

SEGUNDA-FEIRA | 06 DE OUTUBRO

		Alergénios		
		Contém	Pode conter vestígios	
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
Lanche		PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
	2 N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com salmão)	4
		Prato	SALMÃO COM BATATA E CENOURA	4
Sobremesa		LARANJA		
Lanche		PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	

TERÇA-FEIRA | 07 DE OUTUBRO

		Alergénios		
		Contém	Pode conter vestígios	
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem borrego)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 N O	Sopa	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
Lanche		IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	2 N O	Sopa	CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com borrego)	
		Prato	BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1
Sobremesa		PERA		
Lanche		IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 08 DE OUTUBRO

		Alergénios		
		Contém	Pode conter vestígios	
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 N O	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	BANANA		
Lanche		PAPA LÁCTEA	1,7	
	2 N O	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4
		Prato	PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4
Sobremesa		BANANA		
Lanche		PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 09 DE OUTUBRO

		Alergénios		
		Contém	Pode conter vestígios	
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 N O	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM BATATA E ABÓBORA		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
Lanche		IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	2 N O	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango)	
		Prato	FRANGO COM BATATA E ABÓBORA	
Sobremesa		PERA		
Lanche		IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 10 DE OUTUBRO

		Alergénios		
		Contém	Pode conter vestígios	
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 N O	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1,4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
Lanche		PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
	2 N O	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril)	4
		Prato	TAMBORIL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1,4
Sobremesa		PÊSSEGO		
Lanche		PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	



SEGUNDA-FEIRA | 13 DE OUTUBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem peru)		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 N O	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	BANANA		
2 N O S	Lanche	IOGURTE + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com peru)		
	Prato	PERU COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	

TERÇA-FEIRA | 14 DE OUTUBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 N O	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
2 N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	NECTARINA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	



QUARTA-FEIRA | 15 DE OUTUBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem vitela)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 N O	Sopa	CREME DE ALFACE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E CENOURA	1	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
2 N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	Sopa	CREME DE ALFACE (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E CENOURA	1	
	Sobremesa	TANGERINA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 16 DE OUTUBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 N O	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
2 N O S	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	

SEXTA-FEIRA | 17 DE OUTUBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 N O	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLOR		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
2 N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLOR		
	Sobremesa	PERA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 15 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
2 ANOS	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM ARROZ E BRÓCOLOS	4	
2 ANOS	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	

TERÇA-FEIRA | 16 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem borrego)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E CENOURA	1	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E CENOURA	1	
2 ANOS	Sobremesa	TANGERINA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	



QUARTA-FEIRA | 17 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
2 ANOS	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4	
2 ANOS	Sobremesa	PÊSSEGO		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 18 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	Sopa	CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
2 ANOS	Sobremesa	LARANJA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 19 DE SETEMBRO

			Alergénios	
			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-FLORES	4	
	Sobremesa	BANANA		
2 ANOS	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-FLORES	4	
2 ANOS	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 22 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem frango)		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	BANANA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	Sopa	CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
2 ANOS	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

TERÇA-FEIRA | 23 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE ALFACE (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
2 ANOS	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	
	Sopa	CREME DE ALFACE (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
2 ANOS	Sobremesa	NECTARINA		
	Lanche	PAPA DE AVEIA + FRUTA	7	



QUARTA-FEIRA | 24 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇA CRUA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	
	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E ABÓBORA	1	
2 ANOS	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 25 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1,7	
1 ANO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
2 ANOS	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
2 ANOS	Sobremesa	TANGERINA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 26 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

			Contém	Pode conter vestígios
BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem peru)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
2 ANOS	Sobremesa	PERA		
	Lanche	IOGURTE + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais