

Elaborado por: Patrícia Abreu (2017N)



VALÊNCIACRECHE

Nota: A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais

SEGUNDA-I	FEIRA 01 DE SETEMBRO		rgénios Pode conter	
		Contém	vestígios	ANO LETIV
Sopa				ANO LETIVO
Sobremesa				2025/202
Lanche	CDENAS DE ALSACS (frança)			
Sopa	CREME DE ALFACE (com frango)			
Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLOR			
Sobremesa 	BANANA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE ALFACE (com frango)			
Prato	FRANGO COM ARROZ E COUVE-FLOR			
Sobremesa	BANANA			
Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7 Ale i	rgénios	W -
TERÇA-FEII	RA 02 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa			Vestigies	
Sobremesa				HUMMM!
Lanche				SANDOSA I VARIADA É ETITRIMA TAMOSTANTE PREA O CRISCIMA
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com tamboril)	4		34
Prato	TAMBORIL COM BATATA E BRÓCOLOS	4		0 0
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA			
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com tamboril)	4		
Prato	TAMBORIL COM BATATA E BRÓCOLOS	4		
Sobremesa	MELANCIA			
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
OLIADTA E	IDA I 02 DE CETEMBRO	Ale	rgénios Pode conter	
QUARTA-FI	EIRA 03 DE SETEMBRO	Contém	vestigles	
Sopa				// a +
Sobremesa				Uma alimenla
Lanche				
Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com vitela)			Uma alimenta colorida. saboro: variada é extremament importante pan
Prato	VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1		
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA			variada é
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		
Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com vitela)			extremament
Prato	VITELA COM MASSA E FEIJÃO-VERDE	1		
Sobremesa	MAÇÃ			importante par
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		. [[
QUINTA-FE	IRA 04 DE SETEMBRO	Alei Contém	rgénios Pode conter	crescimento
	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem pescada)	4	vestíglos	CI OJCHICOLO
Sopa Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA	4		
	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)			
Lanche	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	1		
	PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4		
Prato	•	4		
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA	4.7		
Lanche	CREME DE BRÓCOLOS (com pescada)	1,7		
Sopa	PESCADA COM BATATA E COUVE-CORAÇÃO	4		
Prato	•	4		
Sobremesa	NECTARINA PAPA LÁCTEA	4.7		
Lanche		1,7	rgénios	
SEXTA-FEII	RA 05 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestiglos	
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem perú)		. Cougius	
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com perú)			
Prato	PERU COM ARROZ E ABÓBORA			
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com perú)			
	PERU COM ARROZ E ABOBORA			
Prato	PERU COM ARROZ E ABÓBORA UVAS			
	PERU COM ARROZ E ABOBORA UVAS IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		



VALÊNCIA

		Alei	génios	
SEGUNDA	-FEIRA 08 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestigios	
Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	4	Vestigios	ANO LETIV
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA			2025/202
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		2020/202
Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com salmão)	4		
Prato	SALMÃO COM BATATA E CENOURA	4		
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA			
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem salmão)	4		
Prato	SALMÃO COM BATATA E CENOURA	4		
Sobremesa	AMEIXA			
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
			génios	W at A
TERÇA-FE	IRA 09 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)			
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA			HUMMM.
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		SANDROLA E VARIADA É EXTREMA EMPORTANTE PARA O CRESCEM
Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango)			1 . V
Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLOR	1		9 6
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO FRANCÊS (com ou sem frango)			
Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLOR	1		
Sobremesa	MELOA	_		
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		
			génios	
QUARTA-F	EIRA 10 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestígios	
Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4		
Sobremesa	BANANA			Uma alimenta
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		Uma alimenta colorida, saboro
Sopa	CREME DE AGRIÃO (com perca)	4		colorida, saboro
Prato	PERCA COM BATATA E ABÓBORA	4		
Sobremesa	BANANA			variada é extremament importante par
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		7107000000
Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem perca)	4		ovit som a movit
Prato	PERCA COM BATATA E ABÓBORA	4		excremument
Sobremesa	BANANA			. ++
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		importante par
			génios	
QUINTA-F	EIRA 11 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestígios	crescimento
Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem borrego)			
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com borrego)			
Prato	BORREGO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE			
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		
Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem borrego)			
oupa	, . (
_	BORREGO COM ARROZ E FEIJÃO-VERDE			
Prato				
Prato Sobremesa	PÊSSEGO	17		
Prato Sobremesa Lanche	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7 Alex	génios	
Prato Sobremesa Lanche	PÊSSEGO		génios Pode conter vectígics	
Prato Sobremesa Lanche	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	Alei	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO	Alei Contém	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	Alei Contém	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	Contém 4	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada)	Alei Contém 4 1 4	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada) PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS	Contém 4	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa	PÉSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada) PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA	4 1 4 4	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada) PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA	1 4 4 1,7	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada) PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	1 4 4 1,7 4	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada) PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS	1 4 4 1,7	Pode conter	
Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa	PÊSSEGO IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO IRA 12 DE SETEMBRO CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com pescada) PESCADA COM BATATA E BRÓCOLOS PURÉ DE MAÇÃ COZIDA PAPA LÁCTEA CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem pescada)	1 4 4 1,7 4	Pode conter	



