

### SEGUNDA-FEIRA | 01 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE ALFACE                                                       |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | PERNAS DE FRANGO ESTUFADAS COM ARROZ BRANCO                          |                      |                          |
| <b>Dieta</b>     | PERNAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM ARROZ BRANCO                  |                      |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | BANANA                                                               |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA                       | 1,7                  |                          |

**ANO LETIVO  
2025/2026**

### TERÇA-FEIRA | 02 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES                                            |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | SALADA RUSSA DE ATUM                                                 | 4                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES                           | 4                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | MELANCIA                                                             |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO MISTURA C/DOCE (SEM ADIÇÃO DE AÇUCAR) | 1,7                  |                          |



### QUARTA-FEIRA | 03 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | CREME DE CENOURA                                                     |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | ROLO DE CARNE COM MASSA                                              | 1,3,6,7,12           |                          |
| <b>Dieta</b>     | HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM MASSA                                  | 1                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | MAÇA                                                                 |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO                         | 1,7                  |                          |

Uma alimentação  
colorida, saborosa e  
variada é  
extremamente  
importante para o  
crescimento

### QUINTA-FEIRA | 04 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE BRÓCULOS                                                     |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | FILETES DE PESCADA À GOMES DE SÁ COM LEGUMES                         | 3,4                  |                          |
| <b>Dieta</b>     | FILETES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES               | 4                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | NECTARINA                                                            |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO MISTURA COM MANTEIGA                  | 1,7                  |                          |

### SEXTA-FEIRA | 05 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA JULIANA                                                         |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | PERNA DE PERU ASSADA COM ARROZ DE CENOURA                            |                      |                          |
| <b>Dieta</b>     | BIFE DE PERU GRELHADO COM ARROZ DE CENOURA                           |                      |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | UVAS                                                                 |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMAS + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE                       | 1,6,7,12             |                          |

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alpo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais



# EMENTA

## VALÊNCIAS PRÉ-ESCOLAR e CATL

### SEGUNDA-FEIRA | 08 DE SETEMBRO

|           |                                                                      | Alergénios |                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
|           |                                                                      | Contém     | Pode conter vestígios |
| Sopa      | SOPA DE FEIJÃO-VERDE                                                 |            |                       |
| Prato     | BACALHAU À BRÁS                                                      | 3,4        |                       |
| Dieta     | BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA                                    | 4          |                       |
| Salada    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |            |                       |
| Sobremesa | AMEIXA                                                               |            |                       |
| Lanche    | LEITE MEIO GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE                | 1,6,7,12   |                       |

**ANO LETIVO  
2025/2026**

### TERÇA-FEIRA | 09 DE SETEMBRO

|           |                                                                      | Alergénios |                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
|           |                                                                      | Contém     | Pode conter vestígios |
| Sopa      | CALDO VERDE                                                          |            |                       |
| Prato     | FRANGO DE FRICASSÉ COM ARROZ BRANCO E LEGUMES                        | 3,7        |                       |
| Dieta     | FRANGO ESTUFADO SIMPLES COM ARROZ BRANCO E LEGUMES                   |            |                       |
| Salada    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |            |                       |
| Sobremesa | MELOA                                                                |            |                       |
| Lanche    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA                       | 1,7        |                       |



### QUARTA-FEIRA | 10 DE SETEMBRO

|           |                                                                      | Alergénios |                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
|           |                                                                      | Contém     | Pode conter vestígios |
| Sopa      | SOPA DE FEIJÃO ENCARNADO, CENOURA E ESPINAFRES                       |            |                       |
| Prato     | PERCA ASSADA COM BATATA COZIDA                                       | 4          |                       |
| Dieta     | PERCA COZIDA COM BATATA COZIDA                                       | 4          |                       |
| Salada    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |            |                       |
| Sobremesa | BANANA                                                               |            |                       |
| Lanche    | LEITE MEIO GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MARMELADA              | 1,7        |                       |

