



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 1 DE ABRIL A 5 DE ABRIL

2ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alface (com ou sem perca) (4) Perca com arroz e couve-flor (4) Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alface (com perca) (4) Perca com arroz e couve-flor (4) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
3ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês (com ou sem peru) Peru com massa e cenoura (1) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de alho-francês (com peru) Peru com massa e cenoura (1) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
4ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-flor (com ou sem pescada) (4) Pescada com batata e brócolos (4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-flor (com pescada) (4) Pescada com batata e brócolos (4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
5ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abobora e agrião (com ou sem vitela) Vitela com massa e feijão-verde (1) Puré de maçã cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de abobora e agrião (com vitela) Vitela com massa e feijão-verde (1) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
6ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos (com ou sem salmão) (4) Salmão com arroz e couve-coração (4) Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de brócolos (com salmão) (4) Salmão com arroz e couve-coração (4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfitos; 13 – tremço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 8 DE ABRIL A 12 DE ABRIL

2ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de curgete e alho-francês (com ou sem peru) Peru com massa e cenoura (1) Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de curgete e alho-francês (com peru) Peru com massa e cenoura (1) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
3ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de batata-doce e chuchu (com ou sem tamboril) (4) Tamboril com batata e couve-coração (4) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de batata-doce e chuchu (com tamboril) (4) Tamboril com batata e couve-coração (4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
4ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde (com ou sem borrego) Borrego com arroz e couve-flor Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de feijão-verde (com borrego) Borrego com arroz e couve-flor Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
5ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de agrião (com ou sem pescada) (4) Pescada com batata e abóbora (4) Puré de maçã cozida	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de agrião (com pescada) (4) Pescada com batata e abóbora (4) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
6ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-coração (com ou sem frango) Frango com arroz e brócolos Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Creme de couve-coração (com frango) Frango com arroz e brócolos Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 15 DE ABRIL A 19 DE ABRIL

2ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alho-francês (com ou sem perca) (4) Perca com batata e cenoura (4) Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alho-francês (com perca) (4) Perca com batata e cenoura (4) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
3ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de couve-flor (com ou sem vitela) Vitela com arroz e feijão-verde Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de couve-flor (com vitela) Vitela com arroz e feijão-verde Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
4ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de cenoura e agrião (com ou sem salmão) (4) Salmão com massa e brócolos (1,4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de cenoura e agrião (com salmão) (4) Salmão com massa e brócolos (1,4) Banana	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
5ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alface (com ou sem frango) Frango com arroz e couve-flor Puré de maçã cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alface (com frango) Frango com arroz e couve-flor Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
6ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de brócolos (com ou sem pescada) (4) Pescada com batata e abóbora (4) Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de brócolos (com pescada) (4) Pescada com batata e abóbora (4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	logurte natural + Fruta (7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfitos; 13 – tremço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 22 DE ABRIL A 26 DE ABRIL

2ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de agrião (com ou sem frango) Frango com arroz e couve-coração Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de agrião (com frango) Frango com arroz e couve-coração Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
3ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de curgete e alho-francês (com ou sem pescada) (4) Pescada com batata e feijão-verde (4) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de curgete e alho-francês (com pescada) (4) Pescada com batata e feijão-verde (4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
4ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de batata-doce e chuchu (com ou sem borrego) Borrego com arroz e brócolos Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de batata-doce e chuchu (com borrego) Borrego com arroz e brócolos Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
5ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	<h1>DIA DA LIBERDADE</h1>		
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa			
6ª FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de feijão-verde (com ou sem peru) Peru com massa e brócolos (1) Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de feijão-verde (com peru) Peru com massa e brócolos (1) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfitos; 13 – tremço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).



casba

# EMENTA

## SEMANA DE 29 DE ABRIL A 3 DE MAIO

2 <sup>a</sup> FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de couve-flor (com ou sem tamboril) (4) Tamboril com arroz e feijão-verde (4) Puré de maçã crua	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de couve-flor (com tamboril) (4) Tamboril com arroz e feijão-verde (4) Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
3 <sup>a</sup> FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de abóbora e agrião (com ou sem frango) Frango com massa e couve-coração (1) Puré de pera cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de abóbora e agrião (com frango) Frango com massa e couve-coração (1) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
4 <sup>a</sup> FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	<h1>DIA DO TRABALHADOR</h1>		
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa			
5 <sup>a</sup> FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alface (com ou sem vitela) Vitela com arroz e couve-flor Puré de maçã cozida	<b>Lanche</b>	Papa láctea (com ou sem glúten) (1)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alface (com vitela) Vitela com arroz e couve-flor Maçã laminada	<b>Lanche</b>	Papa láctea (1,7)
6 <sup>a</sup> FEIRA	<b>BERÇÁRIO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alho-francês (com ou sem pescada) (4) Pescada com massa e abóbora (1,4) Puré de pera crua	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)
	<b>1 ANO</b>	Sopa Prato Sobremesa	Creme de alho-francês (com pescada) (4) Pescada com massa e abóbora (1,4) Pera laminada	<b>Lanche</b>	Iogurte natural + Fruta (7)

### Notas:

A ementa está sujeita a alterações por razões operacionais.

O prato é apenas para crianças que já tenham introduzido sólidos na sua dieta. Diariamente, está disponível uma sopa com batata, cenoura, cebola e um fio de azeite. O iogurte natural não tem adição de açúcar até aos 2 anos (inclusive).

Alergénios: 1 – glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovo; 4 – peixe; 5 – amendoim; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sésamo; 12 – sulfitos; 13 – tremço; 14 – moluscos.

Elaborado pela nutricionista Patrícia Abreu (2017N).