



VALÊNCIA

CRECHE

| | | | Alor | | |
|--|--|--|--|--|--------------|
| | SEGUNDA- | FEIRA 06 DE OUTUBRO | Contém | génios Pode conter | |
| و ر | Sopa | CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada) | 4 | vestígios | |
| ¥ - | Sobremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | - | | |
| | Lanche | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 | | |
| | | CREME DE AGRIÃO (com salmão) | 4 | | |
| Α – | Sopa D1 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | |
| N – | Prato | SALMÃO COM BATATA E CENOURA | 4 | | |
| 0 | Sobremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | | | |
| L | Lanche | PAPA DE AVEIA + FRUTA | 7 | | |
| A | Sopa | CREME DE AGRIÃO (com salmão) | 4 | | |
| N P | Prato | SALMÃO COM BATATA E CENOURA | 4 | | |
| _ | Sobremesa | LARANJA | | | |
| S | Lanche | PAPA DE AVEIA + FRUTA | 7 | | |
| 7 | TERCA-FE | IRA 07 DE OUTUBRO | | génios Pode conter | |
| | | | Contém | veetiglos | |
| 4 8 | Sopa - | CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com ou sem borrego) | | | |
| 2 | Sobremesa | PURÉ DE PERA CRUA | | | |
| ة L | Lanche | IOGURTE NATURAL + FRUTA | 7 | | A A A |
| A | Sopa | CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com borrego) | | | |
| N | Prato | BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE | 1 | | |
| | Sobremesa | PURÉ DE PERA CRUA | | | THE PARTY OF |
| | Lanche | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | | |
| A S | Sopa | CREME DE ABÓBORA E ALFACE (com borrego) | | | |
| N P | Prato | BORREGO COM MASSA E FEIJÃO-VERDE | 1 | | |
| 0 8 | Sobremesa | PERA | | | |
| S | Lanche | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | | |
| | | | | génios | |
| | QUAKTA-F | EIRA 08 DE OUTUBRO | Contém | Pode conter vestígios | |
| § 8 | Sopa | CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) | 4 | | |
| S S L | Sobremesa | BANANA | | | |
| L | Lanche | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 | | |
| S | Sopa | CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) | 4 | | |
| A | Prato | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR | 4 | | |
| N | Sobremesa | BANANA | | | |
| 0 | Lanche | PAPA LÁCTEA | 1,7 | | |
| | | | -/- | | |
| A S | Sopa | CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) | 4 | | |
| · - | Sopa Prato | CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COM ARROZ E COLIVE-ELOR | 4 | | |
| N P | Prato | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR | 4 | | |
| N P | Prato Sobremesa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA | 4 | | |
| N P S S | Prato Bobremesa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA | 1,7 | génios | |
| N P S S | Prato Bobremesa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA | 1,7 | génios Pode conter vestigios | |
| N POSS L | Prato Bobremesa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA | 1,7 Alor | Pode conter | |
| N POSS L | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO | 1,7 Alor | Pode conter | |
| N O S L | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) | 1,7 Alor | Pode conter | |
| N P O S L O | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA | 1,7 Alor Contém | Pode conter | |
| N P O S L S L S S L S S L S S L S S L S S L S S S L S S S S L S | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA | 1,7 Alor Contém | Pode conter | |
| N P S L S O S L S O S A S O S O S L S O S O S D S O S O S O S O S O S O S O | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) | 1,7 Alor Contém | Pode conter | |
| N O S L SEKAMIO | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA | 1,7 Alor Contém | Pode conter | |
| N P S L S O N S L S O N O L S C O S L S C O S C | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 Alor Contóm | Pode conter | |
| N P S S L S S S L S S S S S S S S S S S S | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) | 1,7 Alor Contóm | Pode conter | |
| N P S L S N O S L S N O S N O C A S P P P O C A S P P P O C A S P P P O C A S P P P O C A S P P P O C A S P P P P | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA | 1,7 Alor Contóm | Pode conter | |
| N P S L S N A S P N O S A S P P N O S C S C S P P N O S C S P P N O S C S P N O S C P N O S C P N O S C P N O S C P N O S C P N O S C P N O S C P N O S C P N O S | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Sopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA | 1,7 Alor Contóm 7 | Pode conter | |
| N P P O S L C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 1,7 | Pode conter vestiglos | |
| N P P O S L C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 1,7 | Pode conter vestiglos | |
| N P P S L C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 Alor Contém 7 1,7 1,7 Alor | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| N P P S L C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 1,7 Alor Contóm | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| NO S L L S L S L L S L L S L L S L L S L L S L L S L L S L L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L L S L S L S L L S L | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche Sobremesa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 1,7 Alor Contóm | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| S C C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sobremesa Sobremesa Sobremesa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 1,7 Alor Contóm 4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| S C C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bobremesa Lanche Bobremesa Lanche Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + PĂO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PĂO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 1,7 Alor Contóm 4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| S C C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bobremesa Lanche Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bopa Prato Bopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| S S L L S S S L L S S S L L S S S L L S S S L L S S S L L S S S L L S S S L L S S S L L S S S S L L S S S S L L S S S S L L S S S S L L S S S S L L S S S S L L S | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Lanche Bopa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Bobremesa Lanche Bopa Bobremesa Lanche Bopa Bobremesa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 Alor Alor Contóm 4 1,7 Alor Alor Alor Alor Alor Alor Alor Alor | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| S C C C C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Bobremesa Lanche QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Prato Bobremesa Lanche Bopa Bobremesa Lanche Bopa Bobremesa Lanche Bopa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| S | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇÃ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 7 4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| S L L S C C C C C C C C C C C C C C C C | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sexta-Fel Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| О В В В В В В В В В В В В В В В В В В В | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + PĂO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PĂO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 7 4 1,4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter | |
| О В В В В В В В В В В В В В В В В В В В | Prato Sobremesa Lanche QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sepa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Lanche Sopa Lanche Sopa Lanche Sopa Lanche Sopa Lanche | PESCADA COM ARROZ E COUVE-FLOR BANANA PAPA LÁCTEA EIRA 09 DE OUTUBRO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PURÉ DE MAÇĂ CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA RA 10 DE OUTUBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE PERA COZIDA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com tamboril) TAMBORL COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 4 1,4 7 4 1,4 | Pode conter vestiglos génios Pode conter vestiglos | |



Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)



VALÊNCIA

CRECHE

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

| | | | | £ ľ | |
|-----------------------|-----------------|--|----------------|-----------------------|--|
| SI | EGUNDA- | FEIRA 13 DE OUTUBRO | Ale: Contém | génios Pode conter | |
| | | CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem peru) | Contem | vestígios | |
| ~ | opa obremesa | BANANA | | | |
| . э о | | IOGURTE NATURAL + FRUTA | | | |
| | anche | | 7 | | |
| Α - | opa | CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com peru) | | | |
| N | rato | PERU COM MASSA E BRÓCOLOS | 1 | | |
| 0 | obremesa | BANANA | | | |
| | anche | IOGURTE + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA | 7 | | |
| | opa | CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com peru) | | | |
| | rato | PERU COM MASSA E BRÓCOLOS | 1 | | |
| O So | bremesa | BANANA | | | |
| S La | anche | IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA | 7 | 6 II | |
| TI | ERÇA-FEI | RA 14 DE OUTUBRO | Contém | génios Pode conter | |
| 0 90 | opa | CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) | 4 | vestígios | |
| ARI | obremesa | PURÉ DE MAÇÃ CRUA | 4 | | |
| ~ | anche | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 | | |
| | | | | | 3 Part State |
| Α - | opa | CREME DE COUVE-FLOR (com perca) | 4 | | |
| N - | rato | PERCA COM ARROZ E ABÓBORA | 4 | | |
| 0 | obremesa | PURÉ DE MAÇÃ CRUA | | | No Comment |
| _ | anche | PAPA LÁCTEA | 1,7 | | |
| · - | ора | CREME DE COUVE-FLOR (com perca) | 4 | | |
| | rato | PERCA COM ARROZ E ABÓBORA | 4 | | |
| _ | obremesa | NECTARINA | | | |
| S La | anche | PAPA LÁCTEA | 1,7 | mánico. | |
| Q | UARTA-F | EIRA 15 DE OUTUBRO | Contém | génios Pode conter | |
| 0 90 | opa | CREME DE ALFACE (com ou sem vitela) | | vestígios | |
| <u>د</u> | obremesa | PURÉ DE PERA COZIDA | | | |
| E S | anche | IOGURTE NATURAL + FRUTA | 7 | | |
| | | CREME DE ALFACE (com vitela) | , | | |
| Α — | opa | VITELA COM MASSA E CENOURA | 1 | | |
| N - | rato | | 1 | | |
| 0 — | obremesa | PURÉ DE PERA COZIDA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | | | |
| - | anche | | 1,7 | | |
| | opa | CREME DE ALFACE (com vitela) | | | |
| | rato | VITELA COM MASSA E CENOURA | 1 | | |
| , - | obremesa | TANGERINA | | | |
| | anche | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | génios | |
| Q | UINTA-FE | EIRA 16 DE OUTUBRO | Contém | Pode conter | |
| Sa | opa | CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) | 4 | vestígios | |
| Y | obremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | | | |
| | anche | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 | | |
| | opa | CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada) | 4 | | |
| Α - | rato | PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE | 4 | | |
| N - | obremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | 4 | | |
| 0 | anche | PAPA DE AVEIA + FRUTA | 7 | | |
| _ | | CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com pescada) | 4 | | |
| | opa rato | PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE | 4 | | |
| _ | obremesa | MAÇÃ | 4 | | |
| _ | | PAPA DE AVEIA + FRUTA | 7 | | |
| | anche | | | génios | |
| SI | EXTA-FEI | RA 17 DE OUTUBRO | Contém | Pode conter vestiglos | |
| S o | ора | CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) | | | |
| <u> </u> | - obremesa | PURÉ DE PERA CRUA | | | |
| H La | anche | IOGURTE NATURAL + FRUTA | 7 | | |
| So | opa | CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango) | | | |
| A Pr | rato | FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLOR | | | |
| N So | obremesa | PURÉ DE PERA CRUA | | | |
| 0 — | anche | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | | |
| Le | | CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango) | 1,/ | | |
| _ | | S.L. DE ALIO TRANSCES (COM Hango) | | | |
| A So | - | FRANGO COM ARROZ E COLIVE-FLOR | | | |
| A So | rato | FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLOR | | | |
| A So N Pro O So | - | FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLOR PERA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | | |





VALÊNCIA

CRECHE

| SEGUNDA - FEIRA 20 DE OUTURO | SEGUNDA | | | | |
|--|--|---|---|--------------------------|--|
| Soluments Solu | | -FEIRA 20 DE OUTUBRO | | Pode conter | |
| Sopia CREME DE CURRETTE ALIVE-TRANCES (corn tamboril) 4 | Sopa | CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem pescada) | 4 | vestigios | |
| Sopia CREME DE CURRETTE ALIVE-TRANCES (corn tamboril) 4 | Sobremesa | PURÉ DE MAÇÃ CRUA | | | |
| Sopia CREME DE CURRETTE ALIVE-TRANCES (corn tamboril) 4 | Lanche | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1.7 | | |
| Profest Transport COM ARROX E ROPOCLOS 4 | | | | | |
| December Puris De MAGA CIUA | Α - | · | 4 | | |
| Sopa | N | | | | |
| Sopa CREM DE CURGETE PAUNCE (com tamboril) | 0 | • | 7 | | |
| Protocol TAMINGRIL COM ARROZ E BRÓCOLOS 4 | _ | | | | |
| Solar-mesa | | | | | |
| Sanchie | | 1 11 11 11 11 | | | |
| Territor Pure Continue P | COLUMNIC | • | 7 | | |
| Sopa CREME DE FEUÑO-VERDE (com ou sem borrego) | | | | | |
| Sobremes Purf Ed PERA COZIDA | TERÇA-FE | | Contém | | |
| Soph CREME DE FEIJÃO VERDE (com borrego) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | Sopa | | | | |
| Soph CREME DE FEIJÃO VERDE (com borrego) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | Sobremesa | PURÉ DE PERA COZIDA | | | (25) |
| Prate SORREGO COM MASSA E CENOURA 1 | Lanche | IOGURTE NATURAL + FRUTA | 7 | | |
| Preto SORREGO COM MASSA E CENDURA 1 | Sopa | CREME DE FEIJÃO-VERDE (com borrego) | | | |
| Description Public De PERA COZIDA | Prato | BORREGO COM MASSA E CENOURA | 1 | | |
| Lanche COUNTE NATURAL + PÃO + PRUTA 1.7 | Sobremesa | PURÉ DE PERA COZIDA | | | STATE OF THE PARTY |
| Prato BORREGO COM MASSA E CENOURA 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | | |
| Prato BORREGO COM MASSA E CENOURA 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | A Sopa | CREME DE FEIJÃO-VERDE (com borrego) | | | |
| Sobremesa TANCERINA PÃO + FRUTA 1.7 Alemante Country Para | N Prato | BORREGO COM MASSA E CENOURA | 1 | | |
| QUARTA-FEIRA 22 DE OUTUBRO Alevaniente | O Sobremesa | TANGERINA | | | |
| Sope CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada) 4 | S Lanche | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | | |
| Sopa CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada) 4 | QUARTA-I | FFIRA 22 DF OUTURRO | | | |
| Sopa CREME DE AGRIÃO (com ou sem salmão) 4 | | | Contém | | |
| Sopa CREME DE AGRIÃO (com ou sem salmão) 4 | Sopa | | 4 | | |
| Sopa CREME DE AGRIÃO (com ou sem salmão) 4 | Sobremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | | | |
| Prato | Lanche | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 | | |
| Name | Sopa | CREME DE AGRIÃO (com ou sem salmão) | 4 | | |
| Sobremesa PURÉ DE MAÇĂ COZIDA | Prato | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO | 4 | | |
| Lanche PAPA LÁCTEA 1,7 | Sobremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | | | |
| Prate SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO 4 | | PAPA LÁCTEA | 1,7 | | |
| Sobremesa PÉSSEGO | | CREME DE AGRIÃO (com ou sem salmão) | | | |
| Sobremesa PÉSSEGO | A Sopa | , | 4 | | |
| Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) Sobremesa Puré De PERA CRUA To prato | · · | | | | |
| Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) Sobremesa PURÉ DE PERA CRUA Lanche IOGURTE NATURAL + FRUTA 7 Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa LARANIA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa LARANIA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) 1,7 Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) 1,7 Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 SOBOR CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 SOBOR CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Sobremesa BANANA 7 CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Sobremesa BANANA 7 CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Sobremesa BANANA 7 CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Sobremesa BANANA 7 CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Sobremesa BANANA 7 Sobremesa Sobremesa Sobremesa So | N Prato | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO | | | |
| Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) Sobremesa PURÉ DE PERA CRUA Lanche IOGURTE NATURAL + FRUTA 7 Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa PURÉ DE PERA CRUA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa LARANJA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO SOBREMESA BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) 1,7 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 NO SOBREMESA BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com peru) 1,7 Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) 1,7 Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 1 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 4 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 O Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 O Sobremesa BANANA 7 O REME DE BRÓCOLOS (com pescada) 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 O REME DE BRÓCOLOS (com pescada) 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 O SOBREMESA BANANA 7 O SOBREMESA BANANA 7 O REME DE BRÓCOLOS (com pescada) 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 O SOBREMESA PROTECTION 7 O SOBREMESA BANANA 7 O SOBREMESA BANANA 7 O SOB | N Prato O Sobremesa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO | 4 | | |
| Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) | N Prato O Sobremesa S Lanche | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA | 1,7 Alor | | |
| Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) | N Prato O Sobremesa S Lanche QUINTA-F | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO | 1,7 Alor | Pode conter | |
| Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE | N Prato O Sobremesa S Lanche QUINTA-F | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) | 1,7 Alor | Pode conter | |
| Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa PURÉ DE PERA CRUA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 A Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa LARANJA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Constant Pode context vextíglos Constant Pode contextí | N Prato O Sobremesa S Lanche QUINTA-F | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA | 1,7 Alor | Pode conter | |
| Sobremesa Puré De PERA CRUA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 A Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa LARANJA 1,7 Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Contém Prode conter vestigles Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) 4 Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) 1,7 A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 NO BORDES BANANA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 4 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 4 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sobremesa BANANA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA | 1,7 Alor | Pode conter | |
| Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 A Sopa CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche Sopa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) | 1,7 Alor | Pode conter | |
| A NO Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa LARANJA 1,7 SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Sopremesa BANANA 1,7 ANO Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 NO Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 PRATO PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 PRATO PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 PRATO PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 PRATO PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 PRATO PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 PRATO PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 Sobremesa BANANA 7 PRATO PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 7 SOBREME PRATO PESCADA COOM BATATA E C | N Prato O Sobremesa S Lanche QUINTA-F Sopa Lanche Sopa Prato | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE | 1,7 Alor | Pode conter | |
| Prato PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE Sobremesa LARANIA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Contém Pode contervestiglos Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) A Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Prato PAPA DE AVEIA + FRUTA A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa N Sobremesa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA | 1,7 Alor Contóm | Pode conter | |
| Sobremesa LARANJA Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Contém Pode conter vestigles Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) A Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) A NO Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) Prato PAPA DE AVEIA + FRUTA A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Prato PAPA DE AVEIA + FRUTA A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) A Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA T COUVE-FLOR A Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA T COUVE-FLOR A Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Lanche | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 Alor Contóm | Pode conter | |
| S Lanche IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA 1,7 SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Contém Pode conter vestigles Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) 4 Sobremesa BANANA 1,7 ANDO SOPA CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 A SOPA CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 N Prato PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 A SOPA CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 SOPA CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 N Prato PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche A Sopa A Prato Sobremesa Lanche A Sopa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) | 1,7 Alor Contóm | Pode conter | |
| SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) O PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A NO O Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA O Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) Prato PAPA DE AVEIA + FRUTA O Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA O Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA O Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA O Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato N Prato Prato N Prato N Prato | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE | 1,7 Alor Contóm | Pode conter | |
| SEXTA-FEIRA 24 DE OUTUBRO Contém vestigles Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) 4 Sobremesa BANANA Lanche PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) 1,7 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 NO Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 N Prato PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 Sobremesa BANANA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Sopa N Prato Sobremesa Sopa N Prato Sobremesa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA | 1,7 Aloi Contóm 7 | Pode conter | |
| Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) 4 | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Sopa N Prato Sobremesa Sopa N Prato Sobremesa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA | 1,7 Aloi Contóm 7 1,7 1,7 | Pode conter vestiglos | |
| Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche A Sopa Prato O Sobremesa Lanche A Sopa N Prato O Sobremesa Lanche Lanche A Sopa N Prato O Sobremesa Lanche | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 Aloi Contóm 7 1,7 1,7 Aloi 1,7 Aloi | Pode conter vestiglos | |
| Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 Aloi Contóm 7 1,7 1,7 Aloi Contóm | Pode conter vestiglos | |
| Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) | 1,7 Aloi Contóm 7 1,7 1,7 Aloi Contóm | Pode conter vestiglos | |
| Prato | N Prato Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA | 1,7 Aloi Contóm 7 1,7 1,7 Aloi Contóm 4 | Pode conter vestiglos | |
| N O Sobremesa BANANA 7 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 O Sobremesa BANANA 5 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 Alei Contém 7 1,7 Alei Contém 4 1,7 Alei Contém | Pode conter vestiglos | |
| O Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 O Sobremesa BANANA Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato O Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) | 1,7 Alei Contém 1,7 Alei Contém 1,7 Alei Contém 4 | Pode conter vestiglos | |
| A Sopa CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) 4 N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 O Sobremesa BANANA 4 Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche Sexta-FE Sopa Prato | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR | 1,7 Alei Contém 1,7 Alei Contém 1,7 Alei Contém 4 | Pode conter vestiglos | |
| N Prato PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR 4 O Sobremesa BANANA 4 S Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR BANANA | 1,7 Alor Contóm 7 1,7 Alor Contóm 4 1,7 Alor 4 4 | Pode conter vestiglos | |
| O Sobremesa BANANA S Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Sobremesa Lanche A Lanche | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR BANANA PAPA DE AVEIA + FRUTA | 1,7 Alei Contém 7 1,7 Alei Contém 4 1,7 Alei 7 | Pode conter vestiglos | |
| S Lanche PAPA DE AVEIA + FRUTA 7 | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche A Sopa N Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche A Prato Sobremesa Lanche A Sopa Lanche A Sopa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR BANANA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) | 1,7 Aloi Contóm 7 1,7 Aloi Contóm 4 1,7 Aloi Contóm 4 7 4 | Pode conter vestiglos | |
| Latigue PAPA DE AVEIA T FROTA | N Prato O Sobremesa Lanche QUINTA-F Sopa Lanche Sopa Prato O Sobremesa Lanche A Sopa N Prato O Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa Prato O Sobremesa Lanche A Prato | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR BANANA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR | 1,7 Aloi Contóm 7 1,7 Aloi Contóm 4 1,7 Aloi Contóm 4 7 4 | Pode conter vestiglos | |
| | N Prato O Sobremesa Lanche Sopa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche A Sopa Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche A Sopa Prato O Sobremesa Lanche A Sopa Prato O Sobremesa Lanche A Sopa Prato O Sobremesa Canche Sopa Sobremesa | SALMÃO COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO PAPA LÁCTEA EIRA 23 DE OUTUBRO CREME DE CENOURA E ALFACE (com ou sem peru) PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE PURÉ DE PERA CRUA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA CREME DE CENOURA E ALFACE (com peru) PERU COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE LARANJA IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA IRA 24 DE OUTUBRO CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada) BANANA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR BANANA PAPA DE AVEIA + FRUTA CREME DE BRÓCOLOS (com pescada) PESCADA COOM BATATA E COUVE-FLOR BANANA | 1,7 Aloi Contóm 1,7 Aloi Contóm 1,7 Aloi Contóm 4 1,7 4 4 4 4 | Pode conter vestiglos | |



Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)



VALÊNCIA

CRECHE

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

| SEGUNDA | -FEIRA 27 DE OUTUBRO | Alei Contém | rgénios Pode conter vestígios |
|----------------------------|---|----------------|-------------------------------------|
| Вора | CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com ou sem frango) | | . Jougios |
| Sobremesa | BANANA | | |
| anche | IOGURTE NATURAL + FRUTA | 7 | |
| opa | CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango) | | |
| rato | FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS | 1 | |
| Sobremesa | BANANA | | |
| anche. | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | |
| opa | CREME DE BATATA-DOCE E CHUCHU (com frango) | | |
| Prato | FRANGO COM MASSA E BRÓCOLOS | 1 | |
| obremesa | BANANA | | |
| anche. | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | |
| ERÇA-FE | IRA 28 DE OUTUBRO | Contém | rgénios Pode conter vestígios |
| opa | CREME DE ALFACE (com ou sem pescada) | 4 | Vestigios |
| Sobremesa | PURÉ DE PERA COZIDA | | |
| anche. | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 | |
| Bopa | CREME DE ALFACE (com perca) | 4 | |
| rato | PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR | 4 | |
| Sobremesa | PURÉ DE PERA COZIDA | | |
| .anche | PAPA DE AVEIA + FRUTA | 7 | |
| iopa | CREME DE ALFACE (com perca) | 4 | |
| Prato | PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR | 4 | |
| obremesa | NECTARINA | | |
| anche. | PAPA DE AVEIA + FRUTA | 7 | |
| QUARTA-F | FEIRA 29 DE OUTUBRO | Ale: Contém | rgénios Pode conte |
| iopa | CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem vitela) | Contoni | vestígios |
| obremesa | PURÉ DE MAÇA CRUA | | |
| anche | IOGURTE NATURAL + FRUTA | 7 | |
| iopa | CREME DE ALHO-FRANCÊS (com vitela) | | |
| Prato | VITELA COM MASSA E ABÓBORA | 1 | |
| Sobremesa | PURÉ DE MAÇA CRUA | | |
| anche | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | |
| Вора | CREME DE ALHO-FRANCÊS (com vitela) | | |
| Prato | VITELA COM MASSA E ABÓBORA | 1 | |
| Bobremesa | MAÇÃ | | |
| anche. | IOGURTE NATURAL + PÃO + FRUTA | 1,7 | |
| DUINTA-F | EIRA 30 DE OUTUBRO | | rgénios Pode conte |
| | | Contém | vestígios |
| Sopa | CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada) | 4 | |
| Sobremesa | PURÉ DE PERA CRUA | | |
| anche | PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) | 1,7 | |
| Sopa Proto | CREME DE COUVE-FLOR (com pescada) PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE | 4 | |
| rato Sobromoco | PURÉ DE PERA CRUA | 4 | |
| anche | PAPA LÁCTEA | 17 | |
| | CREME DE COUVE-FLOR (com pescada) | 1,7 | |
| iopa Prato | PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE | 4 | |
| rato Sobremesa | TANGERINA | 4 | |
| anche | PAPA LÁCTEA | 1,7 | |
| | | | rgénios Pada cará |
| | IRA 31 DE OUTUBRO | Contém | Pode conte vestígios |
| Sopa | CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem peru) | | |
| Sobremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | | |
| anche. | IOGURTE NATURAL + FRUTA | 7 | |
| Sopa | CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com peru) | | |
| Prato | PERU COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO | | |
| Sobremesa | PURÉ DE MAÇÃ COZIDA | | |
| anche | IOGURTE + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA | 7 | |
| Bopa - | CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com peru) | | |
| | | | |
| Prato | PERU COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO | | |
| rato iobremesa anche | PERO COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO PERA IOGURTE + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA | 7 | |