

SEGUNDA-FEIRA | 01 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa			
	Sobremesa			
	Lanche			
1 ANO	Sopa	CREME DE ALFACE (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLORES		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE ALFACE (com frango)		
	Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLORES		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

ANO LETIVO
2025/2026

TERÇA-FEIRA | 02 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa			
	Sobremesa			
	Lanche			
1 ANO	Sopa	CREME DE COUVE-FLORES (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM BATATA E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE COUVE-FLORES (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM BATATA E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	MELANCIA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 03 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa			
	Sobremesa			
	Lanche			
1 ANO	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com vitela)		
	Prato	VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1	
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	

QUINTA-FEIRA | 04 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 ANO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4	
	Sobremesa	NECTARINA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 05 DE SETEMBRO

Alergénios
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem peru)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E ABÓBORA		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
2 ANOS	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com peru)		
	Prato	PERU COM ARROZ E ABÓBORA		
	Sobremesa	UVAS		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	



Uma alimentação
colorida, saborosa e
variada é
extremamente
importante para o
crescimento

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 08 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	AMEIXA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

ANO LETIVO
2025/2026

TERÇA-FEIRA | 09 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLORES	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
2 A N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLORES	1	
	Sobremesa	MELOA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	

QUARTA-FEIRA | 10 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM BATATA E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	BANANA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem perca)	4	
	Prato	PERCA COM BATATA E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 11 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem borrego)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
2 A N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	
	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem borrego)		
	Prato	BORREGO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE		
	Sobremesa	PÊSSEGO		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	

SEXTA-FEIRA | 12 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	



Uma alimentação
colorida, saborosa e
variada é
extremamente
importante para o
crescimento

SEGUNDA-FEIRA | 15 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem perú)		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com perú)		
	Prato	PERU COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1	
	Sobremesa	BANANA		
2 A N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem perú)		
	Prato	PERU COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	

ANO LETIVO
2025/2026

TERÇA-FEIRA | 16 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	MELÃO		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 17 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem vitela)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com vitela)		
	Prato	VITELA COM ARROZ E CENOURA		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
2 A N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	
	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem vitela)		
	Prato	VITELA COM ARROZ E CENOURA		
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	

QUINTA-FEIRA | 18 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM MASSA E BRÓCOLOS	1,4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM MASSA E BRÓCOLOS	4	
	Sobremesa	NECTARINA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 19 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com frango)		
	Prato	FRANGO COM BATATA E COUVE-FLOR		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
2 A N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem frango)		
	Prato	FRANGO COM BATATA E COUVE-FLOR		
	Sobremesa	AMEIXA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	



Uma alimentação
colorida, saborosa e
variada é
extremamente
importante para o
crescimento

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 22 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem salmão)	4	
	Prato	SALMÃO COM ARROZ E ABÓBORA	4	
	Sobremesa	AMEIXA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

ANO LETIVO
2025/2026

TERÇA-FEIRA | 23 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem borrego)		
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
2 A N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem borrego)		
	Prato	BORREGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1	
	Sobremesa	MELOA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 24 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	BANANA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 25 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 A N O	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
2 A N O S	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	
	Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1	
	Sobremesa	PÊSSEGO		
	Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 26 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERCÁRIO	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 A N O	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
2 A N O S	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem perca)	4	
	Prato	PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	4	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	



Uma alimentação
colorida, saborosa e
variada é
extremamente
importante para o
crescimento

Alergênicos: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovos; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Alipo; (10) Mostarda; (11) Sementes de Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-FEIRA | 29 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem perú)		
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANOS	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com perú)		
	Prato	PERU COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	BANANA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem perú)		
	Prato	PERU COM MASSA E ABÓBORA	1	
	Sobremesa	BANANA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

ANO LETIVO
2025/2026

TERÇA-FEIRA | 30 DE SETEMBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 ANOS	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA		
2 ANOS	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	
	Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4	
	Sobremesa	MELANCIA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

QUARTA-FEIRA | 01 DE OUTUBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem vitela)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANOS	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com vitela)		
	Prato	VITELA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7	
	Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem vitela)		
	Prato	VITELA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO		
	Sobremesa	MAÇÃ		
	Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	

QUINTA-FEIRA | 02 DE OUTUBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1	
1 ANOS	Sopa	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA		
2 ANOS	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	
	Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem tamboril)	4	
	Prato	TAMBORIL COM BATATA E CENOURA	4	
	Sobremesa	NECTARINA		
	Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	

SEXTA-FEIRA | 03 DE OUTUBRO

Alergênicos
Contém Pode conter vestígios

BERÇÁRIO	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7	
1 ANOS	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLOR	1	
	Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		
2 ANOS	Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7	
	Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)		
	Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLOR	1	
	Sobremesa	UVAS		
	Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7	



Uma alimentação
colorida, saborosa e
variada é
extremamente
importante para o
crescimento