

EMENTA

SEMANA 31 DE DEZEMBRO DE 2018 A 04 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	ENCERRADO		
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa			
3ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	FERIADO		
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa			
4ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (maruca) Maruca com batata e legumes cozidos Banana	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Alho francês Calamares fritos com arroz de tomate e salada mista Red Fish cozido com batata e legumes Laranja	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com manteiga
5ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem carne (frango) Frango com arroz e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Canja de galinha Frango assado com arroz de ervilhas e salada de alface Frango corado com arroz e legumes Maçã	Lanche	Sumo Pão com queijo
6ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (pescada) Caldeirada de pescada simples e legumes Creme de pero (cozido)	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Creme de legumes Arrozinho de peixe com salada de alface e cenoura ralada Pescada cozida com batata e legumes Banana	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com manteiga

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.


Nutricionista, Cédula Profissional 2048N

EMENTA

SEMANA DE 07 A 11 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem carne (peru) Bife de peru grelhado com fusilli e legumes Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Nabiça Rolinhos de queijo e salsicha com fusilli e salada de alface e cenoura ralada Bife de peru grelhado com fusilli e legumes Laranja	Lanche	logurte Pão com manteiga
3ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (maruca) Maruca com batata e legumes cozidos Banana	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Juliana Grão com bacalhau, ovo, batata e cenoura cozida Bacalhau cozido com legumes e batata Banana	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com queijo
4ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem carne (borrego) Borrego com massinhas e legumes Creme de pera (crua ralada)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Agrião Esparguete a bolonhesa com salada de alface e couve roxa Hambúrguer de vaca grelhado com esparguete e legumes Tangerina	Lanche	logurte Pão com marmelada
5ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (perca) Perca grelhada com batatas e legumes cozidos Creme de maçã (cozida)	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Lombardo com feijão Perca assada no forno com batata assada e salada de tomate Perca grelhada com legumes e batata Maçã	Lanche	Leite ½ gordo com cereais Pão com fiambre
6ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (frango) Frango com arroz e legumes Creme de pera (cru ralado)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Espinafres Lombo de porco assado com arroz de ervilhas e salada de alface Bife de frango grelhado com legumes e arroz Pera	Lanche	logurte Pão com manteiga

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.


Nutricionista, Cédula Profissional 2048N

2ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem peixe (maruca) Jardineira de peixe e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Nabiça Salada russa (ervilhas, feijão verde, cenoura, batata, atum, pescada e ovo) Salada russa (ervilhas, feijão verde, cenoura, batata, pescada) Laranja	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com fiambre
3ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (frango) Frango estufado simples com massinhas e legumes Creme de pero (cru ralado)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Espinafres Frango estufado com arroz de cenoura e salada de tomate com cenoura ralada Hamburguer de frango grelhado com arroz de cenoura e legumes Pero	Lanche	logurte Pão com queijo
4ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (pescada) Pescada cozida com batatas e legumes Banana	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Juliana Lombos de pescada de coentrada com batata salteada e salada de alface e tomate Lombos de pescada cozidos com legumes e batata Banana	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com manteiga
5ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem carne (peru) Peru com arroz e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Agrião Peru estufado com esparguete e salada de alface Peru corado com legumes e esparguete Maçã	Lanche	logurte Pão com queijo
6ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (perca) Massinha de peixe com legumes Creme de pera (crua ralada)	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Grão com legumes Arroz de lulas com salada de tomate e couve roxa Lulas com legumes e batata cozida Pera	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com fiambre

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.

Ama Mendes
Nutricionista, Cédula Profissional 2048N

EMENTA

SEMANA DE 21 A 25 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (borrego) Borrego com massinhas e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Espinafres Carne de vaca guisada com fusilli e salada de alface Costeletas de borrego com fusilli e legumes Maçã	Lanche	logurte Pão com manteiga
3ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem peixe (pescada) Arroz de peixe e legumes Banana	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Agrião Arroz à marinheiro o com salada de tomate e couve roxa Perca cozida com batata e legumes Banana	Lanche	Leite ½ gordo com cereais Pão com marmelada
4ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem carne (peru) Hambúrguer de peru grelhado com legumes e esparguete Creme de pero (cozido)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Juliana Hambúrguer de peru com esparguete e salada de alface Hambúrguer de peru grelhado com legumes e esparguete Tangerina	Lanche	logurte Pão com fiambre
5ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem peixe (perca) Jardineira de peixe e legumes Creme de Pera (cozida)	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Nabiça Peixe cozido com todos (cenoura, brócolos, batata, ovo) Peixe cozido com todos (cenoura, brócolos, batata) Pera	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com queijo
6ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Alface com ou sem carne (frango) Bife de frango grelhado com legumes e arroz Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Feijão com legumes Arroz de aves e salada de alface Bife de frango grelhado com legumes e arroz Laranja	Lanche	logurte Pão com manteiga

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.


Nutricionista, Cédula Profissional 2048N

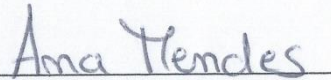
EMENTA

SEMANA DE 28 DE JANEIRO A 01 DE FEVEREIRO DE 2019

2ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com peixe (pescada) Massinha de peixe com legumes Banana	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Espinafres Pasteis de bacalhau com arroz de tomate e salada de alface Pescada cozida com legumes e batata Banana	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com manteiga
3ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com carne (frango) Bife de frango com legumes e esparguete Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Nabiça Lombo de porco estufado, com esparguete e salada mista Bife de frango grelhado com esparguete e legumes Pera	Lanche	logurte Pão com queijo
4ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com peixe (pescada) Abrótea cozida com brócolos, cenoura e batata Creme de pera (cru ralado)	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Agrião Abrótea cozida com brócolos, cenoura, batata e ovo Abrótea cozida com brócolos, cenoura, batata Laranja	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com fiambre
5ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Alface com ou sem carne (peru) Peru com esparguete e legumes Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Grão com legumes Costeletas de porco com esparguete e salada de alface e cenoura ralada Escalopes de vitela grelhados com esparguete e legumes Pera	Lanche	logurte Pão com fiambre
6ª FEIRA	2 ANOS	Sopa Prato Sobremesa	Alface com peixe (pescada) Pescada cozida com batata e legumes Creme de pera (ralada crua)	Lanche	Papa láctea
	PRÉ-ESCOLAR CATL	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Alface Pescada gratinada no forno com arroz de cenoura e salda mista Pescada cozida com batata e legumes Tangerina	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com manteiga

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.


Nutricionista, Cédula Profissional 2048N