigios  génios Pode conter vertigios  Pode conter vertigios  Pode conter	





## VALÊNCIAS

# CENTRO DE DIA / SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

	SEGUNDA	FEIRA   24 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestigios	
	Sopa	SOPA DE NABIÇAS		10000	
ALMOÇO	Prato	NUGGETS DE FRANGO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA	1,3	12	
	Dieta	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA	1		
Ā	Sobremesa	BANANA	-		
		CAFÉ COM LEITE + PÃO COM DOCE (sem adição de açucar)	4.5		Seridoso é
	Lanche		1,7		99, 00000
¥	Sopa	SOPA DE NABIÇAS			
₹	Prato	SALMÃO ASSADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4		acumular
JANIAK	Dieta	SALMÃO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4		
	Sobremesa	LARANJA			
	TERCA-FE	IRA   25 DE NOVEMBRO		génios Pode conter	evperiências e
	_	•	Contém	vestigles	cyperical c
၃	Sopa	SOPA JULIANA			
≦	Prato	BACALHAU À GOMES DE SÁ COM LEGUMES	3,4		cahedorias que
ALMOÇO	Dieta	BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4		superior you
۹.	Sobremesa	ANANÁS			
	Lanche	CHÁ + PÃO COM QUEIJO	1,7		down com
	Sopa	SOPA JULIANA			yeven ser
JANTAR	Prato	VITELA ESTUFADA COM ARROZ E SALADA			
	Dieta	VITELA GRELHADA COM ARROZ E SALADA			compatible de
7,	Sobremesa	PERA			Ser idoso é acumular experiências e sabedorias que devem ser compartilhada
			Aler	génios	
	QUARTA-F	EIRA   26 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter vestigles	
ALMOÇO	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1	100000000	
	Prato	HAMBÚRGUER DE PERU DE CEBOLADA COM ARROZ BRANCO E SALADA			
	Dieta	HAMBÚRGUER DE PERU GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA			
	Sobremesa	MAÇÃ			
			4.7		
	Lanche	IOGURTE DE AROMA + BOLACHA MARIA ou PÃO COM MARMELADA	1,7		
¥	Sopa	CANJA DE GALINHA COM MASSA	1		
ANIAK	Prato	JARDINEIRA DE LULAS	14		
A	Dieta	LULAS ESTUFADAS SIMPLES COM BATATA COZIDA E LEGUMES	14		
_	Sobremesa	KIWI			
	QUINTA.F	EIRA   27 DE NOVEMBRO		génios Pode conter	
		•	Contém	vestígios	
2	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS			
ALMOÇO	Prato	SALADA RUSSA DE PESCADA	4		
2	Dieta	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	4		
⋖	Sobremesa	TANGERINA			
	Lanche	CHÁ + PÃO COM FIAMBRE	1,7	6,12	
	Sopa	CREME DE LEGUMES COM COENTROS			
AR	Prato	PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM MASSA E SALADA	1		
ANTAR	Dieta	PERNAS DE FRANGO ASSADAS SIMPLES COM MASSA E SALADA	1		
4					
	Sobremesa	ANANÁS	Aler	génios	
	SEXTA-FE	IRA   28 DE NOVEMBRO	Contém	Pode conter	
	Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES		vesagios	
ALMOÇO	Prato	ROLO DE CARNE MISTO COM MASSA E SALADA	1,3,7	6,12	
2		HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA E SALADA		0,12	
A	Dieta		1		
	Sobremesa	PERA			
	Lanche	SUMO 100% FRUTA + PÃO COM QUEIJO	1,7		
¥	Sopa	SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES			
Ā	Prato	ERVILHAS GUISADAS COM OVOS ESCALFADOS, ARROZ BRANCO E LEGUMES	3		
JANIAK	Dieta	PESCADA COZIDA COM ARROZ DE ERVILHAS E LEGUMES	4		
_	Sobremesa	MAÇÃ COZIDA			
			Aler	génios	
	CÁDADO.	20 DE NOVEMBRO		Pode conter	
	SÁBADO	29 DE NOVEMBRO	Contém	sepation	
		29 DE NOVEMBRO  SOPA DE GRÃO	Contém	vestígios	
2	Sopa	SOPA DE GRÃO	Contém	vestígios	
OĎOM	Sopa Prato	SOPA DE GRÃO ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO	Contém	vestígios	
ALMOÇO	Sopa Prato Dieta	SOPA DE GRÃO ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO	Contém	vestiglos	
	Sopa Prato Dieta Sobremesa	SOPA DE GRÃO ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO FRUTA DA ÉPOCA	Contém	vestiglos	
	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa	SOPA DE GRÃO  ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE GRÃO	Contóm	vestigles	
	Sopa Prato Dieta Sobremesa	SOPA DE GRÃO ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO FRUTA DA ÉPOCA			
	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa	SOPA DE GRÃO  ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE GRÃO	Alor	génios Pode conter	
JANTAR	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO	SOPA DE GRÃO  ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE GRÃO  FRUTA DA ÉPOCA  30 DE NOVEMBRO		génios	
JANTAR	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO	SOPA DE GRÃO  ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO  FRUTA DA ÉPOCA  30 DE NOVEMBRO  SOPA DE REPOLHO	Alor	génios Pode conter	
MOÇO JANTAR ALMOÇO	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato	SOPA DE GRÃO ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA  30 DE NOVEMBRO  SOPA DE REPOLHO PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ BRANCO E MACEDÓNIA	Alor	génios Pode conter	
JANTAR	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato Prato	SOPA DE GRÃO ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA  30 DE NOVEMBRO  SOPA DE REPOLHO PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ BRANCO E MACEDÓNIA PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ BRANCO E MACEDÓNIA	Alor	génios Pode conter	
ALMIOÇO	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato Prato Sobremesa	SOPA DE GRÃO  ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO  FRUTA DA ÉPOCA  SOPA DE GRÃO  FRUTA DA ÉPOCA  30 DE NOVEMBRO  SOPA DE REPOLHO  PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ BRANCO E MACEDÓNIA  PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ BRANCO E MACEDÓNIA  FRUTA DA ÉPOCA/LEITE CREME	Alor	génios Pode conter	
	Sopa Prato Dieta Sobremesa Sopa Sobremesa DOMINGO Sopa Prato Prato	SOPA DE GRÃO ARROZ DE TAMBORIL COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO ARROZ DE PEIXE SIMPLES COM SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO FRUTA DA ÉPOCA SOPA DE GRÃO FRUTA DA ÉPOCA  30 DE NOVEMBRO  SOPA DE REPOLHO PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ BRANCO E MACEDÓNIA PEITO DE PERU ASSADO COM ARROZ BRANCO E MACEDÓNIA	Alor	génios Pode conter	