### QUINTA-FEIRA | 11 DE SETEMBRO

|           |                                                                      | Alergénios |                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
|           |                                                                      | Contém     | Pode conter vestígios |
| Sopa      | CREME DE LEGUMES COM COENTROS                                        |            |                       |
| Prato     | BIFANAS DE CEBOLADA COM ARROZ DE ERVILHAS                            |            |                       |
| Dieta     | BIFANAS GRELHADAS COM ARROZ DE ERVILHAS                              |            |                       |
| Salada    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |            |                       |
| Sobremesa | PÊSSEGO                                                              |            |                       |
| Lanche    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO                         | 1,7        |                       |

### SEXTA-FEIRA | 12 DE SETEMBRO

|           |                                                                      | Alergénios |                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
|           |                                                                      | Contém     | Pode conter vestígios |
| Sopa      | SOPA DE NABIÇAS                                                      |            |                       |
| Prato     | EMPADÃO DE PESCADA COM LEGUMES                                       | 3,4,7      |                       |
| Dieta     | PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES                           |            |                       |
| Salada    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |            |                       |
| Sobremesa | GELADO DE LEITE ou BANANA                                            | 7          |                       |
| Lanche    | LEITE MEIO GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA               | 1,7        |                       |

Uma alimentação  
colorida, saborosa e  
variada é  
extremamente  
importante para o  
crescimento

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

### SEGUNDA-FEIRA | 15 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE ALHO FRANCÊS                                                 |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | HAMBÚRGUER DE PERU DE CEBOLADA COM MASSA                             | 1                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | HAMBÚRGUER DE PERU GRELHADO COM MASSA                                | 1                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | BANANA                                                               |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM DOCE (sem adição de açúcar)    | 1,7                  |                          |

**ANO LETIVO  
2025/2026**

### TERÇA-FEIRA | 16 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA JULIANA                                                         |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | LOMBOS DE PESCADA DE COENTRADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES           | 4                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES                | 4                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | MELÃO                                                                |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO GORDO + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA                       | 1,7                  |                          |



### QUARTA-FEIRA | 17 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE ESPINAFRES                                                   |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | ESCALOPES DE VITELA COM ARROZ BRANCO                                 |                      |                          |
| <b>Dieta</b>     | ESCALOPES DE VITELA GRELHADOS COM ARROZ BRANCO                       |                      |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | MAÇÃ                                                                 |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE                        | 1,6,7,12             |                          |

### QUINTA-FEIRA | 18 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE GRÃO, CENOURA E COUVE-PORTUGUESA                             |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | MASSADA DE ATUM COM LEGUMES                                          | 1,4                  |                          |
| <b>Dieta</b>     | MASSADA SIMPLES DE ATUM COM LEGUMES                                  | 1,4                  |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | NECTARINA                                                            |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO GORDO + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA                       | 1,7                  |                          |

### SEXTA-FEIRA | 19 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | CREME DE ABÓBORA E HORTELÃ                                           |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | BIFE DE FRANGO ESTUFADO COM PURÉ DE BATATA                           | 7                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | BIFE DE FRANGO GRELHADO COM PURÉ DE BATATA                           | 7                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | AMEIXA                                                               |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | SUMO 100% DE FRUTA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO                       | 1,7                  |                          |

Uma alimentação  
colorida, saborosa e  
variada é  
extremamente  
importante para o  
crescimento

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

### SEGUNDA-FEIRA | 22 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE COUVE LOMBARDA                                               |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | PASTÉIS DE BACALHAU COM ARROZ DE TOMATE                              | 1,3,4,12             |                          |
| <b>Dieta</b>     | BACALHAU COZIDO COM BATATA COZIDA                                    |                      |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | AMEIXA                                                               |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE                | 1,6,7,12             |                          |