VALÊNCIA

SEGUNDA	-FEIRA 15 DE SETEMBRO		génios Pode conter	
		Contém	vestigles	
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem perú)			ANO LETIVO
Sobremesa	BANANA			2025/2026
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com perú)			
Prato	PERU COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1		
Sobremesa	BANANA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem perú)			
Prato	PERU COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1		
Sobremesa	BANANA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		
TERÇA-FE	IRA 16 DE SETEMBRO	Alei Contém	génios Pode conter	1
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	vestígios	
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA			HUMMM!
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		AMAMATA A SASSAS I ALOROBAL
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com pescada)	4		IMPORTANTE PASA O CHESCIMENT
Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4		O
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA			
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4		
Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4		
	MELÃO	4		
Sobremesa	PAPA LÁCTEA			
Lanche		1,7	génios	
QUARTA-I	FEIRA 17 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestigles	
Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem vitela)		Vestigios	
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA			(Ima alimentac
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		,
Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com vitela)			calarida, caharaca
Prato	VITELA COM ARROZ E CENOURA			00001040-0. 3-080103-
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA			uniada é
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		Uma alimentaç colorida, saboroso variada é extremamente importante para
Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem vitela)	1,,		+ +
Prato	VITELA COM ARROZ E CENOURA			extremamente
Sobremesa	MAÇÃ			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		importante para
			génios	
QUINTA-F	EIRA 18 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestiglos	crescimento
Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4		
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA			
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		
Sopa	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4		
Prato	TAMBORIL COM MASSA E BRÓCOLOS	1,4		
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA	· ·		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem tamboril)	4		
Prato	TAMBORIL COM MASSA E BRÓCOLOS	4		
Sobremesa	NECTARINA	7		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
			génios	
SEX I A-FE	IRA 19 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestiglos	
Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem frango)			
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com frango)			
Prato	FRANGO COM BATATA E COUVE-FLOR			
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE ABÓBORA E AGRIÃO (com ou sem frango)			
Prato	FRANGO COM BATATA E COUVE-FLOR			
Sobremesa	AMEIXA			
	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		
Lanche				



VALÊNCIA

	-FEIRA 22 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestiglos	
Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem pescada)	4	- Jangios	ANO LETIVO
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA	·		2025/202
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		2023/202
Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com salmão)	4		
Prato	SALMÃO COM ARROZ E ABÓBORA	4		
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA	4		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE COUVE-CORAÇÃO (com ou sem salmão)	4		
Prato	SALMÃO COM ARROZ E ABÓBORA	4		
Sobremesa	AMEIXA			
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	4	
TERCA-FE	IRA 23 DE SETEMBRO	Aler Contém	génios Pode conter	100
-	CDENTE DE DATATA DOCE E CHIICHII (com ou com borrogo)	Contem	vestiglos	
Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem borrego)			HUMMMI
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA			UMA ALTMUNTAÇÃO COLORO
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		EMPORTANTE PARA O CRESCIME
Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com borrego)			* _ *
Prato	BORREGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1		4
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE BATATA DOCE E CHUCHU (com ou sem borrego)			
Prato	BORREGO COM MASSA E BRÓCOLOS	1		
Sobremesa	MELOA			
Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7		
			génios	
QUARTA-F	EIRA 24 DE SETEMBRO	Contém	Pode conter vestiglos	
Вора	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4		
Bobremesa	BANANA			(ma alimenta
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		Uma alimenta colorida, saboro:
Sopa	CREME DE AGRIÃO (com pescada)	4		calarida, cahara
Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4		COCOTOGO, SOGOTO,
	BANANA	4		
Sobremesa 				variada é
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE AGRIÃO (com ou sem pescada)	4		variada é extremamenti importante par
Prato	PESCADA COM BATATA E CENOURA	4		
Sobremesa	BANANA			importante para
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7	uénles.	' '
	CIDA I 25 DE SETEMBRO	Alei	génios Pode conter	crescimento
	EIRA 25 DE SETEMBRO	Contém		0,-,00,-,-,00
QUINTA-F		Contém	vestígios	
QUINTA-FI Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)	Contém	vestiglos	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA		vestigios	
QUINTA-FI 8opa Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA	Contém 7	vestiglos	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango)	7	vestiglos	
QUINTA-FI 8opa 8obremesa Lanche 8opa Prato	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO		vestigles	
QUINTA-FI Bopa Bobremesa Lanche Bopa Prato	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA	7	vestiglos	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	7	vestiglos	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA	7	vestigios	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇĂO PURÉ DE MAÇĂ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PĂO	7	vestigios	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)	1 1,7	vestigios	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO	1 1,7	vestigios	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1 1,7 1,7	génlos	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO	1 1,7 1,7		
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1 1,7 1 1 1,7	génios Pode conter	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche Sobremesa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	7 1 1,7 1 1,7 Alor	génios Pode conter	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche Sobremesa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada)	7 1 1,7 1 1,7 Alor	génios Pode conter	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA	7 1 1,7 1 1,7 Alor Contóm 4	génios Pode conter	
Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sexta-FE Sopa Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	7 1 1,7 1 1,7 Aler Contém 4	génios Pode conter	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche SEXTA-FE Sopa Sobremesa Lanche	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	1 1,7 1 1 1 1,7 Alor Contóm 4	génios Pode conter	
Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa Sopa Sobremesa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR PURÉ DE PERA CRUA	7 1,7 1 1,7 Alor Contóm 4 1 4 4	génios Pode conter	
Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sexta-FE Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA	1 1,7 Alor Contón 4 1 4 4 4 1,7	génios Pode conter	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem perca)	7 1 1,7 1 1,7 Alor Contóm 4 1 4 4 1,7 4 4	génios Pode conter	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Prato	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem perca) PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR	1 1,7 Alor Contón 4 1 4 4 4 1,7	génios Pode conter	
QUINTA-FI Sopa Sobremesa Lanche Sopa Prato Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Sobremesa Lanche Sopa Lanche Sopa Lanche Sopa	CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PURÉ DE MAÇÃ COZIDA IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO CREME DE CURGETE E ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango) FRANGO COM MASSA E COUVE-CORAÇÃO PÊSSEGO IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA IRA 26 DE SETEMBRO CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem pescada) PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten) CREME DE FEIJÃO-VERDE (com perca) PERCA COM ARROZ E COUVE-FLOR PURÉ DE PERA CRUA PAPA LÁCTEA CREME DE FEIJÃO-VERDE (com ou sem perca)	7 1 1,7 1 1,7 Alor Contóm 4 1 4 4 1,7 4 4	génios Pode conter	



VALÊNCIA

SEGUNDA	-FEIRA 29 DE SETEMBRO		génios Pode conter	
		Contém	vestígios	4110 1 ==11/0
Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem perú)			ANO LETIVO
Sobremesa	BANANA			2025/2026
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com perú)			
Prato	PERU COM MASSA E ABÓBORA	1		
Sobremesa	BANANA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE BRÓCOLOS (com ou sem perú)			
Prato	PERU COM MASSA E ABÓBORA	1		
Sobremesa	BANANA			
Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7		
TERÇA-FE	IRA 30 DE SETEMBRO	Alei Contém	génios Pode conter	1
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4	vestigios	
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA			HUMMM!
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		SABOROSA E VARCADA É EXTREMAME
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com pescada)	4		IMPORTANTE VALA OTTESTIMENT
Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4		0
Sobremesa	PURÉ DE PERA COZIDA	7		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE COUVE-FLOR (com ou sem pescada)	4		
Prato	PESCADA COM BATATA E FEIJÃO-VERDE	4		
Sobremesa	MELANCIA	4		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1.7		
		1,7	génios	
QUARTA-F	EIRA 01 DE OUTUBRO	Contém	Pode conter vestigios	
Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem vitela)		vestigios	
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA			Uma alimentaç
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com vitela)			colorida, saborosa
Prato	VITELA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO			
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ CRUA			Uma alimentaç colorida, saborosa variada é extremamente importante para
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	1,7		ranada e
Sopa	CREME DE CENOURA E AGRIÃO (com ou sem vitela)	1,,		+ +
Prato	VITELA COM ARROZ E COUVE-CORAÇÃO			extremamente
Sobremesa	MAÇÃ			
Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7		importante para
			génios	
QUINTA-F	EIRA 02 DE OUTUBRO	Contém	Pode conter vestiglos	crescimento
Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem pescada)	4		
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA			
Lanche	PAPA LÁCTEA (com ou sem glúten)	1		
Sopa	CREME DE ALFACE (com tamboril)	4		
Prato	TAMBORIL COM BATATA E CENOURA	4		
Sobremesa	PURÉ DE PERA CRUA			
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
Sopa	CREME DE ALFACE (com ou sem tamboril)	4		
Prato	TAMBORIL COM BATATA E CENOURA	4		
Sobremesa	NECTARINA	7		
Lanche	PAPA LÁCTEA	1,7		
			génios	
	IRA 03 DE OUTUBRO	Contém	Pode conter vestiglos	
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)			
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA	7		
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com frango)			
Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLOR	1		
Sobremesa	PURÉ DE MAÇÃ COZIDA			
Lanche	IOGURTE NATURAL + FRUTA + FLOCOS DE AVEIA	7		
Sopa	CREME DE ALHO-FRANCÊS (com ou sem frango)			
Prato	FRANGO COM MASSA E COUVE-FLOR	1		
Sobremesa	UVAS			
Lanche	IOGURTE NATURAL E FRUTA + PÃO DE MISTURA	1,7		