



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 6 DE MAIO A 10 DE MAIO

2ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de curgete e alho-francês (com ou sem frango) Frango com massa e cenoura (1) Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de curgete e alho-francês (com frango) Frango com massa e cenoura (1) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
3ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos (com ou sem pescada) (4) Pescada com batata e couve-coração (4) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos (com pescada) (4) Pescada com batata e couve-coração (4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
4ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-flor (com ou sem borrego) Borrego com arroz e feijão-verde Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-flor (com borrego) Borrego com arroz e feijão-verde Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
5ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>		
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>			
6ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alface (com ou sem peru) Peru com arroz e abóbora Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alface (com peru) Peru com arroz e abóbora Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 13 DE MAIO A 17 DE MAIO

2ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de agrião (com ou sem tamboril) (4) Tamboril com arroz e couve-coração (4) Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de agrião (com tamboril) (4) Tamboril com arroz e couve-coração (4) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
3ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês (com ou sem vitela) Vitela com massa e cenoura (1) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês (com vitela) Vitela com massa e cenoura (1) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
4ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora e brócolos (com ou sem perca) (4) Perca com batata e couve-flor (4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abóbora e brócolos (com perca) (4) Perca com batata e couve-flor (4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
5ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-coração (com ou sem peru) Peru com arroz e feijão-verde Puré de maçã cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-coração (com peru) Peru com arroz e feijão-verde Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
6ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de batata-doce e chuchu (com ou sem pescada) (4) Pescada com batata e brócolos (4) Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de batata-doce e chuchu (com pescada) (4) Pescada com batata e brócolos (4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfites; 13 – tremçoço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 20 DE MAIO A 24 DE MAIO

2ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alface (com ou sem peru) Peru com arroz e abóbora Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alface (com peru) Peru com arroz e abóbora Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
3ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-flor (com ou sem salmão) (4) Salmão com batata e couve-coração (4) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-flor (com salmão) (4) Salmão com batata e couve-coração (4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
4ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de curgete e alho-francês (com ou sem borrego) Borrego com massa e brócolos (1) Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de curgete e alho-francês (com borrego) Borrego com massa e brócolos (1) Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
5ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde (com ou sem tamboril) (4) Tamboril com arroz e couve-flor (4) Puré de maçã cozida	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde (com tamboril) (4) Tamboril com arroz e couve-flor (4) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
6ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos (com ou sem frango) Frango com massa e cenoura (1) Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos (com frango) Frango com massa e cenoura (1) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfites; 13 – tremçoço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 27 DE MAIO E 31 DE MAIO

<b>2ª FEIRA</b>	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês (com ou sem perca) (4) Perca com batata e abóbora (4) Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês (com perca) (4) Perca com batata e abóbora (4) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
<b>3ª FEIRA</b>	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura e brócolos (com ou sem vitela) Vitela com massa e couve-flor (1) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de cenoura e brócolos (com vitela) Vitela com massa e couve-flor (1) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
<b>4ª FEIRA</b>	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-coração (com ou sem pescada) (4) Pescada com arroz e feijão-verde (4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-coração (com pescada) (4) Pescada com arroz e feijão-verde (4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
<b>5ª FEIRA</b>	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	<b>CORPO DE DEUS</b>		
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>			
<b>6ª FEIRA</b>	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de batata-doce e chuchu (com ou sem salmão) (4) Salmão com massa e couve-coração (1,4) Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de batata-doce e chuchu (com salmão) (4) Salmão com massa e couve-coração (1,4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).