**ANO LETIVO  
2025/2026**

### TERÇA-FEIRA | 23 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | CREME DE LEGUMES                                                     |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | LOMBO DE PORCO ASSADO COM MASSA E LEGUMES                            | 1                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA E LEGUMES                          | 1                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | MELOA                                                                |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA                       | 1,7                  |                          |



### QUARTA-FEIRA | 24 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE AGRIÃO                                                       |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | SALADA RUSSA DE PESCADA                                              | 4                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES                                  |                      |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | BANANA                                                               |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MARMELADA              | 1,7                  |                          |

### QUINTA-FEIRA | 25 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA PRIMAVERA                                                       |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | COXAS DE FRANGO ESTUFADAS COM MASSA                                  | 1                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | COXAS DE FRANGO ESTUFADAS SIMPLES COM MASSA                          | 1                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | PÊSSEGO                                                              |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO                         | 1,7                  |                          |

### SEXTA-FEIRA | 26 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE FEIJÃO BRANCO E NABIÇAS                                      |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | ARROZ DE PEIXE                                                       | 4                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | ARROZ SIMPLES DE PEIXE                                               | 4                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | GELADO DE LEITE ou BANANA                                            | 7                    |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO GORDO SIMPLES + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA               | 1,7                  |                          |

Uma alimentação  
colorida, saborosa e  
variada é  
extremamente  
importante para o  
crescimento

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

### SEGUNDA-FEIRA | 29 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE GRELOS                                                       |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | CUBOS DE PERU ESTUFADOS COM MASSA                                    |                      |                          |
| <b>Dieta</b>     | BIFE DE PERU GRELHADO COM MASSA                                      |                      |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | BANANA                                                               |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM MANTEIGA                       | 1,7                  |                          |

**ANO LETIVO  
2025/2026**

### TERÇA-FEIRA | 30 DE SETEMBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA DE GRÃO E ESPINAFRES                                            |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | MEDALHÕES DE PESCADA DE CEBOLADA C/BATATA COZIDA E LEGUMES           | 4                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES             | 4                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | MELANCIA                                                             |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO MISTURA C/DOCE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) | 1,7                  |                          |



### QUARTA-FEIRA | 01 DE OUTUBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | CREME DE CENOURA                                                     |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | EMPADÃO DE CARNE COM ARROZ BRANCO                                    | 3                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | HAMBÚRGUER MISTO GRELHADO COM ARROZ BRANCO                           |                      |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | MAÇÃ                                                                 |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM QUEIJO                         | 1,7                  |                          |

Uma alimentação  
colorida, saborosa e  
variada é  
extremamente  
importante para o  
crescimento

### QUINTA-FEIRA | 02 DE OUTUBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | SOPA JULIANA                                                         |                      |                          |
| <b>Prato</b>     | SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE, OVO E LEGUMES                       | 3,4                  |                          |
| <b>Dieta</b>     | PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA E LEGUMES                           | 4                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input checked="" type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | NECTARINA                                                            |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | LEITE MEIO-GORDO SIMPLES + PÃO MISTURA COM MANTEIGA                  | 1,7                  |                          |

### SEXTA-FEIRA | 03 DE OUTUBRO

|                  |                                                                      | Alergénios<br>Contém | Pode conter<br>vestígios |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|
| <b>Sopa</b>      | CANJA DE GALINHA COM MASSA                                           | 1                    |                          |
| <b>Prato</b>     | FRANGO ASSADO COM MASSA                                              | 1                    |                          |
| <b>Dieta</b>     | BIFE DE FRANGO GRELHADO COM MASSA                                    | 1                    |                          |
| <b>Salada</b>    | SIM <input checked="" type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/> |                      |                          |
| <b>Sobremesa</b> | UVAS                                                                 |                      |                          |
| <b>Lanche</b>    | IOGURTE DE AROMA + PÃO DE MISTURA COM FIAMBRE                        | 1,6,7,12             |                          |

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

**Elaborado por:** Patrícia Abreu (2017N)

**Nota:** A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais