



casba

# EMENTA

SEMANA DE 03 A 07 DE DEZEMBRO DE 2018

2ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Alho francês com carne (peru) Peru estufado com esparguete e legumes Maçã	<b>Lanche</b>	logurte Pão com ou sem manteiga
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Dieta</b> <b>Sobremesa</b>	Alho francês Peru estufado com esparguete e salada de alface com tomate Bife de peru grelhado com esparguete e legumes Maçã	<b>Lanche</b>	logurte Pão com manteiga
3ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Nabiça com peixe (pescada) Lombo de salmão grelhado com batata e legumes Pera	<b>Lanche</b>	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Dieta</b> <b>Sobremesa</b>	Grão com nabiça Massada de peixe com legumes Lombo de salmão grelhado com batata cozida e legumes Pera	<b>Lanche</b>	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com marmelada
4ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Juliana com carne (frango) Frango com arroz e legumes Pera	<b>Lanche</b>	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Dieta</b> <b>Sobremesa</b>	Canja de galinha Frango guisado com arroz de cenoura e salada de alface Bife de frango grelhado com arroz e legumes Uvas	<b>Lanche</b>	Sumo Pão com queijo
5ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Agrião com peixe (pescada) Filete de perca grelhada com batata e legumes Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Dieta</b> <b>Sobremesa</b>	Agrião Bacalhau a brás e salada de alface e cenoura Filete de perca grelhado com legumes e batata cozida Banana	<b>Lanche</b>	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com manteiga
6ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Sobremesa</b>	Espinafres com carne (frango) Hambúrguer de frango com massinha e legumes Pera	<b>Lanche</b>	logurte Pão com ou sem manteiga
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	<b>Sopa</b> <b>Prato</b>  <b>Dieta</b> <b>Sobremesa</b>	Espinafres Lombo de porco assado com fusilli e salada de alface e cenoura ralada Hambúrguer de frango grelhado com fusilli e legumes Laranja	<b>Lanche</b>	logurte Pão com fiambre

**Notas:**

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.

  
Nutricionista, Cédula Profissional 2048N



casba

# EMENTA

SEMANA DE 10 A 14 DE DEZEMBRO DE 2018

2ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com carne (borrego) Borrego com massinhas e legumes Pera	Lanche	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato  Dieta Sobremesa	Espinafres Escalopes de vitela com esparguete e salada de alface e cenoura ralada Hambúrguer de vaca grelhado com legumes e esparguete Pera	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com fiambre
3ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com peixe (pescada) Filete de pescada com arroz e legumes Maçã	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Agrião Filete à portuguesa com arroz branco e salada de alface Filete de pescada grelhado com arroz e legumes Maçã	Lanche	logurte Pão com manteiga
4ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com carne (peru) Peru com esparguete e legumes Pero	Lanche	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato  Dieta Sobremesa	Feijão com legumes Perna de peru assada no forno, puré de batata, salada de alface e couve roxa Perna de peru corado com legumes e esparguete Pero	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com queijo
5ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Alface com peixe (pescada) Maruca cozida com batata e legumes Banana	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Juliana Massada de lulas com salada de alface e tomate Lulas grelhadas com legumes e batata Banana	Lanche	logurte Pão com fiambre
6ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com carne (frango) Frango com arroz branco e legumes Maçã	Lanche	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Nabiça Frango Assado com batatas fritas, arroz branco e salada de tomate Frango Assado com arroz branco e legumes Arroz doce ou Maçã	Lanche	Leite ½ gordo com cereais

**Notas:**

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão ; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.

*Ana Mendes*  
Nutricionista, Cédula Profissional 2048N

# EMENTA

SEMANA DE 17 A 21 DE DEZEMBRO DE 2018

2ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com carne (peru) Peru com esparguete e legumes Pera	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato  Dieta Sobremesa	Agrião Bifinhos de peru com cogumelos e esparguete com salada de alface e tomate Bifinhos de peru com esparguete e legumes Pera	Lanche	logurte Pão com queijo
3ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com peixe (pescada) Carapau grelhado com batata e legumes Banana	Lanche	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Nabiça Tronquinhos de pescada no forno, arroz ervilhas e salada de alface Carapau grelhado com legumes e batata Banana	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com marmelada
4ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com carne (frango) Frango com arroz e legumes Pero	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Espinafres Arroz de coelho com salada de alface Coelho corado com legumes e arroz Pero	Lanche	logurte Pão com fiambre
5ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Alface com peixe (pescada) Pescada cozida com batata e legumes cozidos Pera	Lanche	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Juliana Bacalhau com natas e salada de alface e cenoura ralada Bacalhau cozido com batata e legumes Uvas	Lanche	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com queijo
6ª FEIRA	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com carne (borrego) Borrego estufado com arroz e legumes cozidos Maçã	Lanche	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Grão com legumes Carne de vaca estufada com batata, cenoura e ervilhas Hambúguer de vaca com fusilli e legumes Maçã	Lanche	logurte Pão com manteiga

**Notas:**

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão ; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.

*Ama Mendes*  
Nutricionista, Cédula Profissional 2048N



casba

# EMENTA

SEMANA DE 24 A 28 DE DEZEMBRO DE 2018

<b>2ª FEIRA</b>	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	<b>VÉSPERA DE NATAL</b>		
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa			
<b>3ª FEIRA</b>	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	<b>NATAL</b>		
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa			
<b>4ª FEIRA</b>	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Alface com peixe (pescada) Pescada cozida com batata e legumes Banana	<b>Lanche</b>	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Alface Pescada gratinada no forno com puré de batata e salada de alface Pescada cozida com feijão verde, cenoura e batata cozida Banana	<b>Lanche</b>	Leite ½ gordo com cereais
<b>5ª FEIRA</b>	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com carne (peru) Peru grelhado com legumes e arroz Pera	<b>Lanche</b>	logurte Pão com ou sem manteiga Fruta
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Agrião Empadão de arroz de carne com salada de alface Hambúrguer de peru grelhado com arroz e legumes Pera	<b>Lanche</b>	logurte Pão com manteiga
<b>6ª FEIRA</b>	<b>2 ANOS</b>	Sopa Prato Sobremesa	Alho Francês com ou sem peixe (pescada) Massada de peixe com legumes Maçã	<b>Lanche</b>	Papa láctea
	<b>PRÉ-ESCOLAR CATL</b>	Sopa Prato Dieta Sobremesa	Alho francês Abrótea cozida com brócolos, cenoura, ovo e batata cozida Abrótea cozida com brócolos, cenoura e batata cozida Maçã	<b>Lanche</b>	Leite ½ gordo com ou sem chocolate Pão com fiambre

**Notas:**

A ementa poderá sofrer alterações, as refeições são acompanhadas de pão; Reforço Matinal: Fruta; Reforço da Tarde: Bolacha.

*Ama Mendes*  
 Nutricionista, Cédula Profissional 2048N