



casba

EMENTA

SEMANA 31 DE DEZEMBRO DE 2018 A 04 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	ENCERRADO		
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa			
3ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	FERIADO		
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa			
4ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (maruca) Maruca com batata e legumes cozidos Banana	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (maruca) Maruca com batata e legumes cozidos Banana	Lanche	Papa láctea
5ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem carne (frango) Frango com arroz e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem carne (frango) Frango com arroz e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
6ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (pescada) Caldeirada de pescada simples e legumes Creme de pero (cozido)	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (pescada) Caldeirada de pescada simples e legumes Creme de pero (cozido)	Lanche	Papa láctea

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações / O prato é apenas para crianças que introduzem sólidos na sua dieta alimentar / Encontra-se disponível diariamente a sopa base (batata, cenoura, cebola e fio de azeite). Reforço Matinal: Fruta; Reforço Tarde: Bolacha.

Ana Mendes
 Nutricionista, Cédula Profissional 2048N

EMENTA

SEMANA DE 07 A 11 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem carne (peru) Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e legumes Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem carne (peru) Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e legumes Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
3ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (maruca) Maruca com batata e legumes cozidos Banana	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (maruca) Maruca com batata e legumes cozidos Banana	Lanche	Papa láctea
4ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem carne (borrego) Borrego com massinhas e legumes Creme de pera (crua ralada)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem carne (borrego) Borrego com massinhas e legumes Nectarina	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
5ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (perca) Perca grelhada com batatas e legumes cozidos Creme de maçã (cozida)	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (perca) Perca grelhada com batatas e legumes cozidos Creme de maçã (cozida)	Lanche	Papa láctea
6ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (frango) Frango com arroz e legumes Creme de pera (cru)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (frango) Frango com arroz e legumes Creme de pera (cru)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações / O prato é apenas para crianças que introduzem sólidos na sua dieta alimentar / Encontra-se disponível diariamente a sopa base (batata, cenoura, cebola e fio de azeite). Reforço Matinal: Fruta; Reforço Tarde: Bolacha.

Ana Mendes
Nutricionista, Cédula Profissional 2048N

EMENTA

SEMANA DE 14 A 18 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem peixe (maruca) Jardineira de peixe e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem peixe (maruca) Jardineira de peixe e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	Papa láctea
3ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (frango) Frango estufado simples com massinhas e legumes Creme de pero (cru ralado)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (frango) Frango estufado simples com massinhas e legumes Creme de pero (cru ralado)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
4ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (pescada) Pescada cozida com batatas e legumes Banana	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem peixe (pescada) Pescada cozida com batatas e legumes Banana	Lanche	Papa láctea
5ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem carne (peru) Peru com arroz e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem carne (peru) Peru com arroz e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
6ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (perca) Massinha de peixe com legumes Creme de pera (crua ralada)	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Feijão-verde com ou sem peixe (perca) Massinha de peixe com legumes Creme de pera (crua ralada)	Lanche	Papa láctea

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações / O prato é apenas para crianças que introduzem sólidos na sua dieta alimentar / Encontra-se disponível diariamente a sopa base (batata, cenoura, cebola e fio de azeite. Reforço Matinal: Fruta; Reforço Tarde: Bolacha.

)



casba

EMENTA

SEMANA DE 21 A 25 DE JANEIRO DE 2019

2ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (borrego) Borrego com massinhas e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem carne (borrego) Borrego com massinhas e legumes Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
3ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem peixe (pescada) Arroz de peixe e legumes Banana	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem peixe (pescada) Arroz de peixe e legumes Banana	Lanche	Papa láctea
4ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem carne (peru) Hambúrguer de peru grelhado com legumes e esparguete Creme de pero (cozido)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Alho francês com ou sem carne (peru) Hambúrguer de peru grelhado com legumes e esparguete Creme de pero (cozido)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
5ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem peixe (perca) Jardineira de peixe e legumes Creme de Pera (cozida)	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem peixe (perca) Jardineira de peixe e legumes Creme de Pera (cozida)	Lanche	Papa láctea
6ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Alface com ou sem carne (frango) Bife de frango grelhado com legumes e arroz Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Alface com ou sem carne (frango) Bife de frango grelhado com legumes e arroz Creme de maçã (cozida)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações / O prato é apenas para crianças que introduzem sólidos na sua dieta alimentar / Encontra-se disponível diariamente a sopa base (batata, cenoura, cebola e fio de azeite). Reforço Matinal: Fruta; Reforço Tarde: Bolacha.

Ana Mendes
Nutricionista, Cédula Profissional 2048N



casba

EMENTA

SEMANA DE 28 DE JANEIRO A 01 DE FEVEREIRO DE 2019

2ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com ou sem peixe (pescada) Massinha de peixe com legumes Banana	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Espinafres com peixe (pescada) Massinha de peixe com legumes Banana	Lanche	Papa láctea
3ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com ou sem carne (frango) Bife de frango com legumes e esparguete Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Nabiça com carne (frango) Bife de frango com legumes e esparguete Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
4ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com ou sem peixe (pescada) Abrótea cozida com brócolos, cenoura e batata Creme de pera (cru ralado)	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Agrião com peixe (pescada) Abrótea cozida com brócolos, cenoura e batata Creme de pera (cru ralado)	Lanche	Papa láctea
5ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Alface com ou sem carne (peru) Peru com esparguete e legumes Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte e fruta
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Alface com ou sem carne (peru) Peru com esparguete e legumes Creme de pera (cozida)	Lanche	logurte e fruta Pão com ou sem manteiga
6ª FEIRA	BERÇÁRIO	Sopa Prato Sobremesa	Alface com ou sem peixe (pescada) Pescada cozida com batata e legumes Creme de pera (ralada crua)	Lanche	Papa láctea com ou sem glúten
	1 ANO	Sopa Prato Sobremesa	Alface com peixe (pescada) Pescada cozida com batata e legumes Creme de pera (ralada crua)	Lanche	Papa láctea

Notas:

A ementa poderá sofrer alterações / O prato é apenas para crianças que introduzem sólidos na sua dieta alimentar / Encontra-se disponível diariamente a sopa base (batata, cenoura, cebola e fio de azeite). Reforço Matinal: Fruta; Reforço Tarde: Bolacha.

Ana Mendes
Nutricionista, Cédula Profissional 2048N